



专

题

笔

谈

仙鹤草治脱力、 神疲、怠惰

南京中医学院(江苏 210005) 千祖望

我乡民间,凡人精神不振,四肢无力,疲劳怠惰,或重劳动之后的困乏……,土语称“脱力”,于是到药铺里抓一包脱力草(不计份量的)加赤砂(即红糖,也不拘多少)浓煎两次,服用。一般轻者1~2剂,重者3~4剂,必能恢复精神。余也自试几次,确有成效。

其实脱力草者,仙鹤草也。余受此启发,把二仙汤(仙茅、仙灵脾、巴戟、当归、黄柏、知母)用其两仙,删去其余4味,加仙鹤草,可称“三仙汤”。凡无外邪的各种疾病而神疲怠惰者,都可使用或在处方中参插此3味,效果殊佳。因之余尝戏谓之“中药的激素”。

运用仙鹤草止血的体会

北京中医学院东直门医院(北京 100700) 王子瑜

仙鹤草可治各种出血病证。笔者长期临床验证,凡遇出血患者必用,确有止血之效。然由于出血病因病机复杂,故在临证时首先辨明病性之虚、实、寒、热,伍以他药使用。如妇女崩漏出血,属血热妄行者,常配合犀角(或水牛角)、生地、白芍、丹皮。脾气虚弱不能统摄而出血者,以仙鹤草30g,水煎送服归脾丸。虚寒漏下出血,配合鹿角胶、艾叶炭。瘀血所致崩漏,配合花蕊石、血余炭、蒲黄炭、三七粉。

内科病证,常配合藕节炭、竹茹、代赭石、大黄炭,清热和胃降逆止血,以治胃热呕血;

配乌贼骨、白及、煅瓦楞子治胃及十二指肠溃疡出血;配百部、白及、海浮石、川贝母养阴润肺,治肺结核咳嗽吐血及支气管扩张咯血;配茅根、梔子、茜草根、小蓟、鲜生地、鲜荷叶治血热鼻衄出血;配地榆、槐花、侧柏叶治痔漏便血;配马齿苋、白头翁、秦皮、椿根皮治下痢便血;配马鞭草、白茅根、旱莲草治泌尿系感染尿血症等。

仙鹤草为收敛止血药,药性既不温热也不寒凉,乃平和之性。单味药止血功效为古今所公认。但应注意药性收敛固涩,对瘀血出血患者,单味药宜慎用,以防止血留瘀之弊。

仙鹤草可益气补虚

安庆市立医院(安徽 246003) 奚金发

笔者临床喜用仙鹤草,或独任,或复方,每获良效。实践体验,其性平,味微苦,略具收敛之性,更多补气之功,诸多业绩,似均建立在辨证“气虚”的情况下,别名脱力草,村俗以其同鸡、同犍猪肉煨服,治劳伤过度、产后不足等“脱力”证者,亦可见其一斑。本品气味均薄,用量一般较大,如30~60g方能现其功能。

止血 上消化道出血或肠风下血,患者面色无华,肢软乏力,舌淡脉弱,仙鹤草配降香、五倍子、乌梅、地榆、白及等,常可收效于指日,非但摄血固脱,更可益气升清。脾虚下陷之血崩证,同样可望建功。

治白带 忆昔日数次参加农村医疗队时,见乡间妇女患带下者特多,便以仙鹤草合贯众治之,少花钱,治好病。或指导其自采仙鹤草单味煎汤服,不但白带向愈,精神、饮食均随之改善,患者无不喜形于色。

治咳嗽 久咳不已，气怯神疲，或痰中夹红，纳谷衰少等，乃久咳伤肺耗气，肺脾两虚，用仙鹤草佳。如陈××，男，45岁。感寒致咳，未及早图，渐次加重，竟历两月有余，服药、打针皆不见应，痰不多，咽中痒，伴头昏、食减、胸闷不畅。处方：仙鹤草、乌梅、大贝、桑皮、款冬花、五味子、桔梗，3服而咳嗽若失，复予原方5剂巩固而痊。

治泄泻 曹××，男，52岁，工人。腹泻缠绵不已达20年，稍进油腻则必泄泻大作，是以平日饮食特别小心，仍不免时时举发。常苦腹内拘急不舒。叠经西药抗菌消炎、炭剂固涩，中药厚肠分利、健脾补肾等终未向好，于是重用仙鹤草于辨证处方内，竟5服而觉腹内舒畅，又经旬日治疗而安。迄今又10余年过去，未再腹泻，且饮食、精神如常人。

治盗汗 江××，女，42岁，工人。糖尿病合并两上肺结核伴左侧渗出性胸膜炎。形体消瘦，不思饮食，咳声低微、精神衰惫之至。刻下所苦者，盗汗湿衣，衣湿又畏寒而咳嗽加剧。正虚邪恋，证情重笃，宜先醒脾奠中为要。而汗为心液，多汗必伤心气，是所当固护：仙鹤草、五味子、沙参、麦冬、生地、扁豆、甘草，药后盗汗渐敛，胃口渐开，精神随之有振。于此而再图进取。

治眩晕 罗××，女，35岁，农民。主诉1个月内发作眩晕欲仆凡5次，无耳鸣，伴恶心，逾数小时甚至一二天方渐平。无高血压病史。云5年前曾类似发病门诊过，服中药5剂而告痊。阅前方：仙鹤草、黄芪、天麻、茯苓、法夏、陈皮、甘草、连翘，意在和中益气，升清降浊。病证一如往日，再予原药图之，宗效不更方之旨。药后五内安然，头昏未再，予补中益气丸善后。

仙鹤草能止咳

福建省闽清县医院(福建 350800) 许英章

仙鹤草，又名龙芽草、脱力草、泻痢草等。

味苦辛，性平。临床广泛用于各种出血证的治疗。民间也有以其治疗感冒(常配伍紫苏、薄荷等)及泻痢者。我用仙鹤草治疗多种原因引起的咳嗽，尤其是久咳、痉咳，效果特好。可单用，亦可与相应方剂配伍应用。常用量一般为30~50g。用仙鹤草既可宣肺驱邪，又可止血宁络，从而达到去除病根而截咳的目的。曾治许××，4岁女孩，双目火红，眶周青紫，询知剧烈痉咳已半月余，经治无效，以至如此。处以仙鹤草30g，水煎服，每日1剂，连服5剂，巩膜出血大半吸收，痉咳亦差。继投自拟经验方“三子二陈百仙汤”(仙鹤草、百部、苏子、葶苈子、莱菔子、半夏、陈皮、茯苓、甘草)加减，续服6剂，诸症皆愈。又如患者陈某，男，24岁。经常因“感冒”引发喉痒，干咳，呈阵发性痉咳，咳甚则面红、胁痛。服用中西药效果不显，服我处方2~3剂就能告愈。以后遇有咳嗽发时便照服。其实我的处方就是以仙鹤草、百部为主药配伍而成，并无秘密不可泄露。

仙鹤草治急性肾小球肾炎

济宁市中医院儿科(山东 272137) 吴德广

小儿急性肾小球肾炎一病，其恢复期蛋白尿和尿中红细胞往往持续相当长一段时期不能消失。笔者治疗该病时在运用辨证论治的基础上，加入仙鹤草一味药物，临床上取得了较好疗效。

笔者在诊治过程中观察到，此类患儿大多面黄、乏力、汗多等一派虚弱的表现。仙鹤草能补虚、止汗又可止血，恰好与本病相符，于是，笔者在辨证处方中加上此药，通过临床观察，效果非常明显，能够迅速消除尿蛋白及尿中红细胞。

该药用量一般在20g以上，大剂量可以用30~50g。长期服用，无明显副作用。总之，仙鹤草对肾炎有确切疗效，应引起临床工作者的注意，值得进一步观察研究。