

明显减轻。诊见左下肢内侧沿静脉走向有条索状及硬结,按之触痛。二便尚调,胃纳尚可。实验室检查:血沉、抗“O”、白细胞计数均正常。舌苔薄黄,舌质偏暗,脉沉弦。诊为慢性血栓性浅静脉炎。乃瘀血痹阻经络之故。治以活血化瘀,通络散结之法。处方:益母草 50g,当归 15g,赤芍 20g,桃仁 10g,地龙 10g,丹参 20g,牡丹皮 12g,连翘 15g,牛膝 15g,红藤 20g,鸡血藤 20g,丝瓜络 10g。水煎服,每日 1 剂。服药 5 剂,疼痛减轻,硬结渐消;方中肯綮,继守前方化裁,迭服 10 剂,局部条索状及硬结均已消失,余无所苦。

血栓性浅静脉炎,是临床常见的周围血管病。属中医学“恶脉”、“筋痹”范畴。《肘后备急方》载:“恶脉病,身中忽有赤络起如蚯蚓状”。本病多因湿热蕴结经络,气血失畅,致湿热瘀血交结,痹阻脉络,溢于下肢为肿为痛。若治之失时,或用药不当,瘀血结聚,滞留经脉而呈现硬结、条索状的征候,演成慢性。论其治疗,急性早期,则以清热化湿配以活血化瘀药,二者相伍,一则可抑制病邪,二则可以防变。迁延慢性者,当以活血化瘀,通络散结为治。笔者习用益母草,用量为 30~50g,未见不良反应。考《本草汇言》载:“益母草行血养血,行血而不伤新血,养血而不滞瘀血,诚为血家之圣药也。”现代实验证明,益母草对血小板聚集,血小板血栓形成,纤维蛋白血栓形成,以及红细胞聚集性均有抑制作用。临床治疗本病选用益母草为主药,在急性早期,配以牡丹皮、赤芍凉血活血。伍以苍术、黄柏、土茯苓、蒲公英等清热祛湿,俾湿热清以杜生瘀之源;血活则可防留瘀之变,湿热之邪亦无容留之所。二者相伍,才能相得益彰。慢性期则用益母草配当归、丹参、地龙、红藤等活血通络以助化瘀之力,自能收到血活络通结散的效果。遣方用药,其在配伍耳!

## 益母草调膏外敷治疗疮疡肿毒

江苏省南京市玄武中医医院(210018)

朱 晨

益母草为活血调经,利水消肿,清热解毒之要药,配伍内服或外用治疗月经不调、水肿尿少、疮疡肿毒,临床应用较广。益黄膏是我院已故老中医翟玉华家传验方,由益母草、大黄、黄柏、姜黄、白芷、苍术组成,使用至今已有近 40 年历史,临床用它来治疗疔、疽、疔、疖、丹毒、疔腮等效果尤佳。现介绍如下。

益黄膏组方及制作:益母草、大黄、黄柏、姜黄、白芷、苍术。以上诸药按 10:1:1:1:1:0.5 比例配制,均研末备用。新鲜益母草宜洗净捣烂使用。将益母草加水煮沸后,文火再煎 2 小时左右成糊状,待其冷却

后加入其它药物混匀搅拌成膏状即可。

治疗方法:患处常规消毒后,将调好的益黄膏直接均匀涂抹于上,厚度为 0.3~0.5cm,敷药范围略大于疮面,用消毒敷料覆盖并包扎,每日换药 1 次。

如治臧某某,男,29 岁。1997 年 8 月 25 日就诊。1 周前右眉处有一米粒大小脓点,自行挤压出脓。翌日,右上眼睑处焮红肿胀,疼痛加剧,伴见头晕乏力,畏寒发热,便干溲赤。刻诊:体温 38.6℃,血白细胞  $12.3 \times 10^9/L$ ,中性 0.78。舌质红、苔微黄,脉滑数。诊为“眉棱疔”。遂给予益黄膏敷于患处,3 天后局部脓溃,疼痛大减,肿胀明显消退,体温降至 37.5℃。继用 3 天后,患处肿痛全消,体温正常,白细胞计数  $7.2 \times 10^9/L$ ,中性 0.64,病已告愈。

又治夏某某,女,41 岁。1991 年 10 月 13 日就诊。近 4 天来右小腿前突然红肿热痛,伴有身热恶寒。曾就诊于某院,给予青霉素肌注,症情未见好转。刻诊:体温 37.9℃,右小腿胫前肌肤光亮,红赤如丹,灼热触痛,右腹股沟淋巴结压痛明显。血白细胞  $14.1 \times 10^9/L$ ,中性 0.80。舌红苔黄,脉弦数。诊为“右下肢丹毒”。按以上治疗方法外敷益黄膏 2 次,患肢肿痛减,身热渐退,连续用药 1 周,诸症悉除。

益母草,《本草纲目》谓其能解毒,“治肿毒疮疡”。《新修本草》则称其能主“诸杂毒肿,丹游等肿”,并有“捣茺蔚茎敷疗肿,……使疗肿毒内消”的记载。益黄膏中以益母草为主药,加入大黄、黄柏等,使其具有活血化瘀和清热解毒双重功效。根据现代药理学研究,益母草作用于机体后可扩张血管,增加血管通透性和血流量,有利于药物透皮吸收,达到行血消肿的目的。

## 益母草治疗脂溢性皮炎

云南中医学院(650200)

秦 竹 朱成兰

我们受《李聪甫医案》之启发,用益母草治疗脂溢性皮炎 46 例,疗效肯定。现报道如下。

1 临床资料 全部患者均有不同程度的淡红色或椭圆形斑,覆以糠秕样鳞屑或油腻性黄痂。好发于头皮及面部,少数则累及前胸、背及会阴等处,均有不同程度的痒感。诊断符合《实用皮肤病诊疗手册》(王侠生,上海科技教育出版社,1991:155)。治疗组 46 例,病程平均 2.5 个月;对照组 39 例,病程平均 1.9 个月。

2 治疗方法 治疗组用益母草 100g 加水煎煮半小时后,取汁 400ml,200ml 口服,200ml 加入 1 小匙醋(约 5ml),用消毒纱布蘸湿后,湿敷患部(如为头皮部的皮炎,则在洗净头发后,用上述煎剂均匀淋于头皮部,用

手指轻轻按摩,保留 10~20 分钟后,再用清水洗去),每天 2 次,每次 10~20 分钟。对照组口服维生素 B<sub>6</sub>,每日 3 次,每次 10mg,并用达克宁霜(硝酸咪康唑乳膏)外涂(西安杨森制药有限公司),每日 3 次,每次适量。发于头皮处患者,用采乐洗剂(2%酮康唑洗液,西安杨森制药有限公司),每周洗头 3 次。两组均为 7 天 1 个疗程。治疗期间,嘱患者忌服辛辣鱼虾等食物,并保持心情愉快,起居规律。

3 结果 2 个疗程后,治疗组 49 例,痊愈 30 例,有效 16 例,无效 3 例,总有效率 93.8%,治愈率 61.2%;对照组 39 例,痊愈 10 例,有效 12 例,无效 17 例,总有效率 56.4%,治愈率 25.6%。两组比较差异有显著性( $P < 0.01$ )。

4 病案举例 柴某某,女,27 岁,体育老师。头皮及面、胸部出现圆形及椭圆形斑块,其上覆以糠秕样或油腻性黄痂,瘙痒难忍,反复发作已 1 年余,曾用维生素 B<sub>6</sub> 软膏、硝酸咪康唑乳膏外涂及口服维生素 B<sub>6</sub>、维生素 C 等治疗 3 个多月,疗效欠佳,每遇心情焦虑或工作紧张及日光刺激后加重。自述服用清热凉血祛风之方药 30 余剂,未瘥。嘱其按上述方法治疗 2 个疗程,已基本痊愈,再治疗 1 个疗程以巩固疗效,随访 1 年未见复发。

5 体会 脂溢性皮炎病机为湿热内蕴,益母草辛苦、凉,具有利湿清热,解毒祛瘀之功。益母草“主瘾疹痒”。现代研究发现,本品对皮肤真菌等均有明显的抑制作用,若能用鲜品疗效更佳。

## 益母草治疗皮肤瘙痒

福建省建瓯市市立医院(353100)

张 磊

益母草,辛、微苦、微寒,归心、肝经,具有活血祛瘀、消水解毒之功。为胎前产后之要药,也可用于跌打损伤,水肿及疮疡肿毒等证。笔者取其辛开苦降,专入血分,微苦微寒,滑利善走之功,配伍消风散治疗风疹、湿疹所致的皮肤瘙痒,多次验证,取得良好效果。

病例介绍:王某某,女,21 岁,反复发作皮肤湿疹 2 年,多发于春季,皮肤湿疹瘙痒难耐,夜不能寐,用西药抗过敏及外用炉甘石搽剂,只能解一时之苦。求治于笔者,予以消风散加减。处方:益母草 30g,荆芥穗 10g,蝉蜕 5g,苦参 10g,白鲜皮 15g,地肤子 15g,蛇床子 15g,苍术 10g,生地黄 15g,土茯苓 15g。水煎服,每日 2 次,外洗 1 次,用药 2 剂后症状大减,再进原方 2 剂而告愈,此后未发作。

《本草求真》云:“益母草,消水行血,去瘀生新,调

经解毒,为胎前胎后要剂。……盖味辛则于风可散,血可活,味苦则于瘀可消,结可除,加以气寒,则于热可疗,并能临证酌施,则于母自有益耳。”皮肤风疹湿疹瘙痒乃风湿之毒结于皮肤,郁而不散。益母草活血祛瘀,滑利善走,助消风散祛风除湿,血行则风自灭,湿毒清,疹消痒止。

## 益母草治疗卵巢囊肿

河北省邢台市人民医院(054001)

霍 新 芬

益母草,性辛微寒,味微苦,入心肝经。善活血调经利尿,常用于治疗由瘀滞引起的女子月经不调及产后病。《新修本草》云:“捣汁服主浮肿,下水,消恶毒疗肿……”。近年来,笔者根据益母草活血散瘀利尿消肿的作用,在临床上用其配车前子,治疗卵巢囊肿,取得了良好疗效,且方法简单,价格便宜,农村和山区还可就地取材,服用方便。

方药及用法:益母草 15g,车前子 10g。此为 1 次量,开水冲泡代茶饮,待无色便弃之,再复以上方泡之,连服 10 天后复查。此方法可用于妇科学查时所检出的单纯性卵巢囊肿。

例如李某,女,38 岁,单位作妇科学查时,B 超报告,右侧卵巢囊肿 2cm×4cm。平时月经正常,亦未感有何不适。腹部检查无压痛。遂给予上法治疗。10 天后复查,B 超报告,囊肿消失,其它未见异常。

卵巢囊肿,类似于中医的“肠覃”,是由于痰湿瘀滞结聚于胞脉所致。益母草活血散瘀,利尿消肿,配车前子以加强利湿作用,而断其痰湿之源。且 2 味同入肝经,卵巢囊肿发病部位在肝之经脉循行所过之处,使药效直达病所,2 药泡水代茶饮可保持药物在体内的均衡浓度,故而显效。

## 益母草治疗早期乳痛

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中,以大剂量益母草为主药,自拟益母草汤治疗早期乳痛,均获显效,举例如下。

如治王某某,女,26 岁,农民,1990 年 10 月 3 日就诊。产后 2 天,乳汁分泌不畅,双侧乳房肿胀疼痛,右乳房可扪到约 4cm×3cm 肿块,局部红热,触痛明显,伴恶寒发热,大便秘结,小便短赤,舌红、苔薄黄,脉滑数。诊为早期乳痛。处方:益母草 30g,蒲公英 10g,生甘草 3g,木通 4.5g。水煎服,每日 1 剂,服药 3 剂后,泌乳正常,余症消失。随访半年,未再复发。