

理论探讨

宗气与心系疾病的探讨

江苏省苏州市中医医院(江苏215003) 奚凤霖

内容提要 本文指出宗气不能贯通心脉,形成脉不通的病变,是发生胸痹、心痛、心痹等证的病理基础,并就上气不足、心悸怔忡、胸痹心痛、心痹脉瘀、支饮犯心等证候的主症、病机、治法、方药作了阐述。

主题词 心病(中医)/病理生理学 宗气

一、宗气与心系疾病的生理病理

宗气是由脾胃转化而来的水谷精微之气和由肺脏吸入的自然界清气相结合而成,积于胸中的精气。《素问·经脉别论》中说:“食气入胃,浊气归心,淫精于脉,脉气流经,经气归于肺,肺朝百脉。”就是在饮食入胃后,经过消化、吸收,把营养的精气部分,送到脾脏,注入于心,流入经脉,再经过肺的调节回流,把营养物质输注于脏腑、经络,散布全身。其中所谓肺朝百脉的“朝”字,意即汇合,它通过血液循环,宣布卫气和津液于全身。还有“百脉朝于肺”,这是通过呼吸运动,散发浊气于体外,亦需赖宗气所起到的作用。《灵枢·邪客篇》中说:“宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心脉,而行呼吸焉。”可见宗气是后天诸气的纲领,包举肺外,司呼吸的枢机;又为全身血络的纲领,使血液运行于脉管之中。气与血是相互依赖,相互为用的。《医门法律》中还进一步阐明说:“五脏六腑,大经小络,昼夜循环不息,心胸中大气斡旋其间。”揭示了宗气对于人体生命活动的重要作用。也说明着周身气血运动、输布、循环,是以宗气为其出发点。

宗气把肺的呼吸与心脏连贯在一起。心主血脉,脉的搏动是生命活动的一个征象。平人一呼,脉再动,一吸脉亦再动,呼吸不已,脉

动不止,其动力来自胃之大络,名曰虚里,贯鬲络肺,出于左乳下,其动应脉(《内经》原文为应衣,《甲乙经》为应手,予改为应脉),宗气也,其动应衣,宗气泄矣。按虚里之络,即胃输谷气于胸中,以养宗气的道路,其络所以命曰虚里,因其贯鬲络肺,游行于胸中清旷之区,至于应脉,是正常的动,应衣,是病变的动。因为血液的动有节律,才可用呼吸的节奏来计算它,多于此者,或少于此者,多属病理征象。所以宗气搏动于左乳下,是和心脏搏动密切联系和配合的。说明宗气的动态,是通过肺脏进行呼吸运动而推动心脏搏动的。它出于胃,关乎肺,系于心,所表现的虚里跳动,正是宗气的活动功能。两者协调则可保证气血、营卫、津液的正常运行于周身,如环无端。

从病理上说,心脉之病,多与宗气不足有关。《医门法律》中说:“上气之虚,由胸中宗气之虚,故其动应衣者,无常耳,乃持知无常之脉,指左乳下动脉而言,有常则宗气不虚,无常则宗气大虚,而上焦之气怏怏不足也。”这种无常,就是脉之宗气无常,出现虚里部位的某些异常搏动,也就是心脏节律与速率的异常,这些异常的节律和速率,最多见的是早搏,中医统称之为结、代脉。《伤寒论集注》说:“结代之脉……皆气血两虚,而经隧不通,阴阳不交之故。”它归纳结、代脉为经隧不通和阴阳不交两项,实际上其他心律失常,类皆如此。心神的调节,体现在阴阳的动静,心血的循环,端赖气血的流畅。结合现代医学《心血管疾病的诊断与治疗》一书中认为:“心律失常是由于心脏冲动形成不正常,或传导系统功能性改变,

或传导阻滞,以致心脏活动规律发生异常。”这一论述,中西医学相似,据此认为心律失常的发病原理,不越两端:一是经隧不通,血行失度,相似于冲动传导失常所引起;另一是阴阳不交,调节失常,相似于冲动起源不正常所引起。然而这两者之间,既有区别,又可以互为作用。

宗气主行脉气于诸经。《素问·调经论》说:“气血与并,阴阳相倾。”这气和血脉之间发生相并与倾陷情况时,便失去了平衡,虚则气郁,气滞则瘀,均可导致心脉的凝滞。故《灵枢·刺节真邪篇》谓:“宗气不下,则脉中之血凝而留止。”宗气不能贯通心脉,而形成脉不通病变,正是发生胸痹、心痛、心痹等证的病理基础。

二、由宗气不足导致的心系疾病证治

宗气不足其治则常应脾、肺结合调治,《读医随笔》说:“宗气者,虚则短促少气,实则喘喝胀满。”说明宗气也有虚实变化的存在。但虚者为多,所谓实者,无非外感六淫,以及痰浊、水饮、气滞、血瘀等虚实夹杂之象。现就中医证候与心系疾病的有关证治,介绍如下。

1. 上气不足证:属气虚眩晕、晕厥等。相似于今之脑贫血、低血糖、缺血性中风、低血压,以及部分心系疾病如窦缓、病窦、房室传导阻滞、室速、室颤等。

主症:头重目眩,昏晕耳鸣,甚则卒然晕厥、抽搐,或并一时偏瘫,或肢体颓废,或精神昏愤,面黄唇白,短气懒言,舌质淡胖,脉细弱无力,或迟缓、或浮虚豁大。

病机:上气不足,不能助血上升以灌注于脑,运行于脉,则脑中气血俱虚,失养所致。

治法:益气升陷。

方药:升陷汤(《医学衷中参西录》方)主之。方中黄芪重用30~120克,气虚甚者,再加入人参;或更加山萸肉,以防气之涣散。

2. 心悸怔忡证:可包括今之心律失常中的节律与速率失常。

主症:心悸惊悸,怔忡不已,甚者心胸筑

筑不安,澹澹大动,胸闷短气,面色少华,倦怠乏神,脉细弱而迟,或小数,或促,或结、代脉,或参伍不调,散乱无序。

病机:心脾气血两亏,宗气虚衰,经隧不通,或阴阳不交。

治法:益气,建中,复脉。

方药:黄建中汤主之,重症合归脾汤化裁。若脉率迟缓,由气虚鼓动血液无力,可合温经扶阳,助其动力,加用参附汤、或麻黄附子细辛汤;心动过速,由气阴两耗,血不养心,可合益气养阴,加用生脉散,或再加甘麦大枣汤。由气虚血瘀,心气心脉失调,可用建中复脉汤(自订验方,即黄建中汤加入参、丹参、苦参、玉竹);怔忡乱颤,由宗气大虚大泄,可合敛虚镇摄,加蜀漆、龙骨、牡蛎;更甚者,自汗厥逆,再加红参,或四逆加入参汤以益气固脱。

3. 胸痹心痛证:属宗气不行,或宗气虚陷者。其中包括部分心血管病,尤以心绞痛为著者。

主症:胸闷气憋,心痛,甚则痛彻背部,喘咳短气,或伴上腹疼痛,或胀或痞,或胁下逆抢心,噎气呕恶,面黄神乏,食欲不振,便秘或便溏,苔白或紫,脉濡弱,或沉紧,或细涩。

病机:脾胃不充,宗气不行,气虚则郁,气滞则瘀,胸阳痹阻,血脉凝涩。

治法:宣痹通阳,行瘀止痛。

方药:可选栝蒌薤白白酒汤、栝蒌薤白半夏汤、或枳实薤白桂枝汤主之。实证:兼气滞者,以调气宽中,可合丁香烂饭丸(出自《苏沈良方》:丁香、木香、制香附、益智仁、砂仁、三棱、莪术、甘松、广皮、甘草);兼寒凝者加哭来笑去散(出自《苏沈良方》:干姜、萆薢);阴寒凝固,合乌头赤石脂丸。兼血瘀者,治以活血行瘀、合失笑散,或冠心II号方;并气滞者,加手拈散。兼痰浊者,以宣痹化痰薷饮,合苓桂术甘汤;偏痰热者,合小陷胸汤。虚证:气虚中寒者,以黄建中汤益气建中;虚寒痛剧,用大建中汤温中补虚,降逆止痛;脾

阳虚寒者,用人参汤,或附子理中汤理中扶阳。

4. 心痹脉瘀证:相似今之左心衰竭。

主症:胸闷窒塞,阵发气急不得卧,多突发于夜间,噤干善噫,神怯易怒,甚则厥逆烦躁,舌紫苔白,脉沉紧;急性发作时,常自汗肢冷,脉数疾,或沉伏。

病机:心合脉而痹,由宗气不行,致心脉不通;心气抑郁、窒痹,故暴鼓,暴鼓则气逆而喘,上气烦闷;心脉起心中,挟胃挟咽,故噤干善噫;厥为阴气,心火衰而邪乘之,故神怯而恐。多日中慧、夜半甚。

治法:强心益气,助阳扶阴。

方药:强心益气汤(自订验方:万年青根、人参、附子、麦冬、五味子)主之。急性突然发作时,先服苏合香丸(研服)以醒神开痹;瘀阻明显,合血府逐瘀汤化裁,以行气化瘀;心下鼓,上气喘,焦躁胸闷,合栝蒌薤白白酒汤,或栝蒌薤白半夏汤,以开痹通阳;自汗厥逆,合四逆汤加龙骨、牡蛎以回阳敛汗。

5. 支饮犯心证:属肺胀、支饮、水气。相当

于今之肺气肿、肺原性心脏病。

主症:久咳气喘,短促少气,动则喘甚,懒言声低,劳则自汗,或并颈脉怒张、搏动,紫绀,水肿,肝大胀痛,舌淡胖紫,脉细弱或软数。

病机:宗气不足,肺肾气虚,久则累及心肝,水饮瘀阻。

治法:皱肺纳肾,益气化痰。

方药:皱肺丸(出自《百一选方》:人参、五味子、桂枝、紫菀、杏仁、款冬花、紫石英,羯羊肺)主之。血瘀明显者,加紫苏子、紫沉香、紫丹参(以上所加三药,与皱肺丸合方,属自订验方,名皱肺五紫汤)以皱肺化痰;气阴两虚,合生脉散,或麦味地黄汤,以养阴皱肺纳肾;内夹痰饮,合苓桂术甘汤,以温化蠲饮;肾虚不纳,用参蛤散,或合黑锡丹(吞服,不宜久服)以益气纳肾,降逆平喘;水肿尿少,合真武汤温阳利水;肝大胀痛,可再加三棱、莪术、黑白丑、生乳没、穿山甲片等,以祛瘀,消症,利水。

抗敏口罩防治过敏性哮喘120例小结

中国人民解放军空军南京医院(江苏210002) 张丽玲 孙剑秋 李银珍 黄晓琪 刘韶景

过敏性哮喘是常见呼吸道过敏性疾病,主要因过敏而致先喘后咳,痰出喘止。我们研制的中药抗敏口罩,既能抗过敏又无任何副作用,经临床观察120例,疗效较好,现介绍如下。

一、临床资料

本组患者均符合1984年第3期《中华结核和呼吸疾病》所载本病诊断的试行方案,并有明显过敏原引起发病史者。病程5年以下49例,5年以上71例。

二、治疗方法与结果

抗敏口罩外形与普通口罩相似,但口罩上侧有一通向纱布夹层间的开口,纱布夹层内装有中药粉(由薄荷、苍耳子、防风、菊花、鱼腥草等组成)的药袋,药袋散发出清香气味,闻此气味能通窍。一般在遇过敏原之前或过敏季节佩带,带上5分钟左右即起效。抗敏口罩一般可用3个月左右,使用后装入塑料袋,

以防药味外透,影响疗效。

本组120例于使用口罩后,不需其他药物治疗,遇过敏原无喘咳或喘咳明显减轻,评为有效者103例(85.8%);带本口罩后无作用,症状同前,评为无效者17例(14.2%)。其中对各种刺激性异味过敏者40例,全部有效;对室尘过敏者40例,有效33例,无效7例;对花粉过敏者40例,有效30例,无效10例。

三、体会

本组120例患者均选自以往带过普通口罩的患者,这些患者在带抗敏口罩后,感到气味清香舒适,既可通鼻窍又可防喘抗敏,对患者的预防治疗效果是比较好的,特别对各种刺激异味过敏者效果最好。其原理可能是,芳香通窍的中药粉剂被患者口鼻吸入后可松弛支气管平滑肌,起到对呼吸道抗敏防喘的作用。