

临 证 心 得

李培生诊治湿热发黄的经验

王 俊 槐*

主题词 湿热(中医)/中医药疗法 黄疸/中医药疗法

李培生老中医,业医50余年,临床经验丰富,善于伤寒温病之法参合使用,对诊治湿热发黄证疗效卓著。时值1991年秋冬之季,江城甲型肝炎(以下简称甲肝)流行,李老认为此病多属中医湿热发黄证的范畴,今就随师临床笔记,整理如下。

1 宣上透表,开泄湿热

甲肝始恶寒发热者,实属中医湿热兼表发黄,见于《伤寒论》阳明篇,参合叶、薛湿热温病之论,其发病机理乃湿热遏阻中焦,上焦肺卫失宣,致少阳三焦与胆疏泄失职,故见发热恶寒之表症,胆汁外溢则身目小便俱黄,胸痞苔腻,渴不欲饮,为临床辨证要点。李老取寒温众家之长,立宣上透表、开泄湿热退黄之法,制麻黄杏仁茵陈连翘剂(炙麻绒、杏仁、茵陈、连翘、藿香叶、炒苍术、厚朴、白蔻衣、赤茯苓、苡仁、白茅根、车前草、虎杖)。方中麻黄、杏仁、连翘、藿香宣上,透达表邪,开泄湿热从汗而解,此为透风于外;苍术、厚朴、蔻衣苦温芳香,燥湿醒脾,使湿从中化,以除生湿之源,此为渗湿于热下;茯苓、苡仁、芦根、车前甘淡渗湿使湿从小便而去,此则符合“治湿不利小便非其治也”之理;茵陈、虎杖除少阳三焦之湿热,解毒退黄,推陈而出新。全方旨在行表里之湿,通达三焦,湿去热必孤,黄从小便去,本方是属解表退黄之良剂,对治疗湿热兼表发黄的甲肝病人,或其他湿热病证,均获桴鼓之效。如曾治一男性青年桂某,1991年9月28日患甲肝,始恶寒发热、咳嗽,自服强效银翘片、感冒通,继而身目小

便俱黄。查尿三胆为阳性,肝功能检查提示:GPT 59.38 U(赖氏法),胆红素 1.5 mg%,H-BsAg(-)。刻诊时,仍恶寒发热(体温 38.5℃),身目黄染,小便短赤,大便溏泻,时恶心欲吐,脘痞纳呆,口渴欲饮,舌苔黄白相兼且厚腻,脉浮滑而带数象,此证与麻杏茵翘剂合拍。处方:炙麻绒、白蔻衣各 6 g,炒苍术、藿香叶、橘皮、竹茹、厚朴各 10 g,茵陈、虎杖、连翘、赤茯苓、车前草、白茅根、干芦根、六一散各 15 g。上方出入加减,连服 10 余剂,药后全身微汗出,小便通利,大便成形,诸证顿失,食纳渐增,复查尿三胆阴性,肝功能检查正常。追访 3 月余,未见复发而病瘥。

2 宽中渗湿,疏肝利胆

本法适用于湿热并重发黄的甲肝病人。因湿热蕴结脾胃,郁蒸肝胆,影响肝胆疏泄功能,胆汁外溢肌肤。证见身目小便黄染,右上腹胀痛,脘痞纳呆,口苦干涩,恶心欲吐,肢倦乏力,大便或干或溏而不爽;苔黄厚腻质欠润,脉弦滑数或濡数。李老认为本证重在湿热阻滞于中,胆汁瘀滞,疏泄不及,上下不通,法当宽中渗湿,疏肝利胆,分利三焦。遣方用药宜寒温参合,诸如苦降辛升、芳香化浊、淡渗利湿、解毒退黄之品均可入选,于临证实践中拟制藿朴夏苓柴陈丹草大黄剂(藿香、厚朴、姜夏、茯苓、柴胡、茵陈、丹参、白花蛇舌草、车前草、大黄)。方中藿香开上泄湿化浊,厚朴与姜夏辛开理气宽中、除湿化痰而降逆,大黄苦降泻热通腑而解毒,柴胡配丹参疏肝而利胆,茵陈、茯苓、车前、蛇舌草相合,利小便渗湿热,排毒邪而退黄。本剂治疗湿热并重蕴结中焦而发黄的甲肝病人,疗效甚捷。如 1991 年 10 月 8 日治一中年男性刘某,西医诊断为

* 湖北中医学院,武昌云梦路110号(430066)

收稿日期:1992-03-24

急性黄疸性肝炎, GPT 108 U(赖氏法), 总胆红素 3 mg%。刻诊时, 病人面目身黄如橘色, 右上腹刺痛, 脘腹胀满, 恶油晕食物, 时恶心想吐, 肢倦纳差乏力, 大便溏而不爽, 小便色如金汁, 苔黄厚腻, 脉弦滑带数。处方: 藿香、厚朴、姜半夏、橘皮、竹茹、山栀、柴胡各 10 g, 茵陈、丹参、白花蛇舌草、车前草、白茅根、干芦根、生谷麦芽各 15 g, 大黄 6g。上方随证加减化裁, 连服 15 剂, 诸证消失。随访半年, 复查肝功能 3 次正常而康复。

3 导下解毒、分消走泄

导下解毒、分消走泄, 本法适用于热重于湿而发黄的甲肝病人。李老认为从临证观察该病特点, 身目黄染, 色泽鲜明, 口干而苦, 小便橙黄如橘汁, 大便胶结, 实属胃燥脾湿, 肝郁胆火炽盛, 三焦壅滞, 胆汁排泄不畅所致。临证多采用伤寒温病之法参合使用, 特自制清热利湿解毒退黄剂(茵陈、山栀、黄柏、大黄、藿香、厚朴、茯苓、车前草、杏仁、薏仁、苡仁)。本方具有开上、宽中、导下, 清热利湿解毒退黄之功, 其加减运用法: 邪热毒盛重者加连翘、败酱草、白花蛇舌草; 湿重小便

不利者加芦根、滑石、通草; 脘腹胀满甚者加大腹皮、莱菔子、枳实; 呕恶纳差者加陈皮、竹茹、半夏、焦三仙; 两胁肋胀痛者加柴胡、丹参、金铃子散等, 随证加减, 灵活应变, 多起沉痾之疾。如 80 年代初, 李老应邀诊治一重症肝炎患者李某, 住院 20 余天, 黄疸进行性加深, 各项检测指标提示肝癌难以排除, 认为是热重于湿的发黄证, 且与清热利湿解毒退黄剂合拍。处方: 茵陈、蛇舌草、败酱草、车前草、白茅根、干芦根、苡仁米、生麦芽、山楂炭各 15 g, 藿香叶、杏仁泥、白薏仁、炒枳实、川厚朴、大黄炭、茯神、炒山栀、黄柏各 10 g。上方出入加减, 连服 40 余剂, 康复如常人。随访 10 年, 未见复发。

总之, 李培生教授认为甲肝(或乙肝)病人, 实属湿热疫毒之邪, 盘踞中焦者居多, 中焦壅滞, 肝胆失疏, 胆汁排泄不畅, 则上焦郁闭, 下焦不通, 湿遏热伏, 胶结难解, 故见身目小便俱黄诸证。治疗上应参合伤寒温病之理论, 结合临床实践, 创三焦分治退黄之法, 以清热利湿解毒退黄剂为其代表方, 灵活变通, 均能获得良好疗效。

· 征 订 启 事 ·

《中国中西医结合杂志》是中央级中西医结合综合性学术期刊(月刊), 国内外公开发行。主要宣传党的中医政策和中西医结合方针, 报道我国中西医结合在临床、科研、预防、教学等方面的经验和成果, 为提高中西医结合水平, 继承发扬我国传统医药学, 促进我国医学科学现代化服务。本刊设有临床论著、学术探讨、实验研究、专题笔谈、病例报告、短篇报道、思路与方法学、中医英译综述、文献研究、医学史、急难重症诊治、新技术介绍、经验交流、农村基层园地及有关会议报道、学术动态等栏目。内容注重提高与普及相结合, 临床为主, 着重实用。总编陈可冀, 广告负责人沈青。每册定价 1.38 元。邮发代号: 2—52, 本社地址: 北京西苑, 邮政编码: 100091。

《江西中医药》创刊于 1951 年 4 月, 是国内最早中医药刊物之一, 在读者中享有良好的信誉。本刊主要内容有中医药理论探讨、中医临床报道以及中西医结合研究成果。其中辟有“杏苑薪传”、“豫章岐黄”、

“学术探讨”、“老中医经验”、“急症专栏”、“病例失误”、“男科专栏”、“方药研究”、“中医科研”、“临床与实验”、“学术争鸣”、“中医教学”、“读者园地”。本刊为双月刊, 每逢双月 15 日出版, 向全国公开发行。期刊代号 44—5, 每期 64 页, 近 11 万字。订价 1.20 元。请向当地邮局(所)办理订阅手续。

《河南中医》是以中医药为主, 兼顾中西医结合的综合性学术期刊。本刊所开辟的“张仲景学术思想探讨”和“经方实验录”栏目, 历经十几年而不衰。本刊 1993 年在办好原有诸栏目的基础上, 进一步介绍带徒名老中医的独特经验, 为各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者的临床服务, 各地邮局办理订阅手续。本刊为双月刊, 每期定价 0.83 元, 全年共计 4.98 元, 邮发代号 36—40, 国外代号 BM 695(北京 399 信箱中国国际图书贸易总公司)。

本编辑部代办邮购。地址: 郑州市东明路 1 号河南中医学院内。邮编 450003