

专

题

笔

谈

益母草治咳嗽有良效

湖南省祁东县第二人民医院(421611)

罗 飞

笔者近 3 年来,每遇外感咳嗽或哮喘疾患,在处方中加益母草一味,往往能收到很好的疗效,尤对小兒外感咳嗽,效实良验。如患儿李某,男,3 岁,咳嗽流涕 6 天,伴有发热,纳减,精神不佳,曾肌肉注射或静脉滴注青霉素,口服感冒药后发热除,但咳嗽依旧。查舌质稍红,苔薄微黄,咽稍红,扁桃体稍肿,间流清涕。处方:桑叶 6g,桔梗 6g,连翘 7g,金银花 15g,牛蒡子 6g,杏仁 7g,枳壳 6g,甘草 4g,薄荷 5g,益母草 12g,水煎分 3 次口服。经随访,1 剂咳减,2 剂咳止。

益母草性味辛、微苦、凉,功能活血调经,利水消肿,清热解毒,临床专治经、产血瘀之症,尤多用于产后,故名“益母”。近人用于肾炎消蛋白尿,祛风止痒治皮肤病等免疫系统疾患或变态反应性疾病,但鲜有人用治咳嗽之症。笔者从治疗以上疾病中所悟,亦从现代医学在感冒药方中加抗过敏药之理,体会到外感咳嗽中亦存在有过敏(气候、花粉、气味等致敏)因素,故于方中加益母草一味,以起抗过敏之功。经施之于临床,不期收到很好效果,经反复验证,其效确佳。

益母草化血中之水治慢性左心衰竭

辽宁省东港市中医院(118300)

姜寅光 李 隽

“血不利则为水”虽为《金匱要略》用以阐释经闭水肿的机理,以此来概括慢性左心衰竭的病机也十分恰当,即心脏虚弱,行血无力而血不利,化为水,水饮凌心射肺发为左心衰竭。现代医学多把利尿作为首选和常用的治疗左心衰竭的方法,但因易导致电解质紊乱而不能长时间应用,因此选择一种能化血中之水,且能长期应用又无副作用的药物有重要临床意义。

益母草归心、肝、膀胱经,能活血祛瘀,利尿消肿,我们在临床体会到是很好的化血中之水之药。具体的应用方法有两种:其一单味大剂量益母草水煎服,一般用量 200g,如少佐桂枝效更佳。其二以益母草为主的

辨证复方。慢性左心衰竭临床主要表现为 4 种:运动性呼吸困难、肺水肿、端坐呼吸及夜间阵发性呼吸困难。前两种需用益母草复方,后两种用单味益母草即可明显有效。

回心肺血量不能正常排出导致左心衰竭的发生,但此可通过体位变化使血液重新分布,或/和通过利尿的方法减轻心脏负荷而达到缓解和纠正。因此我们将导致左心衰竭的病理性产物“水”称之为血中之水。用益母草缓解和纠正左心衰竭,并非每个患者尿量都增加,即益母草治左心衰竭不仅仅是通过利尿(利尿)来实现的。益母草活血祛瘀,能改善“血不利”,能使过多的回心肺血量重新分布,使之不成为病理性产物,即使欲异化和已异化为水之血正化。总之,益母草治左心衰竭,一是将血中之水转化为尿液排出,二是将异化为水之血正化,故称之为化血中之水。总而言之,益母草能化血中之水,是防治慢性左心衰竭的有效药物,临床上未发现副作用。

益母草治疗血栓性浅静脉炎

湖北省荆州市中心医院(434100)

郭 辉 雄

益母草辛苦微寒,有活血通经之功,为妇科常用之品。而余在临床上用其治疗周围血管病变,如血栓性浅静脉炎等,颇具效验。

例 1:患者白某,因左下肢肿痛,伴发热 3 天,经用青霉素等治疗未见明显好转而就诊。查见患者左大腿内侧沿大隐静脉行径红肿、触痛、灼热,活动受限,左腹股沟淋巴结肿大压痛,小便黄,大便干。体温 39.2℃。舌苔黄腻,脉象弦数。诊断为急性血栓性浅静脉炎。乃湿热蕴结,瘀血阻络使然。治以清热化湿,活血通络法。处方:苍术 10g,黄柏 10g,牛膝 15g,益母草 30g,金银花 15g,连翘 18g,蒲公英 30g,紫花地丁 24g,土茯苓 24g,牡丹皮 12g,赤芍 18g。水煎服,每日 1 剂。服上方 3 剂后发热退,下肢疼痛减轻,继进 5 剂,下肢局部红肿渐消,微有触痛。仍以前方化裁 5 剂,诸恙悉除。

例 2:李某,男,2000 年 6 月初诊。患者左下肢内侧从内踝旁至膝下疼痛 1 周,经中西医结合治疗疼痛未见