

阳虚寒者,用人参汤,或附子理中汤理中扶阳。

4. 心痹脉瘀证:相似今之左心衰竭。

主症:胸闷窒塞,阵发气急不得卧,多突发于夜间,噤干善噫,神怯易怒,甚则厥逆烦躁,舌紫苔白,脉沉紧;急性发作时,常自汗肢冷,脉数疾,或沉伏。

病机:心合脉而痹,由宗气不行,致心脉不通;心气抑郁、窒痹,故暴鼓,暴鼓则气逆而喘,上气烦闷;心脉起心中,挟胃挟咽,故噤干善噫;厥为阴气,心火衰而邪乘之,故神怯而恐。多日中慧、夜半甚。

治法:强心益气,助阳扶阴。

方药:强心益气汤(自订验方:万年青根、人参、附子、麦冬、五味子)主之。急性突然发作时,先服苏合香丸(研服)以醒神开痹;瘀阻明显,合血府逐瘀汤化裁,以行气化瘀;心下鼓,上气喘,焦躁胸闷,合栝蒌薤白白酒汤,或栝蒌薤白半夏汤,以开痹通阳;自汗厥逆,合四逆汤加龙骨、牡蛎以回阳敛汗。

5. 支饮犯心证:属肺胀、支饮、水气。相当

于今之肺气肿、肺原性心脏病。

主症:久咳气喘,短促少气,动则喘甚,懒言声低,劳则自汗,或并颈脉怒张、搏动,紫绀,水肿,肝大胀痛,舌淡胖紫,脉细弱或软数。

病机:宗气不足,肺肾气虚,久则累及心肝,水饮瘀阻。

治法:皱肺纳肾,益气化痰。

方药:皱肺丸(出自《百一选方》:人参、五味子、桂枝、紫菀、杏仁、款冬花、紫石英,羯羊肺)主之。血瘀明显者,加紫苏子、紫沉香、紫丹参(以上所加三药,与皱肺丸合方,属自订验方,名皱肺五紫汤)以皱肺化痰;气阴两虚,合生脉散,或麦味地黄汤,以养阴皱肺纳肾;内夹痰饮,合苓桂术甘汤,以温化蠲饮;肾虚不纳,用参蛤散,或合黑锡丹(吞服,不宜久服)以益气纳肾,降逆平喘;水肿尿少,合真武汤温阳利水;肝大胀痛,可再加三棱、莪术、黑白丑、生乳没、穿山甲片等,以祛瘀,消症,利水。

抗敏口罩防治过敏性哮喘120例小结

中国人民解放军空军南京医院(江苏210002) 张丽玲 孙剑秋 李银珍 黄晓琪 刘韶景

过敏性哮喘是常见呼吸道过敏性疾病,主要因过敏而致先喘后咳,痰出喘止。我们研制的中药抗敏口罩,既能抗过敏又无任何副作用,经临床观察120例,疗效较好,现介绍如下。

一、临床资料

本组患者均符合1984年第3期《中华结核和呼吸系疾病》所载本病诊断的试行方案,并有明显过敏原引起发病史者。病程5年以下49例,5年以上71例。

二、治疗方法与结果

抗敏口罩外形与普通口罩相似,但口罩上侧有一通向纱布夹层间的开口,纱布夹层内装有中药粉(由薄荷、苍耳子、防风、菊花、鱼腥草等组成)的药袋,药袋散发出清香气味,闻此气味能通窍。一般在遇过敏原之前或过敏季节佩带,带上5分钟左右即起效。抗敏口罩一般可用3个月左右,使用后装入塑料袋,

以防药味外透,影响疗效。

本组120例于使用口罩后,不需其他药物治疗,遇过敏原无喘咳或喘咳明显减轻,评为有效者103例(85.8%);带本口罩后无作用,症状同前,评为无效者17例(14.2%)。其中对各种刺激性异味过敏者40例,全部有效;对室尘过敏者40例,有效33例,无效7例;对花粉过敏者40例,有效30例,无效10例。

三、体会

本组120例患者均选自以往带过普通口罩的患者,这些患者在带抗敏口罩后,感到气味清香舒适,既可通鼻窍又可防喘抗敏,对患者的预防治疗效果是比较好的,特别对各种刺激异味过敏者效果最好。其原理可能是,芳香通窍的中药粉剂被患者口鼻吸入后可松弛支气管平滑肌,起到对呼吸道抗敏防喘的作用。