DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.10.005

治咳嗽　久咳不已，气怯神疲，或痰中夹红，纳谷衰少等，乃久咳伤肺耗气，肺脾两虚，用仙鹤草佳。如陈××，男，45岁。感寒致咳，未及早图，渐次加重，竟历两月有余，服药、打针皆不见应，痰不多，咽中痒，伴头昏、食减、胸闷不畅。处方：仙鹤草、乌梅、大贝、桑皮、款冬花、五味子、桔梗，3服而咳嗽若失，复予原方5剂巩固而痊。

治泄泻　曹××，男，52岁，工人。腹泻缠绵不已达20年，稍进油荤则必泄泻大作，是以平日饮食特别小心，仍不免时时举发。常苦腹内拘急不舒。叠经西药抗菌消炎、炭剂固涩，中药厚肠分利、健脾补肾等终未向好，于是重用仙鹤草于辨证处方内，竟5服而觉腹内舒畅，又经旬日治疗而安。迄今又10余年过去，未再腹泻，且饮食、精神如常人。

治盗汗　江××，女，42岁，工人。糖尿病合并两上肺结核伴左侧渗出性胸膜炎。形体消瘦，不思饮食，咳声低微、精神衰惫之至。刻下所苦者，盗汗湿衣，衣湿又畏寒而咳嗽加剧。正虚邪恋，证情重笃，宜先醒脾奠中为要。而汗为心液，多汗必伤心气，是所当固护：仙鹤草、五味子、沙参、麦冬、生地、扁豆、甘草，药后盗汗渐敛，胃口渐开，精神随之有振。于此而再图进取。

治眩晕　罗××，女，35岁，农民。主诉1个月内发作眩晕欲仆凡5次，无耳鸣、伴恶心，逾数小时甚至一二天方渐平。无高血压病史。云5年前曾类似发病门诊过，服中药5剂而告痊。阅前方：仙鹤草、黄芪、天麻、茯苓、法夏、陈皮、甘草、连翘，意在和中益气，升清降浊。病证一如往日，再予原药图之，宗效不更方之旨。药后五内安然，头昏未再，予补中益气丸善后。

仙鹤草能止咳

福建省闽清县医院(福建350800)　许英章

仙鹤草，又名龙芽草、脱力草、泻痢草等。味苦辛，性平。临床广泛用于各种出血证的治疗。民间也有以其治疗感冒(常配伍紫苏、薄荷等)及泻痢者。我用仙鹤草治疗多种原因引起的咳嗽，尤其是久咳、痉咳，效果特好。可单用，亦可与相应方剂配伍应用。常用量一般为30～50 g。用仙鹤草既可宣肺驱邪，又可止血宁络，从而达到去除病根而截咳的目的。曾治许××，4岁女孩，双目火红，眶周青紫，询知剧烈痉咳已半月余，经治无效，以至如此。处以仙鹤草30 g，水煎服，每日1剂，连服5剂，巩膜出血大半吸收，痉咳亦差。继投自拟经验方"三子二陈百仙汤"(仙鹤草、百部、苏子、葶苈子、莱菔子、半夏、陈皮、茯苓、甘草)加减，续服6剂，诸症皆愈。又如患者陈某，男，24岁。经常因"感冒"引发喉痒，干咳，呈阵发性痉咳，咳甚则面红、胁痛。服用中西药效果不显，服我处方2～3剂就能告愈。以后遇有咳嗽发时便照服。其实我的处方就是以仙鹤草、百部为主药配伍而成，并无秘密不可泄露。

仙鹤草治急性肾小球肾炎

济宁市中医院儿科(山东272137)　吴德广

小儿急性肾小球肾炎一病，其恢复期蛋白尿和尿中红细胞往往持续相当长一段时期不能消失。笔者治疗该病时在运用辨证论治的基础上，加入仙鹤草一味药物，临床上取得了较好疗效。

笔者在诊治过程中观察到，此类患儿大多面黄、乏力、汗多等一派虚弱的表现。仙鹤草能补虚、止汗又可止血，恰好与本病相符，于是，笔者在辨证处方中加上此药，通过临床观察，效果非常明显，能够迅速消除尿蛋白及尿中红细胞。

该药用量一般在20 g以上，大剂量可以用30～50 g。长期服用，无明显副作用。总之，仙鹤草对肾炎有确切疗效，应引起临床工作者的注意，值得进一步观察研究。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net