

张琪治疗痹证10方

李国平* 刘香云*

主题词 痹证/中医药疗法 ①张琪

张琪研究员,为黑龙江省著名老中医。临证40余春秋,学验俱丰,擅常内科,对痹证的治疗尤有独到之处。笔者拟将张老的治疗10方归纳整理,以飨同道。

1 痹一方

独活 15 g, 秦艽 15 g, 防风 15 g, 川芎 15 g, 当归 20 g, 熟地 20 g, 白芍 20 g, 桂枝 15 g, 党参 20 g, 生黄芪 30 g, 牛膝 15 g。

本方适于治疗肝肾两亏,气血不足,外为风寒湿邪侵袭而成之痹证。症见腰膝冷痛,肢节屈伸不利,畏寒喜温,或肢节痠麻疼痛重着,舌淡,脉沉弱或沉细者。

病例:刘×,女,32岁,工人。该患产后2周,全身痠痛,腰膝及下肢尤甚。双手指及腕关节痠痛麻木,屈伸不利,倦怠乏力,恶露通畅,舌淡口和,脉象沉弱。张老辨证:产后血虚,筋脉失养,风寒乘虚侵袭所致。治拟补肝肾益气血以扶正,驱风寒通络以除邪,正邪兼顾法,遂予痹一方去白芍加桑寄生 20 g,甘草 7.5 g,水煎服。服上方3剂,诸症好转,继服上方7剂,诸症悉除。嘱按原方续服若干剂以善后。

2 痹二方

秦艽 15 g, 生石膏 40 g, 独活 10 g, 羌活 10 g, 黄芩 10 g, 防风 10 g, 生地 20 g, 当归 15 g, 川芎 15 g, 赤芍 15 g, 白芷 15 g, 细辛 5 g, 苍术 15 g。

本方适用于风寒湿夹有里热者,本证外为风寒湿邪侵袭,内蕴邪热,局部并不红肿,外观与风寒湿痹无异,但见舌红、苔白干,小便

黄,大便干,脉象滑或数等,则为内热的表现。因外风内热,风热相搏,故肢节疼痛甚剧。

病例:刘××,女,50岁。半年来右侧上下肢痛,未见红肿及结节,近月增剧,血沉及抗链“O”值在正常范围,经某医院未能确诊,初步诊为“骨质软化症”。张老据患者脉象沉滑有力,舌赤苔白腻,大便干,小便色黄如浓茶诸症。辨证为邪热内蕴,外为风邪所袭,风邪夹热相搏痹阻于络。治予疏风清热通络法。遂仿痹二方去秦艽、川芎、细辛、白芷、苍术,加大黄 5 g,红花 15 g,白芍 15 g,地龙 15 g,葛根 15 g,生甘草 10 g。服上方8剂,痛大减,能下地走路。遂将上方稍事增减,续服6剂,上下肢痛已基本消失,嘱继服数剂除余邪以收全功。

3 痹三方

川牛膝 15 g, 地龙 15 g, 羌活 15 g, 秦艽 15 g, 香附 15 g, 当归 15 g, 川芎 10 g, 苍术 15 g, 黄柏 15 g, 灵脂 15 g, 红花 15 g, 黄芪 20 g, 桃仁 15 g。

本方即《医林改错》身痛逐瘀汤原方略有删减,适用于痹证日久,用祛风寒湿诸药而不效者。凡风寒湿邪痹阻,脉络不通,周身肢节疼痛,或手指足趾关节肿胀疼痛,均可用本方。

病例:李×,女,45岁,农民。该患近2个月以来,两下肢痛甚重,不能步履,两膝关节痛尤重,皮色正常无红肿,但有冷感。脉象左右沉滑,舌边紫黯、薄苔。据脉证分析:属风寒湿邪侵袭,气血痹阻,不通则痛。取祛风寒湿活血通络法,用痹三方去黄芪。连服上方12剂,两下肢痛基本消失,能步行较远路程,随访两下肢痛已痊愈。

4 痹四方

穿山龙 50 g, 地龙 50 g, 雷公藤 50 g, 薏苡仁 50 g, 苍术 15 g, 黄柏 15 g, 知母 15 g, 白芍 40 g, 牛膝 50 g, 萆薢 20 g, 茯苓 20 g,

* 黑龙江省中医研究院, 哈尔滨市香坊区三辅街72号 (150036)

收稿日期:1992-03-06; 修回日期:1992-03-31

甘草 10 g。

本方适于治疗湿热伤筋之证,除了肢体痿软痛麻笨重外,多尿黄,舌苔白腻,脉缓,手心热等候。

病例:冷×,男,28岁。感受寒湿2年余,左臀连下肢如一条线牵拉作痛,痿软乏力,沉重难支,拘急不能伸,步履艰难,西医诊为“坐骨神经痛”,经治无效。刻诊:溲黄如茶,舌苔白厚腻,脉沉缓。辨证:此病乃初罹于寒湿之邪,日久化热,湿热蕴结,伤于筋络。湿性重浊,故沉重难支,湿热伤筋,则筋拘急难伸。宜清热利湿,疏筋活络法。用痹四方去雷公藤加老贯筋50 g,水煎服。共经四诊,服药26剂,患肢已恢复如常,嘱停药观察,随访痊愈。

5 痹五方

制川乌 15 g,麻黄 15 g,赤芍、桂枝、黄芪、茯苓、白术各 20 g,干姜、甘草各 10 g。

本方治疗寒湿偏盛之痹证,临床表现腰腿肢节冷痛,脉沉迟或弦紧,舌润口和,畏寒,少腹及腰冷,妇女白带清稀、月经愆期,男子出现少腹凉、阴囊潮湿等寒湿下注现象。

病例:王××,女,27岁,工人。罹病3年,两下肢关节冷痛,阴雨气候加重,步履艰难,腰痛,白带清稀,月经愆期,少腹痛,畏寒喜暖,脉象沉紧,舌润苔白。此乃寒湿痹阻,血脉凝涩之证,宜驱寒湿通络法,以痹五方加鸡血藤 50 g,水煎服。连服本方 14 剂,下肢及腰痛均大减,少腹冷痛亦明显好转,白带减少。遂继服上方 10 剂,白带大减,诸症若失,嘱继服若干剂以善后。

6 痹六方

苍术 15 g,黄柏 15 g,桂枝 15 g,威灵仙 10 g,防己 15 g,南星 15 g,桃仁 15 g,红花 15 g,龙胆草 10 g,羌活 10 g,白芷 10 g,川芎 10 g。

此方原为朱丹溪治痛风方,为祛风、清热、活血、除痰、燥湿通用之剂。张老治疗痛风、类风湿性关节炎的临床表现有周身关节游走窜痛、关节肿大、发热变形等,此非单一驱风寒

湿法所能奏效。此方疏风燥湿,化痰清热,活血化瘀,上中下通治。

病例:刘××,女,20岁,工人。自觉肩胛缝痛,嗣后手指关节肿痛,发热,逐渐左手中指及无名指关节变形,右手拇指关节粗大,呈梭形,两胯及下肢热痛如锥刺难忍,踝关节肿起变形。西医诊为类风湿性关节炎,曾用强的松等药,疼痛稍有缓解。但药停又作,舌苔薄白,脉沉。辨证为风寒痰湿邪侵袭,蕴蓄化热,络脉痹阻,宜驱风胜湿、化痰清热通络法。以痹六方化裁:川牛膝 15 g,地龙 15 g,羌活 10 g,秦艽 15 g,当归 20 g,川芎 15 g,黄柏 10 g,穿山龙 50 g,雷公藤 50 g,红花 10 g,甘草 10 g,南星 10 g,水煎服。连服本方 18 剂,手指及踝关节肿痛大减,两腿走路已不困难。因做家务劳动,手指关节又肿痛发热,宜驱风清热利湿之法治之,用痹六方,连服 44 剂诸症皆愈,随访未再复发。

7 痹七方

蕲蛇、当归各 20 g,蜈蚣 2 条,全蝎、地鳖虫各 5 g,穿山甲 7.5 g,仙灵脾 15 g,熟地 25 g,白芍 25 g,秦艽 15 g。

本方适用于类风湿性关节炎,关节肿痛,变形僵直,手指足趾关节呈梭形,疼痛如锥刺,严重者功能丧失,几成残废,肢体消瘦,肌肉萎缩,皮肤枯燥等。

病例:韩×,女,34岁,农民。患病已7年,病起于产后,始则全身关节痛,继而手指足趾关节肿痛变形呈梭形,以后颈椎、腰椎、髋髂、髌关节皆受累变形强直。颈部僵硬不能转动,头俯不能仰,腰不能直,严重驼背畸形。不能着衣裤,不能下蹲,扶双拐伛偻俯行。面容憔悴,头发脱落,肌肉消瘦如柴。舌瘦红,脉细。张老认为,凡痹证久痛多瘀,久痛入络,风寒湿邪乘虚袭踞经隧。邪阻正气,壅塞络脉,留滞于内,深入骨骱,胶着不去,凝涩不通,非一般草木之品所能奏效,必借虫类药物搜剔之力,或可收功。但病人正气已衰,又需正邪兼顾,故补肾之药必不可少。处方:当归 20 g,熟地 20 g,仙灵脾 15 g,仙茅 25 g,全蝎

5 g, 蜈蚣 1 条, 僵蚕 15 g, 地鳖虫 7.5 g, 白花蛇 10 g, 穿山甲 15 g, 陈皮 15 g, 甘草 10 g, 水煎服。该患连服此方 20 余剂, 各关节功能有较大程度的恢复, 可弃杖独立行走百步左右, 但较正常人缓慢。驼背亦有较大幅度的恢复, 颈部功能基本正常, 全身关节仅有轻微疼痛, 依前方配制丸药一料, 继续缓图以善后。

8 痹八方

生石膏、银花各 50 g, 防己、萆薢各 20 g, 秦艽 15 g, 薏苡仁 30 g, 桂枝、黄柏、苍术、木通各 30 g。

本方治疗热痹, 适用于急性风湿性关节炎, 关节红肿焮热疼痛, 小便黄赤, 肢体出现红斑, 舌赤苔白腻, 脉浮滑或滑数者。

张老曾治一急性风湿病人, 两下肢环形红斑甚多, 用西药强的松后, 红斑即消失, 停药后红斑又出现, 久治不愈。张老用此方加丹皮、赤芍、生地后, 红斑遍及下肢, 疼痛大减, 从此而愈。

9 痹九方

当归、猪苓、苍术、苦参、茵陈、赤芍各 15 g, 知母、羌活、防风、泽泻、黄芩、甘草各 10 g。

本方治疗风湿热相搏, 肢节烦痛, 或全身痛, 风湿结节硬痛红肿, 或红斑刺痒, 尿黄, 舌苔白腻, 脉浮滑者。

病例: 王孩, 男, 6 岁。手指关节及膝关

节肿痛发热, 两下肢有皮疹, 色淡红, 走路困难, 舌紫苔白腻, 脉沉滑。脉证合参, 张老辨为湿热内蕴, 风寒外束, 阻滞关节, 不通则痛, 拟疏风、清热、利湿法治疗。遂以痹九方去茵陈、赤芍, 加升麻 5 g, 葛根 10 g, 川柏 7.5 g, 水煎服。服上方 6 剂, 手指及膝关节肿全消, 疼痛亦基本消除, 皮疹未起, 病已大好。现膝关节尚小痛, 仍以前方增减继服 3 剂, 膝关节已不痛, 嘱停药观察。

10 痹十方

黄芪 75 g, 白芍 20 g, 甘草 10 g, 生姜 10 g, 大枣 5 枚, 牛膝 15 g, 桃仁 15 g, 红花 15 g, 桂枝 15 g。

本方适用于上下肢或手足麻木痿软痛, 笨重无力, 或手脚麻木乏力, 蚁行感, 脉缓或弱, 全身乏力、气短等卫气不足之症。

病例: 刘××, 男, 65 岁, 工人。主诉因过劳汗出当风, 左上肢痿软难支, 继而加重, 左手全无握力, 不能持物, 甚至不能使用筷子吃饭, 两下肢及右上肢无异常。血压 17.3/12.0 kPa 汞柱, 脉象左弦右沉弱, 舌薄苔。此属经络气血亏虚, 风邪乘虚侵袭之证, 宜益气养血、驱风通络法。遂以痹十方去桃仁、红花、牛膝, 加当归 15 g, 川芎 15 g, 生地 20 g, 防风 15 g, 独活 15 g, 白芷 10 g, 水煎服。连服本方 12 剂后, 左上肢功能均恢复正常, 嘱病人继续服药以巩固疗效。

· 征 订 启 事 ·

《浙江中医杂志》创刊 36 个春秋, 本刊立足江南名医学派、汇集全国优秀论著验方, 提高普及兼顾, 实践理论并重, 特色浓厚, 内容丰富。设有 30 多个读者喜爱的栏目, 既是临床、科研、教学的参谋, 又是广大中医爱好者的益友。本刊为月刊, 每期定价 0.75 元。全国各地邮局(所)均可订阅。代号: 32—11。国外读者可与中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱)联系订阅, 代号: M185。

《江苏中医》(月刊)是中医药综合性学术期刊。在国内外享有较高声誉。辟有老中医经验、各科临床报道、学术探讨、医案医话、医史资料、实验研究、争

鸣园地、随笔杂谈、医海之窗等 30 多个栏目。各地邮局(所)办理订阅手续。每期定价 1.00 元。国内代号 28—8, 国外代号 M1011。

《陕西中医》杂志是一份综合性中医药学术期刊。连续多年被评为全国中医药核心期刊之一。本刊开辟有: 临床报道、老中医经验、难症探赜、针灸经络、方药研究、理论探讨、研究生论坛、青年中医园地、百家论医、文献综述、实验研究等 20 多个栏目。内容丰富, 信息量大。本刊为月刊, 邮发代号国内: 52—24, 国外 M671, 每期定价 0.90 元。各地邮局(所)办理征订手续。