

临 证 心 得

朱鸿铭治疗神志病经验

朱 传 伟*

主题词 名医经验;心病/中医疗法

中医神志病包括了现代医学的多种神经精神科疾病及其他疾病中出现的神经精神症状等。由于其具有发病急、变化多的特点或反复发作的倾向,朱鸿铭主任医师强调,“必伏其所主,而先其所因”,要求在辨证时对患者的病史、禀性脾气、体质体格、表情神态、各种临床表现及舌脉等详加审察,辨明标本缓急,立法遣药,方克中的。现将其辨治神志病的经验浅介如下。

1 狂症(精神分裂症)

张某某,女,21岁,2001年3月20日来诊。其父代诉:因婚恋不遂精神失常1年,经多家精神病院均诊为精神分裂症,曾用奋乃静、盐酸苯海索、氯氮平、氯丙嗪治疗,效果不佳。近又打骂父母,撕衣毁物,烦躁易怒,常欲奔走,头痛失眠,大便秘结。诊见精神错乱,语无伦次,问话不答,表情淡漠,精神反应迟滞,内眦白睛上布红丝,舌质红、苔黄厚腻,脉象沉实。诊断:狂症(精神分裂症)。辨证:肝气郁结,化火生痰,痰火扰心,神明无主。治宜涤痰泻热治其标,佐以宁心安神顾其本。处方:礞石 15g,大黄 12g,黄芩 15g,沉香 7g,石菖蒲 10g,郁金 12g,天竺黄 9g,石决明 15g,炒酸枣仁 20g,甘草 6g,水煎服,每日1剂。服上方3剂,大便先下干粪块裹臭秽粘液,后下黄褐软便,每日1次;神志转清,问话能答,胸闷烦躁止,夜寐较安,头尚晕胀,月经3月未行,舌苔薄黄,脉象沉弦。标急已解,拟疏肝解郁、活血安神以固其本。处方:柴胡 9g,青皮、陈皮各 12g,香附 12g,半夏 12g,桑白皮 12g,大腹皮 15g,紫苏子 10g,桃仁 15g,赤芍 15g,郁金 12g,胆南星 10g,石菖蒲 10g,炒酸枣仁 20g,大黄 6g,珍珠母 30g,甘草 6g,水煎送服大黄廬虫丸1丸,1日2次。服药18剂后,月经已行,仅有时烦躁,睡眠差,入睡慢,多梦纷纭,其父陪同来诊,云怕丢掉工作,要求处一常服方,回当地边上班边服药。处方:珍珠母 30g,郁金 12g,石菖蒲 6g,炒酸枣仁 24g,柏子仁 12g,夜交藤 30g,合欢花 15g,丹参 15g,延胡索 10g,生龙骨 20g,生牡蛎 20g,白芍 12g,麦冬 10g,胆南星 9g,甘草 3g。2001年7月30日随访:服上方60剂,

精神如常,睡眠饮食均如常人,已正常上班。

按:“诸躁狂越,皆属于火”,《景岳全书》指出:“凡狂病多因于火,此或以谋为失志,或以思虑郁结,屈无所伸,怒无所泄,以致肝胆气逆,木火合邪,……故当以治火为先,或痰或气,察其微甚而兼治之。”初以礞石滚痰丸迅即劫夺其痰火,痰热下则神志安。“大毒治病,十去其六”,二诊用癫狂梦醒汤送服大黄廬虫丸,使气血畅而郁热解,经水行而神志宁。后期加入白芍、麦冬以滋养心肝阴液,兼清虚火而收功。

2 癫狂(精神分裂症)

王某某,女,23岁,2000年5月16日来诊。其母代述,精神失常2年。始病狂躁,骂詈毁物,彻夜不眠,语无伦次,哭笑无常,每日饮酒500ml,吸烟,有迫害妄想,经多家精神病院均诊为精神分裂症。曾用氯氮平、大剂量氯丙嗪等中西药治疗,狂躁、骂詈、毁物消失,不愿见人,喜一人向隅喃喃自语,精神抑郁,有迫害妄想,有时话多而杂乱。诊见精神呆滞,表情淡漠,对医者问话不答,其母代诉时,两目怒视其母,并打断其母之言,但答非所问。每晚入眠1~2小时,且多恶梦,烦渴,头痛头昏,胸膈饱胀。面色失华,眼胞睑微肿。舌质红、苔白厚复黄,脉弦略滑。诊断:癫狂。辨证:肝气郁结日久,复加饮酒过量,痰热内阻,蒙蔽神明。治法:疏泻肝胆郁热,化痰开窍醒神。处方:柴胡 12g,龙骨 20g,牡蛎 20g,黄芩 12g,大黄 6g,佛手 10g,郁金 12g,半夏 12g,茯苓 15g,胆南星 10g,枳实 12g,石菖蒲 12g,炒酸枣仁 24g,夜交藤 30g,葛花 15g,枳椇子 15g,甘草 5g,每日1剂,水煎2次,每次送服苏合香丸1丸。服上方15剂,情绪较前稳定,但仍时有波动,每晚睡眠增至4~5小时,仍多梦,能与其母对话,胸闷叹息,心烦喜卧,饮酒,舌红苔白黄中厚,脉弦。因家居外地,故予上方去佛手、胆南星、苏合香丸,30剂,并嘱其力戒烟酒。7月16日诊:情绪稳定,对问话能正确回答,妄想减少,睡眠可达6小时,尚多梦,有时可看电视节目,胸膈略闷,早晨恶心,苔薄黄,脉弦细略滑。上方减量,加竹茹 10g,砂仁 9g,白豆蔻 6g。经服2个月后,仅神情略显呆滞,舌淡红、苔薄白略黄,脉弦细。予晨服牛黄清心丸1丸,晚服逍遥丸6g,连服2月以资巩固。1年后随访,未见复发。

按:本例罹病2年,始病当为“狂症”,经治疗火势

* 山东省曲阜市中医院内科,曲阜市仓庚路129号(273100)

收稿日期:2004-02-20

渐衰,而痰浊留恋,来诊时已属“癲症”,拟用柴胡加龙骨牡蛎汤、逍遥散、涤痰汤三方化裁治之,病情渐廖。因其长期过量饮酒,酒性剽悍湿热,更加重痰热内阻,故加葛花、枳椇子以解酒毒。

3 邪祟病

崔某某,女,46岁,2003年9月6日初诊。患者从事微机操作工作,自感劳累,力不从心。6年前遇一巫婆,说她有病,交一笔钱能给她治好,患者未听其言。几天后上市场购物,猛然发现那一巫婆在她背后“作法”害她,便惊慌跑回家中。自此,就时时自感巫婆在加害于她,惊恐不安,忧心忡忡,心悸,失眠,烦躁不宁,哭泣,幻听,恍恍惚惚,惧怕室外活动,时有欲死感。曾到数家医院就医,行心脏、颅脑检查未见异常。某院以“神经症”予以口服舒乐安定1mg,每日1次,治疗1月,睡眠略有改善,又渐感腰以下冷,双下肢酸软无力,出汗阵作,月经延后。某院又予逍遥丸、金匱肾气丸、朱砂安神丸治疗1月病情不减。诊见烦躁不宁,有迫害妄想,心悸失眠,喜静恶闹,面部阵发烘热,出汗阵作,腰骶酸凉,下肢乏力,情绪低落,精神疲倦,脘腹胀满,纳差泛恶,夜尿次频,大便秘结,3~5天一行,月经2月一行,量少色暗,面色淡暗无华。舌淡暗、苔薄白,脉弦细尺弱。心肺听诊无异常,心率90次/分,血压110/78mmHg,神经系统未查及阳性体征。心电图、X线胸部透视,以及颈、腰椎X线摄片、血常规、血沉、胆固醇、甘油三酯、脂蛋白、大小便常规检验均未见异常。中医诊断:邪祟病。辨证:情志失调,神机逆乱,日久气滞血滞,痰、瘀、毒内生,冲任二脉失衡。治法:解郁化痰,宁心安神,滋阴助阳,调补冲任。处方:柴胡10g,郁金15g,合欢花15g,八月札15g,炒酸枣仁20g,远志10g,石菖蒲12g,半夏10g,茯苓12g,黄柏10g,知母12g,肉苁蓉15g,淫羊藿10g,巴戟天10g,当归15g,地骨皮12g,水煎服,每日1剂。服上方16剂,情绪较开朗,睡眠达6小时,心悸轻,脘腹胀满、面烘热、出汗大减,纳食增,小便调,大便2日一行,月经来潮,色红量适中,面色转红润,但有时想起巫婆仍有迫害妄想,舌淡红、苔薄白,脉弦细。上方去黄柏、知母,加生龙骨20g,生牡蛎20g,柏子仁12g。又服20剂,迫害妄想消失,精神转佳,面部烘热、出汗止,纳食、睡眠如常,苔薄白,脉沉。予早服朱砂安神丸1丸,晚服逍遥丸6g,连服2月以巩固之。2004年1月16日随访,已恢复正常工作。

按:现代医学所谓之神经症,临床表现为幻听、幻视、有迫害妄想、妄言,或惊恐不安、哭泣,或有欲死感等多种多样的症状,属于中医邪祟病之范畴。正如李梴《医学入门》所说:“视听言动俱妄者,谓之邪祟,甚则能

言平生未见闻事。”本例内因是病成之主,由于平素工作紧张、压力大,复加巫源性强烈刺激,引发自身情志失调,不能自我调控而症状变幻无常。方中柴胡、郁金、合欢花、八月札理气解郁;石菖蒲、远志、半夏、茯苓化痰开窍;酸枣仁、柏子仁、龙骨、牡蛎配远志、合欢花宁心安神;黄柏、知母、地骨皮清热益阴;淫羊藿、肉苁蓉、巴戟天温补肾阳,配以活血补血的当归而调补冲任。

4 邪祟病

李某某,女,34岁,2002年7月27日初诊。患者平日性格内向,不愿与人说话。半年前因宅基地纠纷与邻居争吵,旋即烦躁不宁,胁肋胸腹胀满,不饥不食,喜静恶闹,情绪低落,恍恍惚惚,头痛头胀,心慌,失眠多恶梦,时欲哭泣,入夜即幻视其邻居来吵闹,甚或欲寻死,需家人陪伴。曾经某医院查颅脑CT,心、脑电图,肝功能化验,胃肠钡餐透视,肝胆胰脾B超均未见异常,血压130/80mmHg,以神经症收入院,予镇静剂治疗2周,仅睡眠好转,余症未减。诊见精神抑郁,表情淡漠,怕见生人,问诊叙述其与邻居争吵时则声高气粗,忿忿不平,每遇见其邻居则胁肋胀满,入夜常幻觉其邻居入室争吵,惊恐不安,心悸失眠,头痛头昏,纳差食少,大便3~4日一行,不甚干结。舌苔白厚腻,脉象弦细、两关脉弦甚。中医诊断:邪祟病。辨证:生气恼怒,情志失调,神机逆乱,痰、毒内生。治法:疏肝行气解郁,化痰开窍安神。处方:柴胡10g,青皮12g,佛手10g,郁金12g,香附12g,半夏10g,橘红15g,胆南星10g,茯苓10g,石菖蒲12g,石决明24g,炒酸枣仁24g,夜交藤30g,大黄4g,甘草5g,水煎,1日2次服。服上方12剂,精神转佳,幻视幻觉消失,头痛止,睡眠可,尚多梦,二便调,仍脘腹满闷,纳谷不馨,遇见其邻居尚有忿忿之感,苔薄白腻,脉弦细。上方去胆南星、石决明、酸枣仁、大黄,加鲜藿香10g,厚朴10g,枳实12g,炒谷芽15g,柏子仁12g。又服12剂,精神如常,已不再想与邻居吵架之事,略感头晕,进食不香,食后脘腹略胀,苔薄白,脉象沉缓。处方:白芍12g,木香10g,陈皮10g,枳壳10g,白豆蔻6g,砂仁9g,谷芽、麦芽各15g,神曲15g,大腹皮12g,合欢花15g,甘草3g,6剂,善后调理。2002年9月20日患者来诊泌尿系感染,云上症未复发。

按:本例患者平素性格孤僻,复加恼怒伤肝,肝气郁滞,上窜横逆,脾失健运而生痰浊,蒙蔽神明,导致多种多样的症状出现。针对引起情志失调的关键是气郁痰结,故用柴胡、青皮、佛手、郁金、香附疏肝行气解郁;半夏、橘红、胆南星、茯苓、石菖蒲化痰开窍;石决明平肝,大黄通腑,酸枣仁、夜交藤安神。症减后加鲜藿香、厚朴、枳实、谷芽醒脾开胃、消胀和中而收全功。