DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.10.009

150g，黄芪100g，当归20g，川芎30g，生地黄30g，麦冬30g，丹参30g，共为细末，装胶囊，每粒0.5g，每次服10粒，每日2次。按此方服用2月，心绞痛及余症未发作，心电图、血脂正常。随访1年未见复发。

例2：朱某某，女，52岁，2000年1月3日初诊。患者1997年患冠心病，心绞痛时有发作，血脂偏高：总胆固醇8.0mmol/L；甘油三酯4.8mmol/L，心电图示：T波倒置。常用复方丹参片、消心痛、藻酸双酯钠等中西药，疗效不佳，转请中医治疗。症见面色不华，口唇稍暗，左胸憋闷，时疼痛，兼见眩晕、呕恶、纳差，舌紫暗、苔稍腻，脉左细，右关稍滑。处方：制何首乌30g，当归15g，川芎15g，赤芍15g，半夏10g，竹茹10g，丹参20g，瓜蒌30g，麦冬10g，枸杞子15g，白术15g，甘草10g。继续按此方出入共服21剂，诸症消失，心电图正常，总胆固醇4.9mmol/L，甘油三酯2.5mmol/L。随访半年未复发。

应用单味何首乌可疗痔疮

云南省楚雄彝族自治州中医院(675000)

饶 文 举

临床应用单味何首乌治疗痔疮，源于我祖父饶玉庭的用药经验，祖父擅长应用单方验方治病，常获满意疗效。笔者随其学医，曾以单味何首乌大剂量内服外洗治愈多例痔疮患者。今介绍如下，供同道参考。

1 方法：痔疮发作期，以鲜何首乌200g切片，装入约20cm长之猪大肠内，以线扎紧两端，入锅内，加水1500ml，文火缓缓炖至猪大肠熟透(如水炖干可酌加开水)，然后取出猪肠放凉，切片，1日内分3～4次同锅内药汁空腹服完。如无鲜何首乌，可改用干何首乌100g，研粗末装猪肠，如上法炖服。同时外用鲜何首乌100g或干何首乌50g，食盐6g，冷水适量煎取药液反复外用熏洗肛门，日洗3～4次。连续内服外洗20～30天，病情即可控制。此后无须再用上法，可改变给药方式，用干何首乌适量炒黄，研细末，每次冷开水送服3g，日服3～4次，坚持长期服用，直至症状消失，肛门镜检痔疮消退，病情痊愈，方可停药。

2 典型病例：冯某，女，41岁。大便秘结，肛内坠胀疼痛，大便带鲜血6年。肛门镜检确诊为混合痔。痔疮发作时肛内异常坠胀疼痛，大便或劳累时尤甚，常3～4日大便1次，秘结难解，夹带1～2ml鲜血，排便时痛苦难堪，呻吟不止。平时伴阵发眩晕，乏力，面色苍白无华，舌质红苔薄黄，脉沉细。血常规检查伴有轻度贫血。诊断：混合痔并贫血。证属：毒热壅滞，气血亏虚。遂嘱患者服猪大肠炖何首乌方1月，肛内疼痛、便秘、便血等主要症状消失。续服何首乌研细末方3月，眩晕乏力伴随症状消失，贫血纠正，面色及精神好转，体重增加，肛门镜检痔疮消散而痊愈。

3 体会：痔疮多见于习惯性便秘或大便秘结的患者，以毒热壅滞型为主，热迫血行，反复出血可致失血性贫血而兼气血亏虚证候。何首乌为痈疽要药，有清热解毒，调补肝肾之功。现代研究发现何首乌所含大黄酚、大黄素等成分能缓泻通便，含多量鞣酸能止血。其清热解毒、通便止血、扶正祛邪功效，适为痔疮对症良药。故痔疮无论虚实，均可施用。

何首乌治疗男性少精不育有良效

甘肃省定西地区医院(743000)

马 翠 萍

笔者于1998～2001年，以制何首乌为主治疗男性少精不育症患者15例，取得较好疗效，报告如下。

1 一般资料：15例均为原发性不育少精症患者，均伴有不同程度的头晕、耳鸣、腰腿酸软等症状。年龄23～25岁3例；26～35岁12例。病程2～3年10例，3^{+}～5年5例。

2 治疗方法：制何首乌100g、菟丝子60g，鹿角胶60g，枸杞子60g，海龙20条，山药60g，太子参60g，将上药研成细末，每次10g，温开水冲服，每日2次，1个月为1个疗程。

3 治疗结果：服药1个疗程，精液化验检查成活率为60%者3例。服药2个疗程精子成活率70%者12例。

4 典型病例：李某，男，28岁，1998年12月14日初诊。主因婚后3年未育。自述腰酸腿软，神疲乏力，体力不健。曾在本院泌尿科检查，生殖器无异常。配偶无妇科疾病。男方精液常规化验结果：灰白色，量约1.5ml，液化时间20分钟，粘稠度Ⅰ级，pH8.0，精子存活率30%，精子活动力较差，精子计数29×10^{9}/L。给予上方服1个疗程。1999年1月14日复诊，精液化验结果：灰白色，量约2.0ml，粘稠度Ⅰ级，液化时间30分钟，pH7.5，精子存活率68%，精子活动力观察尚好，精子计数74×10^{9}/L。上述诸症消除。1999年6月随访，其妻怀孕3月。

5 讨论：何首乌苦涩，微温，归肝肾经。制熟能补肝肾益精血，生用能通便解疮毒。《本草求真》记载：何首乌气温苦涩，阴不甚滞，阳不甚燥，功在地黄天冬之上。能养血益肝，固精益肾。男性精少不育多为肾气衰，精气清冷所致。制何首乌入肝肾经，肝肾同治，精血并补，使肾气盛，真阴充足，从而达到治疗的目的。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net