DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.10.010

何首乌治疗荨麻疹

湖南省岳阳县人民医院(414100)
王　三　森

何首乌性温，味苦、甘、涩，为补肝肾、益精血、乌须发之要药。笔者受前人何首乌能养血熄风的启示，近20年来以何首乌为主，辨证组方治疗荨麻疹及老年皮肤瘙痒症，疗效卓著，现举例如下。

刘某，男，62岁，2000年4月15日初诊。患者于1989年内做胆囊切除、胃次全切除、肠穿孔修补术共3次，自最后1次手术1周起，全身奇痒，搔则起风疹块及红痕，经中西药治疗好转，但出院后反复发作并逐年加重，累治无效而就诊。诊见肢体皮肤紫红枯皱，暗黑斑及血痂密布，遇热加剧，近月已夜不能寐，大便燥结，脉弦数，舌质红、根部苔黄厚。辨证属患者湿热之邪久羁，加之大病后气血大亏，阴虚火炎，加速了湿热之邪从火而化，火热生风，风火相煽则成奇痒之顽疾。处方：制何首乌50g，生地黄、玉竹、白鲜皮、人中黄各30g，赤芍、牡丹皮、紫草、乌梢蛇各15g，5剂水煎服，每日1剂；同时以苦参、花椒、地肤子煎汤外洗。服前方诸症悉减，守方出入连进20余剂，诸症悉除，后服知柏地黄丸调理2个月，随访1年未见复发。

"诸痛痒疮皆属于火"。荨麻疹及老年皮肤瘙痒症多属阴血内亏，阴虚则火炎，火热生风，因火相煽充斥皮肤而成痒疾，何首乌甘温而不燥，滋而不腻，使用大剂内服确有滋阴养血、润燥通便、泻火解毒的功效而达熄风止痒之目的。同时加入诸般凉血熄风之品，加强了何首乌泻火熄风之功。

何首乌治老年皮肤病

河北省衡水市中医院(053000)
孙　凌　志

何首乌(制)具有补益肝肾，滋阴养血之功效，被视为滋补良药，延寿珍品。现代药理实验证实该品确有良好的调节血脂、抗动脉硬化、抗衰老作用。

老年性皮肤瘙痒症、老年斑、手足皮肤皲裂、足底鸡眼、外阴白斑等皮肤病，多以皮肤干燥、粗糙、萎缩、脱屑、色暗、硬裂等为特点。以中医学理论分析，这些皮肤病变均由老年人肝肾俱虚，精血枯涸，皮肤失于濡养所致，治疗宜用补肾填精、滋阴养血、濡润肌肤之法。何首乌味甘苦厚重，性温润柔滑，恰能适应治疗上述病症的需要。笔者在临床中常用该药治疗上述病症，屡收良效，举例如下。

例1：于某某，男，77岁。素患慢性支气管炎、肝硬化、冠心病、前列腺增生等多种老年慢性病。近年双下肢常有水肿，水肿稍重则下肢皮肤瘙痒甚剧，影响睡眠。查下肢皮肤粗糙，色暗，有多量皮屑，脉略弦，舌质舌苔正常。诊为老年性皮肤瘙痒症。内服首乌片，每次5片，每日3次。服5天后即觉基本不痒，皮屑减少。服至1月，瘙痒未再发作，且原已全白之头发有少量转黑。

例2：孙某某，女，54岁。患手癣数年，双手掌皮肤干硬、皲裂，有多量皮屑。其症冬重夏轻。屡经中西药物治疗，效果均不明显。其脉沉弱，舌苔白，舌面有裂纹。诊为鹅掌风，系由血虚血燥，肌肤失养所致，遂给内服首乌片，外搽珍珠霜，经治1月，手掌皮肤变柔软，无脱屑，裂口全部愈合。

生熟何首乌同用治痤疮

海南省三亚市中医院(572000)
吴　沛　田

笔者近年来以生何首乌配制首乌治疗痤疮，获满意疗效，兹举例介绍如下。

基本方：制何首乌、生何首乌，用量比为2∶1。肾水不足，虚火明显者，加山茱萸20g，牡丹皮20g，知母9g；湿热内阻，加土茯苓30g，槟榔15g；胃火偏旺，加生石膏30g，栀子10g；肺热伤津，加黄芩15g，桑白皮15g；肝经郁火，加决明子20g，郁金15g，白蒺藜15g。水煎服，每日1剂。

例1：谭某，男，24岁，1997年10月初诊。患痤疮4月余，散布于面颊和前额，饮酒后加重，口干欲饮，大便秘结，眩晕耳鸣，腰酸腿软，舌薄白质偏红，脉弦细。证属肾水不足、虚火上炎，用基本方加牡丹皮20g，山茱萸20g，知母9g，葛根30g。上方服4剂，便干消失，继服21剂，痤疮消退。

例2：张某，女，29岁，1998年4月初诊。患痤疮半年余，每于月经来潮时明显加重，伴痛经，经来色暗，乳胀不适，烦热失眠，大便秘结，小便黄少，舌苔薄黄，舌质偏红，边尖有少许瘀斑。证属肝郁胃热，用基本方加决明子20g，栀子9g，郁金15g，赤芍30g，牡丹皮20g，白蒺藜15g。上方服6剂，大便通畅，睡眠改善。继服上方1个月，痤疮逐渐消失，经来已无任何不适，告愈。

痤疮好发于发育期青年男女面部及胸背等处。现代医学认为，痤疮的发生与体内雄性激素增多，刺激皮脂腺增生肥大，皮脂腺分泌增加有关。笔者体会，痤疮与中医肝肾相火失调关系密切。何首乌入肝肾经，生用解毒，制用补益。笔者采用生熟何首乌同用，既补益肝肾，又清泄肝肾相火，相辅相成，故能获效。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net