DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.10.001
1992年第33卷第10期

专题笔谈

仙鹤草治脱力、神疲、怠惰

南京中医学院(江苏 210005)　千祖望

我乡民间，凡人精神不振，四肢无力，疲劳怠惰，或重劳动之后的困乏……，土语称"脱力"，于是到药铺里抓一包脱力草(不计份量的)加赤砂(即红糖，也不拘多少)浓煎两次，服用。一般轻者1～2剂，重者3～4剂，必能恢复精神。余也自试几次，确有成效。

其实脱力草者，仙鹤草也。余受此启发，把二仙汤(仙茅、仙灵脾、巴戟、当归、黄柏、知母)用其两仙，删去其余4味，加仙鹤草，可称"三仙汤"。凡无外邪的各种疾病而神疲怠惰者，都可使用或在处方中参插此3味，效果殊佳。因之余尝戏谓之"中药的激素"。

运用仙鹤草止血的体会

北京中医学院东直门医院(北京 100700)　王子瑜

仙鹤草可治各种出血病证。笔者长期临床验证，凡遇出血患者必用，确有止血之效。然由于出血病因病机复杂，故在临证时首先辨明病性之虚、实、寒、热，伍以他药使用。如妇女崩漏出血，属血热妄行者，常配合犀角(或水牛角)、生地、白芍、丹皮。脾气虚弱不能统摄而出血者，以仙鹤草30 g，水煎送服归脾丸。虚寒漏下出血，配合鹿角胶、艾叶炭。瘀血所致崩漏，配合花蕊石、血余炭、蒲黄炭、三七粉。

内科病证，常配合藕节炭、竹茹、代赭石、大黄炭，清热和胃降逆止血，以治胃热呕血；配乌贼骨、白及、煅瓦楞子治胃及十二指肠溃疡出血；配百部、白及、海浮石、川贝母养阴润肺，治肺结核咳嗽吐血及支气管扩张咯血；配茅根、栀子、茜草根、小蓟、鲜生地、鲜荷叶治血热鼻衄出血；配地榆、槐花、侧柏叶治痔漏便血；配马齿苋、白头翁、秦皮、椿根皮治下痢便血；配马鞭草、白茅根、旱莲草治泌尿系感染尿血症等。

仙鹤草为收敛止血药，药性既不温热也不寒凉，乃平和之性。单味药止血功效为古今所公认。但应注意药性收敛固涩，对瘀血出血患者，单味药宜慎用，以防血止留瘀之弊。

仙鹤草可益气补虚

安庆市立医院(安徽 246003)　窦金发

笔者临床喜用仙鹤草，或独任，或复方，每获良效。实践体验，其性平，味微苦，略具收敛之性，更多补气之功，诸多业绩，似均建立在辨证"气虚"的情况下，别名脱力草，村俗以其同鸡、同犍猪肉煨服，治劳伤过度、产后不足等"脱力"证者，亦可见其一斑。本品气味均薄，用量一般较大，如30～60 g方能现其功能。

止血　上消化道出血或肠风下血，患者面色无华，肢软乏力，舌淡脉弱，仙鹤草配降香、五倍子、乌梅、地榆、白及等，常可收效于指日，非但摄血固脱，更可益气升清。脾虚下陷之血崩证，同样可望建功。

治白带　忆昔日数次参加农村医疗队时，见乡间妇女患带下者特多，便以仙鹤草合贯众治之，少花钱，治好病。或指导其自采仙鹤草单味煎汤服，不但白带向愈，精神、饮食均随之改善，患者无不喜形于色。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net