

临 证 心 得

周岱翰治肝癌临证经验

陈 华 良*

主题词 肝肿瘤/中医药疗法 @ 周岱翰 名医经验

原发性肝癌是恶性程度最高的癌瘤之一。广州中医药大学教授周岱翰擅长治疗肝癌,笔者有幸随师学习,受益非浅,试将其经验介绍如下。

1 病机首推肝火瘀血

湿邪与伤食为重要外因:湿为阴邪,易阻滞气机,一有郁滞,百病生焉。湿邪内侵,首先困脾,脾失健运,水湿内停,郁结日久化热,湿热郁蒸,邪凝毒聚,日渐变成症积。饮食入胃,脾主运化水谷,化生精微物质,营养全身。若暴饮暴食,嗜食醇酒厚味,易伤脾胃,食滞于胃,聚湿生痰,痰食互结日甚,阻滞气血运行,邪毒结聚,成痞积块。因此,老师认为湿邪、伤食积滞是重要致病外因。

正虚为主要发病原因:人体正气是抵抗外邪的唯一因素,正气旺盛,脏腑阴阳和调,气血津液充盈,卫外固密,邪毒难以侵入,众病不生。如素体虚弱之人,或先天禀赋不足,或后天饮食失养,致脏腑功能失调,阴阳气血失和,腠理不固,邪毒侵入,聚集体内,则易患积聚之证。如《景岳全书·论治》云:“脾肾不足及虚弱失调的人,多有积聚之病。盖脾虚则中焦不运,肾虚则下焦不化,正气不行,则邪滞得以居之。”因而老师特别强调肝癌发生的关键在于正气亏虚,脏腑功能紊乱。

内外因素相互影响,使肝气郁结化火,或湿热内蕴化火,血脉壅滞不通,渐成气血瘀滞,经年累月而成积结块。病变过程中,易现肝火亢盛,横逆犯脾,使脾气虚衰。病至晚期,穷则及肾,耗血不去,新血不生,肝血失养,肾阴枯竭,脾土衰败,人即消瘦而亡。肝火、瘀血在发病的全程,始终发挥首要作用。

2 分型论治

肝主疏泄,喜条达而恶抑郁,主升、主动为刚脏;肝藏血,体阴用阳。邪毒内聚,肝失疏泄,致肝气郁滞,郁而化火,郁火内灼耗伤阴血,使肝阴耗损,肝血不藏而妄行。肝旺克脾则脾气虚损,肝损及肾则肾水亏枯。面

对肝癌复杂的病机,老师临证抓住热、瘀、虚的特点,分为3个临床证型进行辨治。

肝热血瘀:上腹肿块石硬,胀顶疼痛拒按,或胸胁掣痛不适,烦热口干,或烦躁口苦喜饮,大便干结,溺黄或短赤,甚则肌肤甲错,舌苔白厚、舌质红或暗红、时有齿印,脉弦数或弦滑有力。以右胁疼痛,舌质红,脉弦数为辨证要点。治宜清肝火,祛瘀血。

肝盛脾虚:上腹肿块胀顶不适,消瘦乏力,倦怠短气,腹胀纳少,进食后胀甚,眠差,口干不喜饮,大便溏,溺黄短,甚则出现腹水、黄疸、下肢浮肿,舌苔白、舌质胖,脉弦细。以腹胀消瘦,口干纳少,舌质胖,脉弦细为辨证要点。治宜清肝火,益脾气。

肝肾阴亏:臌胀肢肿,蛙腹青筋,四肢柴瘦,短气喘促,唇红口干,纳呆畏食,烦躁不眠,溺短便数,甚则神昏摸床,上下血溢,舌光无苔、舌质红绛,脉细数无力,或脉如雀啄。以臌胀肢肿,四肢柴瘦,舌光无苔,脉细数无力为辨证要点。治宜滋肝阴,补肾水。

3 攻邪宜速

肝癌是邪毒积聚,毒发五脏,虚实夹杂的病证,癌毒可以内溃外破而致发热、黄疸、疼痛、出血、虚衰等毒热内蕴之候。老师认为肝癌早、中、晚期毒热积聚,祛之宜速。尤其肝热血瘀型,如“无粮之师,利在速战”,攻邪越早,疗效越好。临证善用半枝莲、七叶一枝花、白花蛇舌草、栀子、茵陈、溪黄草、仙鹤草、大黄、牛黄、全蝎、蜈蚣、蟾酥、斑蝥、壁虎等清热解毒或以毒攻毒,消除邪热,开结拔毒。其研制的清肝消症丸、莲花片(因重用半枝莲、七叶一枝花而命名)应用临床每获良效。尤崇大黄通腑之效,用之能使肝火、瘀血等邪毒从大便而出,有推陈致新,安和五脏之功,对于肝癌黄疸腹水患者,可取得缓解症状,延长生存期的功效。

4 肝癌晚期强调养肝滋肾

由于肝癌发病的主要因素是正气亏虚,脏腑失调,其病位在肝,与脾肾关系最为密切,常有肝肾阴虚的表现,所以老师把阴虚的程度作为判断晚期肝癌预后的指征。如患者虽形体瘦削,癌瘤未消,但口中和,舌润有苔,脉弦细或细弱而无数象,脉证相符,预示病情稳定,尚可扶正育阴,养精蓄锐,以图后治。可谓“留得一份阴

* 江西省东乡县孝岗镇卫生院中医科,江西省东乡县孝岗镇舒同西路22号(331800)

收稿日期:2003-04-18;修回日期:2003-06-30

液,便有一份生机。”反之,患者虽形体壮实,但苔黄舌红,口渴喜饮,脉弦滑数,乃邪热亢盛之象。若进而出现颜面晦暗,口干咽焦,舌质暗红或红绛、无苔或见光苔,脉细数无力,为病情进展、预后险恶之先兆。特别是舌光无苔,如镜发亮,摸之无津,舌质绛紫或紫暗时,为肝阴枯竭,危殆将至。因此,肝癌晚期重在养肝阴、滋肾水。临证常用冬虫夏草、沙参、西洋参、麦冬、山茱萸、女贞子、生地黄、熟地黄、白芍、五味子等益脾养肝滋肾药。并强调适当的营养能提高药物的疗效,有药食互助之功效。

5 倡导直肠给药及敷脐法

直肠给药,可由肠粘膜吸收,通过直肠上、下静脉丛,大部分药物进入体循环发挥作用。因此,老师倡导直肠内点滴给药新方法,为肝癌患者尤其是晚期患者提供了给药新途径。方用:大黄 20g,蒲公英 30g,黄柏、栀子、红花各 15g,金银花、苦参各 20g。腹痛,便血甚者,栀子易为栀子炭,加罂粟壳、五倍子各 15g;高热、腹水者,加白花蛇舌草、徐长卿各 30g,芒硝 15g。加水 1200ml,煎至 400ml,滤过药渣后,保持 38~40℃ 备用。患者取侧卧位,从肛门插入导尿管或小号胃管约 20~25mm,将中药液放进 500ml 输液瓶内,如静脉点滴操作,接通已置入直肠内胶管,保持点滴速度为每分钟 15~20 滴,完毕后保持 2 小时后排便。每天 1 次,5~7 天为 1 个疗程。此法对于晚期肝癌患者出现高热、昏迷、黄疸、腹水、呕血、便血等症甚为有效。

肝癌末期往往出现大量腹水,顽固难消,利尿剂效

果欠佳,老师应用古人“外治之理,即内治之理”,从脐部给药,使药性能透过脐部,内达脏腑,调整阴阳偏胜。他使用大田螺肉 10 枚(去壳),七叶一枝花(鲜)30g,同捣如泥,作饼状,加冰片 1g 散于表面,敷贴脐部,每天 1 次。连用 3 天后,尿量可明显增加,腹水减少。方法简单,经济实惠,能减轻患者的痛苦,提高生存质量。

6 病例介绍

何某,男,49 岁。1986 年 2 月初因右肋疼痛、食少腹胀、消瘦,在某医院经 CT、BUS 等检查,发现肝右后叶及肝左叶多处占位性病变,甲胎蛋白(AFP) > 3900μg/L,诊为原发性肝癌、Ⅱ期。同年 2 月底来门诊治疗,自觉潮热胁痛,纳少眠差,口干溲黄,体检见形体消瘦,面如蒙尘,见肝掌与蜘蛛痣,肝大右锁骨中线肋下 3cm,剑突下 4cm,舌质绛紫、苔薄黄,脉弦数。辨证:肝热血瘀型。治法:清热解毒,疏肝祛瘀。方药:徐长卿、仙鹤草、半枝莲、七叶一枝花各 30g,三七 3g,人工牛黄 2g,山楂、白芍、土鳖虫、栀子各 15g,生大黄 12g,茵陈 24g,丹参 20g,蜈蚣 4 条。另选用莲花片,每次 5 片,每日 3 次口服。另用:西洋参每日 15~20g 早上煎服;冬虫夏草 15g 和鸭适量,每周炖服 3~4 次。治疗半年后,自觉症状明显好转,同年 9 月在原医院复查,肝右叶病灶明显缩小,肝左叶病灶液化坏死,AFP 下降至 1300μg/L,体重增加 6kg。乃调整治疗方案,上方配用四君子汤、二至丸、生脉散等加减,并配服莲花片合犀黄丸。同年 12 月再次复查 CT、BUS 等,未发现占位性病变,AFP 转阴性。

炎黄针灸推拿专修学校长年招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校邀请著名针灸、推拿专家传授临床经验,现场表演手法操作及课堂答疑,荟萃各种针法、灸法和各种常见病、多发病及疑难杂症的经验,独具特色。1. 高级针灸进修班:讲授特种针法、腹针、火针、眼针、新九针、头皮针、梅花针、舌三针、水针、小针刀等,重点讲授治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、胃肠炎、妇科病等的治疗经验与针法。学期 15 天,每月 10 日开学。2. 针灸推拿班:学期 4 个月,学费:1200 元,全日制,每年 3 月 1 日、7 月 1 日、11 月 1 日开学,课程有针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学等。3. 按摩师资格等级培训班:学期:1 个月,会学为止。学费:200 元,全日制,每月 1 日开学,结业考试合格颁发劳动和社会保障部等级证书,可做为按摩工作的资格凭证。4. 中医中药专业(药剂师、调剂师、购销员):结业考试合格颁发国家劳动和社会保障部等级证书。地址:石家庄市裕华西路 232 号,邮编:050000,电话:(0311)7894902,8872897。

冀石教政批广(2003)3006 号

玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用与学术研究征文

由中医杂志社和成都金鼎药业有限公司联合主办的“玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用与学术研究”征文活动,由于“非典”疫情的影响,原定于 2003 年 5 月结束,现决定延期至 2004 年 1 月。现继续征文如下。

1. 征文内容:(1)玉泉丸、天麻钩藤颗粒临床应用总结与研究;(2)玉泉丸、天麻钩藤颗粒的临床应用综述、分析;(3)玉泉丸、天麻钩藤颗粒的实验研究;(4)玉泉丸、天麻钩藤颗粒有效成分的研究;(5)玉泉丸、

天麻钩藤颗粒扩大应用范围的研究;(6)玉泉丸、天麻钩藤颗粒用量、用法的研究;(7)玉泉丸、天麻钩藤颗粒药味组成分析。

2. 征文要求:来稿应未公开发表;文稿限 5000 字以内,计量单位均须采用法定计量单位,文稿务请加盖单位公章;请自留底稿。

3. 奖励办法:一等奖 1 名(每名奖金 5000 元)、二等奖 2 名(每名奖金 2000 元)、三等奖 5 名(每名奖金 1000 元)、优秀奖 10 名(每名奖金 500 元)、纪念奖 22 名。获奖论文将由主办单位颁发论文证书。论文达到刊用标准者将在《中医杂志》上发表,其他获奖论文在《中医杂志》2004 年增刊发表,并赠送样刊 1 册。评选结果将在《中医杂志》、《健康报》、《中国中医药报》上予以公布。

来稿请于 2004 年 1 月 20 日前寄至北京市东直门内南小街 16 号,中医杂志社 36 号编辑收,邮编:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)64050201,E-mail:jtcn@21cn.com,网址:www.jtcn.net.cn,联系人:36 号编辑。

招 聘

本公司系进出口、养殖、国际工程投标、协调等多元化经营的企业,现需具备相貌端正、性格随和、可以长期出差条件的单身男性并有下列专业的人才。(1)中医师、药剂师、护士养生保健、推拿按摩专业,年龄 45~55 岁,大专以上毕业;(2)会计专业、外语专业、高级管理策划人员、工程师及能在热带种植高价蔬菜的专家或技术人员,年龄 45~50 岁,大学以上毕业。联系电话:(0371)6529265 或 006617012826,E-mail:luckystr99888@hotmail.com,联系人:刘经理。