

胡翘武治疗小儿支气管哮喘经验

胡 国 俊 *

摘要 气闭痰壅是小儿支气管哮喘的主要发病机理,开气涤痰是治疗此证之关键。就小儿稚阴弱阳的生理特点,及易虚易实的发病规律,针对正气未衰,痰气壅闭之机,取峻猛涤痰之品常收效甚捷。

主题词 哮喘/中医药疗法 ①胡翘武

小儿支气管哮喘(以下简称“支哮”)多发病急,病情重笃,如痰涎壅塞过甚,呼吸急迫,大有气憋息止之虑。胡翘武主任于内伤杂病以平淡制胜著称,但遇危急之小儿“支哮”证,大胆择用峻猛涤痰之品,参于升降气机、启闭塞遏方中,常收一剂知,再剂已之效。兹将其运用之法介绍于后:

1 案例介绍

例1: 李某,男,5岁,1990年6月10日初诊。其母代诉:一周前感寒,当夜即咳嗽痰鸣,经治未控,症状日甚,第3日起气息急迫,呼多吸少,喉间痰声漉漉,满肺哮鸣音,“三凹”征明显,面颊潮红,口唇紫暗,额汗淋漓,口干喜饮,纳少便结,小便黄少,舌红、苔黄腻,两脉浮滑数。证属痰热壅盛,肺气郁闭。亟宜升降气机,清涤痰热。处方:葶苈子10g(布包),泽漆10g,大黄6g,蝉衣6g,僵蚕10g,桑白皮10g,鱼腥草15g,苡米20g,黄芩10g,枇杷叶10g。3剂。

二诊: 药后腑气通畅,咳哮几无,痰鸣之声只于夜间可闻,口干,舌淡红、黄腻之苔渐化,脉浮细滑数。上方去大黄、泽漆,加芦根20g、南沙参20g。5剂告愈。

例2: 周某,女,4岁。1991年4月16日初诊。其母代诉:“支哮”2年,冬春好发,此发2周,经治乏效。面色虚浮青晦,喉间痰鸣且痒,胸膈憋闷,抬肩撷肚,呼吸急迫,满

肺哮鸣音,大便2日一行,小便清,舌淡暗润、苔白滑,脉浮弦数。此乃寒痰凝滞,气道闭阻,治宜升降气机,温蠲寒痰。处方:猪牙皂2g,白芥子6g,苏子10g,酒制大黄4g,蝉衣6g,僵蚕10g,细辛6g,姜半夏10g,金沸草10g。3剂。

二诊: 服药一剂后即咳吐盈碗清痰,随之咳哮大减,尽剂基本向愈。继予上方去猪牙皂、酒制大黄、细辛,加白术10g、橘红6g、干姜3g,白芥子减为3g,3剂。以健脾温中化痰善后。

例3: 张某,女,10岁。1988年12月14日初诊。咳哮气急胸憋痰鸣一周。患“支哮”6载,每年数发,以冬季为甚,虽用抗过敏、解痉、消炎、镇咳药无显效,脱敏治疗也告失败,发辄迁延匝月不已,刻下正值症状严重阶段。患儿面目微肿,口唇青紫,汗出发湿,胸膈憋闷莫可名状,痰鸣之声可闻户外,咳逆甚时呼吸停止。纳差,口不干,夜不成寐,畏寒肢冷,溲少色清,舌淡润、苔白薄滑,脉弦滑数。证属阳虚之体,胸阳不振,痰饮渍肺阻络,亟宜蠲饮涤痰,升降通阳。处方:芫花2g,商陆3g,大黄3g,金沸草10g,蝉衣10g,僵蚕10g,射干10g,麻黄3g,干姜3g,细辛4g,五味子3g,生姜5片。3剂。

二诊: 药后二便通利,咳哮锐减,痰鸣声细,气息均匀,汗出止,肿消唇红。上方去商陆、大黄、麻黄,加桂枝10g、茯苓20g、附片3g,以增通阳化饮之效,5剂。

2 运用体会

2.1 气闭痰壅是小儿“支哮”的发病机理

诚如《证治汇补·哮喘》所云:“哮即痰喘之久而常发者,因内有壅塞之气,外有非时之感,膈有胶固之痰,三者相合,闭拒气道,搏击有声,发为哮喘。”然其中“内有壅塞之气”,“膈有胶固之痰”为其主要发病机理。

* 安徽中医学院附属医院,安徽省合肥市(230031)

收稿日期:1992-03-13;修回日期:1992-06-10

2.2 升降蠲涤是消除气闭痰壅之大法

小儿之体，稚阴弱阳，染病之后，易虚易实，如若迁延日久，或治不如法，非阴阳日益亏耗，即痰浊壅遏更甚，虚实两极分化，故速启闭壅塞肺气，蠲涤胶固之痰，刻不容缓。方拟扬栗山《伤寒温疫条辨》之升降散化裁，去姜黄代以枇杷叶或金沸草。考蝉衣轻升开肺，枇杷叶（或金沸草）肃肺宽胸，大黄通幽安里，僵蚕散结解痉，治升降通散于一炉，以其斡旋上下，升降气机，壅塞之气可通，郁遏肺气也即开达矣。且蝉衣、僵蚕皆性平无毒，更具解痉缓急之用，于“支哮”百利而无一害。蠲涤胶固之痰，非王道难取近功，二陈、导痰、涤痰等方皆难奏捷，故径取性猛力专之猪牙皂、葶苈子、芫花、商陆、泽漆、白芥子等，配伍升降通散气机方中，痰祛气畅相辅相成。

2.3 痰有寒热之殊，治有温凉之异

小儿“支哮”常随患儿禀赋之不同，寒热转化各异，痰热胶固者，当以苦寒之品泻涤，如例1即为痰热壅盛，葶苈子辛苦性寒，泽漆苦寒，具祛痰行水泻热决壅之上品，为此证理想之药；桑白皮、鱼腥草、苡米、黄芩等皆为清化痰热之剂，佐使上药协同取效。寒痰胶固者，则应辛热蠲逐，例2即为其代表证型，药取性温味辛之猪牙皂、白芥子以温肺豁痰，攻

坚散结，当为首选之品，他如细辛、姜半夏^{〔1〕}也有散寒化痰之用，而相辅为助。再如饮邪浸渍，贮蓄不化者，上药不中与之也，可予芫花、商陆涤蠲之。芫花秉花性而体轻扬，善逐上焦之水邪，故《本经》谓其主治“咳逆上气，喉喘，咽肿短气”。商陆逐水消肿，善治胸胁积饮之患，二药合用，蠲饮力专，于小儿“支哮”之为饮邪久渍者其效甚宏。然此又当与温阳化饮之干姜、细辛、五味子、附片等为伍，方不失蠲饮涤痰，通阳化饮之旨，例3即为此种证型。故用药应视寒热之异而异，方能恰合病机，峻猛之品尤应如斯。

2.4 峻药缓投，中病即止

小儿“支哮”蠲饮涤痰均择性猛力专之品，且唯恐轻不济急，药量相对来说要重一点，稚阴弱阳之体，施以峻猛量重之剂，实乃“无粮之师利于速战”也。然煎服之时，定要嘱其家长分次缓投，一日2煎分为4、5次服用，一旦病情缓解，咳哮衰其大半者，上述之品或药味减半，或剂量减半，或撤换他品，无使药过病所，戕害稚弱之正气。

如斯驾驭，虽峻猛之商陆、牙皂、芫花也变为缓投之品，量重之细辛、葶苈、泽漆也成为轻投之方，绝无流弊，是故孟浪之品不可孟浪服用也。

· 征 订 启 事 ·

《山西中医》杂志系山西省卫生厅主办的中医药、中西医结合综合性学术期刊。办刊宗旨是交流中医药信息，反映中医药新成就，提高中医药学术水平。主要辟有名医经验、学术研讨、临床经验、中西医结合园地、针灸经络、方药纵横、各科笔谈以及各种辅导、讲座等三十余个栏目。本刊特点注重临床，注重实用，普及与提高相结合。本刊为双月刊，逢双月15日出版。定价每册0.70元，全年4.20元。国内代号22—30，全国各地邮电局(所)均可订阅。国外读者可向中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)办理订阅手续，国外代号BM 977。

《辽宁中医杂志》是国内外公开发行的中医药学术月刊。本刊注重实用，普及与提高并重。本刊辟有：学术探讨与论述、老中医经验、证型与指标初探、多学科研究中医、名医一言谈、临床各科报道、实验研

究、疑难病案讨论、中医药单位选介等三十多个栏目。本刊代号：国内8—87，国外M530，国内统一刊号CN—1128，月定价1.10元，季价3.30元，请速到当地邮局(所)办理订阅手续。若逾期未订者，可直接汇款来本部，并写清详细地址及邮政编码。

本刊地址：沈阳市皇姑区崇山东路79号；邮政编码：110032。

《天津中医》是综合性中医药学术刊物，办刊方针是继承与发扬相结合，普及与提高相结合，理论与实践相结合，切合实用。本刊立足天津，面向全国，力求突出天津中医特色，中医专科专病特色。本刊设有津门医萃、临床报道、病案讨论、实验研究、秘方验方选粹、食疗药膳、文献综述、中西医结合治疗急腹症专栏、疑难病研究、针灸临床研究、中医肾病、中医脑病等栏目。希望积极订阅，踊跃投稿。