DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.12.010

手指轻轻按摩，保留 10～20 分钟后，再用清水洗去），每天 2 次，每次 10～20 分钟。对照组口服维生素 B_6，每日 3 次，每次 10mg，并用达克宁霜（硝酸咪康唑乳膏）外涂（西安杨森制药有限公司），每日 3 次，每次适量。发于头皮处患者，用采乐洗剂（2%酮康唑洗液，西安杨森制药有限公司），每周洗头 3 次。两组均为 7 天 1 个疗程。治疗期间，嘱患者忌服辛辣鱼虾等食物，并保持心情愉快，起居规律。

3 结果 2 个疗程后，治疗组 49 例，痊愈 30 例，有效 16 例，无效 3 例，总有效率 93.8%，治愈率 61.2%；对照组 39 例，痊愈 10 例，有效 12 例，无效 17 例，总有效率 56.4%，治愈率 25.6%。两组比较差异有显著性（$P<0.01$）。

4 病案举例 柴某某，女，27 岁，体育老师。头皮及面、胸部出现圆形及椭圆形斑块，其上覆以糠秕样或油腻性黄痂，瘙痒难忍，反复发作已 1 年余，曾用维生素 B_6 软膏、硝酸咪康唑乳膏外涂及口服维生素 B_6、维生素 C 等治疗 3 个多月，疗效欠佳，每遇心情焦虑或工作紧张及日光刺激后加重。自述服用清热凉血祛风之方药 30 余剂，未瘥。嘱其按上述方法治疗 2 个疗程，已基本痊愈，再治疗 1 个疗程以巩固疗效，随访 1 年未见复发。

5 体会 脂溢性皮炎病机为湿热内蕴，益母草辛苦、凉，具有利湿清热，解毒祛瘀之功。益母草"主瘾疹痒"。现代研究发现，本品对皮肤真菌等均有明显的抑制作用，若能用鲜品疗效更佳。

益母草治疗皮肤瘙痒

福建省建瓯市市立医院（353100）

张 磊

益母草，辛、微苦、微寒，归心、肝经，具有活血祛瘀、消水解毒之功。为胎前产后之要药，也可用于跌打损伤，水肿及疮疡肿毒等证。笔者取其辛开苦降，专入血分，微苦微寒，滑利善走之功，配伍消风散治疗风疹、湿疹所致的皮肤瘙痒，多次验证，取得良好效果。

病例介绍：王某某，女，21 岁，反复发作皮肤湿疹 2 年，多发于春季，皮肤湿疹瘙痒难耐，夜不能寐，用西药抗过敏及外用炉甘石搽剂，只能解一时之苦。求治于笔者，予以消风散加减。处方：益母草 30g，荆芥穗 10g，蝉蜕 5g，苦参 10g，白鲜皮 15g，地肤子 15g，蛇床子 15g，苍术 10g，生地黄 15g，土茯苓 15g。水煎服，每日 2 次，外洗 1 次，用药 2 剂后症状大减，再进原方 2 剂而告愈，此后未发作。

《本草求真》云："益母草，消水行血，去瘀生新，调经解毒，为胎前胎后要剂。……盖味辛则于风可散，血可活，味苦则于瘀可消，结可除，加以气寒，则于热可疗，并能临证酌施，则于母自有益耳。"皮肤风疹湿疹瘙痒乃风湿之毒结于皮肤，郁而不散。益母草活血祛瘀，滑利善走，助消风散祛风除湿，血行则风自灭，湿毒清，疹消痒止。

益母草治疗卵巢囊肿

河北省邢台市人民医院（051001）

霍 新 芬

益母草，性辛微寒，味微苦，入心肝经。善活血调经利尿，常用于治疗由瘀滞引起的女子月经不调及产后病。《新修本草》云："捣汁服主浮肿，下水，消恶毒疔肿……"。近年来，笔者根据益母草活血散瘀利尿消肿的作用，在临床上用其配车前子，治疗卵巢囊肿，取得了良好疗效，且方法简单，价格便宜，农村和山区还可就地取材，服用方便。

方药及用法：益母草 15g，车前子 10g。此为 1 次量，开水冲泡代茶饮，待无色便弃之，再复以上方泡之，连服 10 天后复查。此方法可用于妇科普查时所检出的单纯性卵巢囊肿。

例如李某，女，38 岁，单位作妇科普查时，B 超报告，右侧卵巢囊肿 2cm×4cm。平时月经正常，亦未感有何不适。腹部检查无压痛。遂给予上法治疗。10 天后复查，B 超报告，囊肿消失，其它未见异常。

卵巢囊肿，类似于中医的"肠覃"，是由于痰湿瘀滞结聚于胞脉所致。益母草活血散瘀，利尿消肿，配车前子以加强利湿作用，而断其痰湿之源。且 2 味同入肝经，卵巢囊肿发病部位在肝之经脉循行所过之处，使药效直达病所，2 药泡水代茶饮可保持药物在体内的均衡浓度，故而显效。

益母草治疗早期乳痈

福建省永泰县岭路医院（350722）

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中，以大剂量益母草为主药，自拟益母草汤治疗早期乳痈，均获显效，举例如下。

如治李某某，女，26 岁，农民，1990 年 10 月 3 日就诊。产后 2 天，乳汁分泌不畅，双侧乳房肿胀疼痛，右乳房可扪到约 4cm×3cm 肿块，局部红热，触痛明显，伴恶寒发热，大便秘结，小便短赤，舌红、苔薄黄，脉滑数。诊为早期乳痈。处方：益母草 30g，蒲公英 10g，生甘草 3g，木通 4.5g。水煎服，每日 1 剂，服药 3 剂后，泌乳正常，余症消失。随访半年，未再复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net