

何首乌治疗荨麻疹

湖南省岳阳县人民医院(414100)

王 三 森

何首乌性温,味苦、甘、涩,为补肝肾、益精血、乌须发之要药。笔者受前人何首乌能养血熄风的启示,近20年来以何首乌为主,辨证组方治疗荨麻疹及老年皮肤瘙痒症,疗效卓著,现举例如下。

刘某,男,62岁,2000年4月15日初诊。患者于1989年内做胆囊切除、胃次全切除、肠穿孔修补术共3次,自最后1次手术1周起,全身奇痒,搔则起风疹块及红痕,经中西药治疗好转,但出院后反复发作并逐年加重,累治无效而就诊。诊见肢体皮肤紫红枯皱,暗黑斑及血痂密布,遇热加剧,近月已夜不能寐,大便燥结,脉弦数,舌质红、根部苔黄厚。辨证属患者湿热之邪久羁,加之大病后气血大亏,阴虚火炎,加速了湿热之邪从火而化,火热生风,风火相煽则成奇痒之顽疾。处方:制何首乌50g,生地黄、玉竹、白鲜皮、人中黄各30g,赤芍、牡丹皮、紫草、乌梢蛇各15g,5剂水煎服,每日1剂;同时以苦参、花椒、地肤子煎汤外洗。服前方诸症悉减,守方出入连进20余剂,诸症悉除,后服知柏地黄丸调理2个月,随访1年未见复发。

“诸痛痒疮皆属于火”。荨麻疹及老年皮肤瘙痒症多属阴血内亏,阴虚则火炎,火热生风,因火相煽充斥皮肤而成痒疾,何首乌甘温而不燥,滋而不膩,使用大剂内服确有滋阴养血、润燥通便、泻火解毒的功效而达熄风止痒之目的。同时加入诸般凉血熄风之品,加强了何首乌泻火熄风之功。

何首乌治老年皮肤病

河北省衡水市中医院(053000)

孙 凌 志

何首乌(制)具有补益肝肾,滋阴养血之功效,被视为滋补良药,延寿珍品。现代药理实验证实该品确有良好的调节血脂、抗动脉硬化、抗衰老作用。

老年性皮肤瘙痒症、老年斑、手足皮肤皲裂、足底鸡眼、外阴白斑等皮肤病,多以皮肤干燥、粗糙、萎缩、脱屑、色暗、硬裂等为特点。以中医学理论分析,这些皮肤病变均由老年人肝肾俱虚,精血枯涸,皮肤失于濡养所致,治疗宜用补肾填精、滋阴养血、濡润肌肤之法。何首乌味甘苦厚重,性温润柔滑,恰能适应治疗上述病症的需要。笔者在临床中常用该药治疗上述病症,屡收良效,举例如下。

例1:于某某,男,77岁。素患慢性支气管炎、肝硬

化、冠心病、前列腺增生等多种老年慢性病。近年双下肢常有水肿,水肿稍重则下肢皮肤瘙痒甚剧,影响睡眠。查下肢皮肤粗糙,色暗,有多量皮屑,脉略弦,舌质舌苔正常。诊为老年性皮肤瘙痒症。内服首乌片,每次5片,每日3次。服5天后即觉基本不痒,皮屑减少。服至1月,瘙痒未再发作,且原已全白之头发有少量转黑。

例2:孙某某,女,54岁。患手癣数年,双手掌皮肤干硬、皲裂,有多量皮屑。其症冬重夏轻。屡经中西药物治疗,效果均不明显。其脉沉弱,舌苔白,舌面有裂纹。诊为鹅掌风,系由血虚血燥,肌肤失养所致,遂给内服首乌片,外搽珍珠霜,经治1月,手掌皮肤变柔软,无脱屑,裂口全部愈合。

生熟何首乌同用治痤疮

海南省三亚市中医院(572000)

吴 沛 田

笔者近年来以生何首乌配制首乌治疗痤疮,获满意疗效,兹举例介绍如下。

基本方:制何首乌、生何首乌,用量比为2:1。肾水不足,虚火明显者,加山茱萸20g,牡丹皮20g,知母9g;湿热内阻,加土茯苓30g,槟榔15g;胃火偏旺,加生石膏30g,栀子10g;肺热伤津,加黄芩15g,桑白皮15g;肝经郁火,加决明子20g,郁金15g,白蒺藜15g。水煎服,每日1剂。

例1:谭某,男,24岁,1997年10月初诊。患痤疮4月余,散布于面颊和前额,饮酒后加重,口干欲饮,大便秘结,眩晕耳鸣,腰酸腿软,舌薄白质偏红,脉弦细。证属肾水不足、虚火上炎,用基本方加牡丹皮20g,山茱萸20g,知母9g,葛根30g。上方服4剂,便干消失,继服21剂,痤疮消退。

例2:张某,女,29岁,1998年4月初诊。患痤疮半年余,每于月经来潮时明显加重,伴痛经,经来色暗,乳胀不适,烦热失眠,大便秘结,小便黄少,舌苔薄黄,舌质偏红,边尖有少许瘀斑。证属肝郁胃热,用基本方加决明子20g,栀子9g,郁金15g,赤芍30g,牡丹皮20g,白蒺藜15g。上方服6剂,大便通畅,睡眠改善。继服上方1个月,痤疮逐渐消失,经来已无任何不适,告愈。

痤疮好发于发育期青年男女面部及胸背等处。现代医学认为,痤疮的发生与体内雄性激素增多,刺激皮脂腺增生肥大,皮脂腺分泌增加有关。笔者体会,痤疮与中医肝肾相火失调关系密切。何首乌入肝肾经,生用解毒,制用补益。笔者采用生熟何首乌同用,既补益肝肾,又清泄肝肾相火,相辅相成,故能获效。