

手指轻轻按摩,保留 10~20 分钟后,再用清水洗去),每天 2 次,每次 10~20 分钟。对照组口服维生素 B₆,每日 3 次,每次 10mg,并用达克宁霜(硝酸咪康唑乳膏)外涂(西安杨森制药有限公司),每日 3 次,每次适量。发于头皮处患者,用采乐洗剂(2%酮康唑洗液,西安杨森制药有限公司),每周洗头 3 次。两组均为 7 天 1 个疗程。治疗期间,嘱患者忌服辛辣鱼虾等食物,并保持心情愉快,起居规律。

3 结果 2 个疗程后,治疗组 49 例,痊愈 30 例,有效 16 例,无效 3 例,总有效率 93.8%,治愈率 61.2%;对照组 39 例,痊愈 10 例,有效 12 例,无效 17 例,总有效率 56.4%,治愈率 25.6%。两组比较差异有显著性($P < 0.01$)。

4 病案举例 柴某某,女,27 岁,体育老师。头皮及面、胸部出现圆形及椭圆形斑块,其上覆以糠秕样或油腻性黄痂,瘙痒难忍,反复发作已 1 年余,曾用维生素 B₆ 软膏、硝酸咪康唑乳膏外涂及口服维生素 B₆、维生素 C 等治疗 3 个多月,疗效欠佳,每遇心情焦虑或工作紧张及日光刺激后加重。自述服用清热凉血祛风之方药 30 余剂,未瘥。嘱其按上述方法治疗 2 个疗程,已基本痊愈,再治疗 1 个疗程以巩固疗效,随访 1 年未见复发。

5 体会 脂溢性皮炎病机为湿热内蕴,益母草辛苦、凉,具有利湿清热,解毒祛瘀之功。益母草“主瘾疹痒”。现代研究发现,本品对皮肤真菌等均有明显的抑制作用,若能用鲜品疗效更佳。

益母草治疗皮肤瘙痒

福建省建瓯市市立医院(353100)

张 磊

益母草,辛、微苦、微寒,归心、肝经,具有活血祛瘀、消水解毒之功。为胎前产后之要药,也可用于跌打损伤,水肿及疮疡肿毒等证。笔者取其辛开苦降,专入血分,微苦微寒,滑利善走之功,配伍消风散治疗风疹、湿疹所致的皮肤瘙痒,多次验证,取得良好效果。

病例介绍:王某某,女,21 岁,反复发作皮肤湿疹 2 年,多发于春季,皮肤湿疹瘙痒难耐,夜不能寐,用西药抗过敏及外用炉甘石搽剂,只能解一时之苦。求治于笔者,予以消风散加减。处方:益母草 30g,荆芥穗 10g,蝉蜕 5g,苦参 10g,白鲜皮 15g,地肤子 15g,蛇床子 15g,苍术 10g,生地黄 15g,土茯苓 15g。水煎服,每日 2 次,外洗 1 次,用药 2 剂后症状大减,再进原方 2 剂而告愈,此后未发作。

《本草求真》云:“益母草,消水行血,去瘀生新,调

经解毒,为胎前胎后要剂。……盖味辛则于风可散,血可活,味苦则于瘀可消,结可除,加以气寒,则于热可疗,并能临证酌施,则于母自有益耳。”皮肤风疹湿疹瘙痒乃风湿之毒结于皮肤,郁而不散。益母草活血祛瘀,滑利善走,助消风散祛风除湿,血行则风自灭,湿毒清,疹消痒止。

益母草治疗卵巢囊肿

河北省邢台市人民医院(054001)

霍 新 芬

益母草,性辛微寒,味微苦,入心、肝经。善活血调经利尿,常用于治疗由瘀滞引起的女子月经不调及产后病。《新修本草》云:“捣汁服主浮肿,下水,消恶毒疗肿……”。近年来,笔者根据益母草活血散瘀利尿消肿的作用,在临床上用其配车前子,治疗卵巢囊肿,取得了良好疗效,且方法简单,价格便宜,农村和山区还可就地取材,服用方便。

方药及用法:益母草 15g,车前子 10g。此为 1 次量,开水冲泡代茶饮,待无色便弃之,再复以上方泡之,连服 10 天后复查。此方法可用于妇科学普查时所检出的单纯性卵巢囊肿。

例如李某,女,38 岁,单位作妇科学普查时,B 超报告,右侧卵巢囊肿 2cm×4cm。平时月经正常,亦未感有何不适。腹部检查无压痛。遂给予上法治疗。10 天后复查,B 超报告,囊肿消失,其它未见异常。

卵巢囊肿,类似于中医的“肠覃”,是由于痰湿瘀滞结聚于胞脉所致。益母草活血散瘀,利尿消肿,配车前子以加强利湿作用,而断其痰湿之源。且 2 味同入肝经,卵巢囊肿发病部位在肝之经脉循行所过之处,使药效直达病所,2 药泡水代茶饮可保持药物在体内的均衡浓度,故而显效。

益母草治疗早期乳痛

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中,以大剂量益母草为主药,自拟益母草汤治疗早期乳痛,均获显效,举例如下。

如治王某某,女,26 岁,农民,1990 年 10 月 3 日就诊。产后 2 天,乳汁分泌不畅,双侧乳房肿胀疼痛,右乳房可扪到约 4cm×3cm 肿块,局部红热,触痛明显,伴恶寒发热,大便秘结,小便短赤,舌红、苔薄黄,脉滑数。诊为早期乳痛。处方:益母草 30g,蒲公英 10g,生甘草 3g,木通 4.5g。水煎服,每日 1 剂,服药 3 剂后,泌乳正常,余症消失。随访半年,未再复发。