DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.10.006

仙鹤草治糖尿病

河北中医学院(石家庄 050091) 王 英
河北中医学院附属医院 郭喜军

笔者在临证时，偶然发现其对消渴亦有显著疗效。如曾治一患者，男，50岁，患糖尿病3年余，经中西医治疗罔效，空腹血糖在150～200 mg%之间，患者消谷善饥，饮一溲一，体瘦乏力，近一周因饮酒致脘腹疼痛，继而出现呕血，黑便，大便潜血(++++)，胃镜检查诊为："出血性胃炎"，予单味仙鹤草60 g，水煎频服，以期收敛止血，2剂血止，大便潜血转阴，继服10剂，以资巩固。消谷善饥，多饮多尿等症不期而愈。查空腹血糖为140 mg%。患者欣喜，即以仙鹤草20 g，长期坚持服用，血糖在120～140 mg%之间。嗣后，以之治疗消渴数10例，均获显效。如患者，女，55岁。多食易饥，多饮多尿，经查空腹血糖180 mg%，诊为"糖尿病"，经中西医多方调治，获效甚微，且逐渐出现纳呆乏力，身体消瘦。笔者效前法，以仙鹤草30 g，让其水煎服。20剂后，诸症好转，复查空腹血糖130 mg%，继服20剂，诸症皆除，病告痊愈。

药理实验表明，仙鹤草素具有降低血糖的作用，为其治疗消渴提供了现代医学理论根据。

仙鹤草治肝硬化、糖尿病

云南省中西医结合医院(昆明 650222) 来圣吉

来春茂老中医系云南省名老中医主任医师，来老应用仙鹤草有独到之经验，兹择要简介如下：

治早期肝硬化

仙鹤草60 g，太子参30 g，当归、白术、杭芍、生鸡内金、槟榔、郁金、炒青皮、炙香附各9 g为基础方。

曾治张××，男，42岁，1968年9月患无黄疸型肝炎，自觉乏力，食少，腹部气撑，肝区隐痛，查肝功能谷丙转氨酶800单位，麝浊20单位，脑絮(+++)，诊断为早期肝硬变，经住院治疗3个月，症状及肝功能均见好转，出院后间断服中西药半年余，症状又重现。患者于1969年10月20日来我院诊治，见面色晦暗，面部、胸部及手掌均出现蜘蛛痣，且两手掌色赤，朱砂掌明显，舌赤、苔黄腻，口臭，大便结，小便黄，心烦多梦，手足心热，脉沉细，肝脾在肋下触及中等硬度，肝功能复查不正常，在上方的基础上略事加减，治疗年余，总计服药180剂，仙鹤草最大用至100 g，无不良反应。患者已离休，去年65岁，身体健康。

治糖尿病

处方：仙鹤草100 g，功劳叶、麦冬、天花粉各15 g，黄芪30 g，生地、仙灵脾、知母各12 g。

曾治黄××，男，58岁，干部，患糖尿病已2年，于1987年3月6日来诊，形体逐渐消瘦，身软无力，心悸口渴，舌苔薄黄，舌质红，脉细数。空腹血糖230 mg%，尿糖(++++)，小便频数，夜间每半小时即解1次。因病程日久，津液耗伤，该病灼热伤阴，燥火炽盛，曾久服白虎三黄等，过服苦寒，化燥灼伤津液，拟用滋阴益气，清热温肾为治。上方服用24剂，症状已不明显，复查血糖85mg%，尿糖(－)。为了巩固疗效，嘱用仙鹤草、黄芪等量泡开水当茶饮，连续观察两年，远期疗效满意。

治血小板减少

处方：仙鹤草100 g，女贞子、旱莲草各15 g，党参30 g，枸杞、大枣各12 g。

曾治师××，男，24岁，客车驾驶员。1983年两腿出现较多紫斑点，牙龈出血，自觉眩晕乏力，时有鼻衄，心悸失眠，经查血小板3～5万/mm³上下，经住院治疗3月余，有所好转，惟心慌气短，身软腿痠，失眠等症状不减。患者于1983年6月24日来我院诊治，查血小板5万/mm³，症如上述。服上方30余剂，症状改善，精神已佳，复查血小板11～12万/mm³，已恢复驾驶工作，身体健康。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net