

仙鹤草治糖尿病

河北中医学院(石家庄 050091) 王 英

河北中医学院附属医院 郭喜军

笔者在临证时,偶然发现其对消渴亦有显著疗效。如曾治一患者,男,50岁,患糖尿病3年余,经中西医治疗罔效,空腹血糖在150~200 mg%之间,患者消谷善饥,饮一溲一,体瘦乏力,近一周因饮酒致脘腹疼痛,继而出现呕血,黑便,大便潜血(++++) ,胃镜检查诊为:“出血性胃炎”,予单味仙鹤草60 g,水煎频服,以期收敛止血,2剂血止,大便潜血转阴,继服10剂,以资巩固。消谷善饥,多饮多尿等症不期而愈。查空腹血糖为140 mg%。患者欣喜,即以仙鹤草20 g,长期坚持服用,血糖在120~140 mg%之间。嗣后,以之治疗消渴数10例,均获显效。如患者,女,55岁。多食易饥,多饮多尿,经查空腹血糖180 mg%,诊为“糖尿病”,经中西医多方调治,获效甚微,且逐渐出现纳呆乏力,身体消瘦。笔者效前法,以仙鹤草30 g,让其水煎服。20剂后,诸症好转,复查空腹血糖130 mg%,继服20剂,诸症皆除,病告痊愈。

药理实验表明,仙鹤草素具有降低血糖的作用,为其治疗消渴提供了现代医学理论根据。

仙鹤草治肝硬化、糖尿病

云南省中西医结合医院(昆明 650222) 来圣吉

来春茂老中医系云南省名老中医主任医师,来老应用仙鹤草有独到之经验,兹择要简介如下:

治早期肝硬化

仙鹤草60 g,太子参30 g,当归、白术、杭芍、生鸡内金、槟榔、郁金、炒青皮、炙香附各9 g为基础方。

曾治张××,男,42岁,1968年9月患无黄疸型肝炎,自觉乏力,食少,腹部气撑,

肝区隐痛,查肝功能谷丙转氨酶800单位,麝浊20单位,脑絮(+++),诊断为早期肝硬变,经住院治疗3个月,症状及肝功能均见好转,出院后间断服中西药半年余,症状又重现。患者于1969年10月20日来我院诊治,见面色晦暗,面部、胸部及手掌均出现蜘蛛痣,且两手掌色赤,朱砂掌明显,舌赤、苔黄腻,口臭,大便结,小便黄,心烦多梦,手足心热,脉沉细,肝脾在肋下触及中等硬度,肝功能复查不正常,在上方的基础上略事加减,治疗年余,总计服药180剂,仙鹤草最大用至100 g,无不良反应。患者已离休,去年65岁,身体健康。

治糖尿病

处方:仙鹤草100 g,功劳叶、麦冬、天花粉各15 g,黄芪30 g,生地、仙灵脾、知母各12 g。

曾治黄××,男,58岁,干部,患糖尿病已2年,于1987年3月6日来诊,形体逐渐消瘦,身软无力,心悸口渴,舌苔薄黄,舌质红,脉细数。空腹血糖230 mg%,尿糖(++++) ,小便频数,夜间每半小时即解1次。因病程日久,津液耗伤,该病灼热伤阴,燥火炽盛,曾久服白虎三黄等,过服苦寒,化燥灼伤津液,拟用滋阴益气,清热温肾为治。上方服用24剂,症状已不明显,复查血糖85 mg%,尿糖(-)。为了巩固疗效,嘱用仙鹤草、黄芪等量泡开水当茶饮,连续观察两年,远期疗效满意。

治血小板减少

处方:仙鹤草100 g,女贞子、旱莲草各15 g,党参30 g,枸杞、大枣各12 g。

曾治师××,男,24岁,客车驾驶员。1983年两腿出现较多紫斑点,牙龈出血,自觉眩晕乏力,时有鼻衄,心悸失眠,经查血小板3~5万/mm³上下,经住院治疗3月余,有所好转,惟心慌气短,身软腿痠,失眠等症状不减。患者于1983年6月24日来我院诊治,查血小板5万/mm³,症如上述。服上方30余剂,症状改善,精神已佳,复查血小板11~12万/mm³,已恢复驾驶工作,身体健康。