

金子久运用调升降法治疗脘腹痛浅述

沙 宝 瑜*

主题词 名医经验;脘腹痛/中医药疗法;④ 调升降法

清代名医金子久先生,名有恒,浙江桐乡县大麻村人,自南宋以来,世代亦医,承家学,随父应诊。1915年在沪南慈善令施诊,医名大噪,晚年居村里,四方求诊者众多,遍及齐燕闽奥、大江南北。学问渊深,案语多俚体,千言立就,一时无双。他运用调升降法治疗脘腹痛,其论证、选药思路深细,用法精当,且有独到之处。检阅《清代名医医案精华》所载金氏医案,对脘腹痛的治疗颇觉别开生面,归纳起来约有6法。

1 宣中焦之气调升降法

金先生运用“宣中焦之气调升降法”治疗脘腹痛是根据《素问·举痛论》“寒气客于肠胃,厥逆上出,故痛而呕也”的理论。金氏认为中阳不展,寒湿停滞,中焦气机痞塞,升降失常为作痛的机理。如金氏医案:“中焦积受寒湿,脾胃升降失司,遂使胸胃作痛,绵延已越一年。病剧呕而不便,显然升降窒碍,舌腻白、脉弦紧。治法宣运中焦,借以流畅气机。处方:制朴(制厚朴)、云苓(茯苓)、老苏梗(紫苏梗)、佛手柑、枳壳、白芍、大腹皮、青皮、姜夏(姜半夏)、云曲(采云曲)、砂壳、牛膝”^[1]。

按:本病由中阳欠运,寒湿聚阻中焦,气机辗转不畅,导致脾胃升降功能失调所致。方中厚朴、枳壳、云曲、砂仁、大腹皮、茯苓合用,能温脾散寒,振奋中阳,宣中消胀,利水除湿;白芍、牛膝、青皮、佛手相伍,可柔肝解郁,疏挛止痛;紫苏梗、姜半夏相使,有理气化痰,降逆止呕之功用。全方药效,功专疏宣中焦,温化寒湿,流畅气机,俾使升降功能得到正常运行。

2 温化痰饮之邪气调升降法

金先生治疗脘腹痛,是按《李东垣·脾胃论》“腹中诸痛,皆由劳役过甚,饮食失节,中气不足,寒邪乘虚而客入之,故卒然而作大痛”。又按《丹溪心法·腹痛》“或曰痰岂能痛?曰:痰因气滞而聚,既聚则碍其路,道不得运,故作痛也。”金先生认为寒凝胃脘,久则脾胃运化功能乏力,致痰饮内生,阻滞中焦,气机升降失常,遂成脘痛。如金氏医案:“喜嗜水果,致伤脾胃,清阳少升,浊阴

不化,留蓄中焦,悉化痰饮,阻碍无形之气,遂成脘痛,耳鸣,脉象细弦,舌质净白。法用温中、借化痰饮。处方:云苓、炒黑干姜、桂炒芍、川朴(厚朴)、枳壳、熟冬术、炒白术、广皮(陈皮)、姜夏、姜汁竹茹、砂壳、炙草”^[1]。

按:本病是由患者经常喜嗜水果,致伤脾胃,久而悉化痰饮,留蓄中焦,阻碍气机所为。治疗痰饮《伤寒论》早有“温药和之”之说。方中茯苓、炒黑干姜、白术、陈皮、姜半夏,其性皆甘温,配合后具有健脾渗湿、温化痰饮之作用;上药佐以姜汁炒竹茹且有降浊化痰蠲饮之力;使桂炒白芍、炙甘草相伍,能养血荣筋,缓急止痛;方中再纳用厚朴、枳壳、砂仁宽胸理气,松动气机,以使清阳能升,浊阴能降。

3 调肝脾之气调升降法

金先生治疗肝脾不调脘腹痛,遵循《素问·六元正纪大论》“木郁之发,民病胃脘当心而痛,上支两胁,鬲咽不通,饮食不下,盖木气被郁,发则太过,故民病有土败木贼之候也。夫胃为脾之腑,阳先于阴,故脏未病而腑先病也。甚而至于胁下如刀割之痛者,已连及子脏矣。”金氏认为肝脾不调,肝气逆乱,殃及子脏,肝木克土,饮蓄中洲,必然腑病为先。如金氏医案:“隐情曲意不伸,气血两少流利,肝木犯中,饮邪留中,脘泛清水,胸闷作痛,病久则气愈乱,气乱则痛愈甚。奇经八脉,已受影响。月经愆潮,腰脊酸楚,六部脉均见沉涩,调肝脾以和奇经。处方:徯桂(肉桂)、香附、獭肝(水獭肝)、吴萸、白芍、甘松、乌药、郁金、八月扎、枳壳、佛手柑、广皮、姜夏”^[1]。

按:本病良由隐情曲意不伸,久则肝气逆乱,克犯脾胃,饮邪留中,气机不畅,奇经失疏所致,方中郁金、香附、八月扎、佛手相合,功专疏肝解郁,活血化瘀,行气定痛;白芍、獭肝并用,可柔肝养脾调气血;纳乌药、陈皮、甘松有行气消胀,理气开胃,顺逆止痛之作用;吴萸佐肉桂有温中散寒,宣导奇经血脉之用途;姜半夏、枳壳相配有开胸化饮,和中降逆之功用。全方配伍共奏调肝脾理升降,疏奇经和八脉之功效。

4 通腑络之气调升降法

辨证腹痛,固以虚实寒热为要,但据不通则痛之论,血涩、气滞、食积、湿痰等,亦甚重要。金氏治疗腹痛是仿《丹溪心法》“认为腹痛有积寒、热、死血、食积、痰

* 南京市六合区中医院,江苏省南京市六合区雄州镇通玄街

7号(211500)

收稿日期:2002-08-27;修回日期:2004-03-24

湿之不同。”如金氏医案：“从前脘痛属胃寒，现在腹痛属脾湿，胃既有寒，脾既有湿，流行之气易阻，升降之气易滞。腹痛仓卒而至，其中兼挟肝气，腹笥忽然而胀，其间兼挟食滞。腑道为窒，络道为阻，痛及少腹，胀在胁腰。呕而无物，泻而不畅，无形之气不宣通，有形之滞不尽去。上下阴阳逆乱，左右升降错行，头面时多冒热，膝足时多厥冷。脉紧而兼弦，弦紧而兼滑，舌白不腻，口燥不渴。治法通腑通络，借以化滞化痰，腑络通，痰湿化，升降自调，痛胀自除。处方：吴萸、川连、冬瓜子皮、橘络、白芥子、青皮、丝瓜子、姜夏、川朴、姜皮、炒竹茹、枳壳、大腹皮”^[1]。

按：本恙系胃寒脾湿交阻，致脾胃转输消化功能失常，其间兼夹食滞，内蕴痰饮，引起肠腑络道气滞不畅，升降失常。方中橘络、丝瓜子、冬瓜子皮合用，疏通肠腑络道之气，理气散结止痛。尤其冬瓜子皮疗效突出，《本草述钩元》：“主腹内结聚，破溃脓血，凡肠胃内壅，最为要药。”厚朴、大腹皮、枳壳、青皮同用，共臻下气化痰，疏郁破结，理气宽肠之用；竹茹、瓜蒌皮、白芥子、姜半夏相配，可燥湿化痰，利气宽胸，和中降逆止呕；纳吴茱萸疏肝燥脾，温胃散寒与黄连清热燥湿相伍，苦辛并用，温脾燥湿药效更著。本案方证合拍，使之应手而效。

5 养血理气调升降法

李东垣治疗脘腹痛按“三阴经”及“杂病”辨证论治。如“中脘痛属太阴也，脐腹痛属少阴也，少腹痛属厥阴也，杂证腹痛并依据不同脉象进行辨证”。金氏深谙李东垣这一旨意治疗经验。认为痛在半身以下，属足厥阴，乃是肝郁克土，肝脾气血不调，气入于络，升降失常所致。如金氏医案：“见症丛杂，多是肝病，半身以上，痛势殊少，身半以下，痛处甚多。气入于络，风乘于巅，或有头痛，或有手肿。脉象细弦，舌质黄腻。和肝脾之气血，调左右之升降。处方：归身、丹参、香附、丝瓜络、玫瑰、橘络、白芍、川芎、羌蔚子、杜仲、茯神、桑叶”^[1]。

按：患者下腹痛，系病变在足厥阴，适因肝脾气血

不调，气入络道，左右升降失常为患，复加头痛，手肿是属气入于络，风乘于巅所为。方中白芍、杜仲、当归、茯神、丹参相配，可柔肝养脾和气血，尤其丹参能生新血，本品专走血分，有祛瘀生新的作用，前人有“一味丹参饮功同四物汤”的经验；丝瓜络、橘络能通络道之气；香附偕玫瑰理气解郁，活血散瘀，尤其香附本为行气药，但又能入血分，所以前人称它为“血中气药”；桑叶、羌蔚子、川芎相合，可以搜风消肿。以上方药配伍，达到血气调畅，升降自如。

6 和阴阳之气调升降法

金先生治疗脘宇满闷懊恼，常以《素问·生气通天论》“阳强不能密，阴气乃绝”，“阴阳离决，精气乃绝”的理论为准绳。金先生认为本病有阴阳离决之势，上下有格拒之状，一定有升降失调之病机。如金氏医案：“胎前病杂多歧，产育病益增剧，甫有二月，气阴皆伤。胎前所伏之湿，产后乘机蟠聚，气分为痹，升降为阻。呕而无物，噎而有声，胸次满闷，脘宇懊恼，鼻端汗泄，肢末厥冷。气逆于上，倦而难仰，脉息沉不鼓指，口舌腻而带甜，阴阳有离决之势，上下有格拒之状。治法抑阴摄阳，兼以调升和降。处方：干姜、川连、附子、佛手、姜夏、广皮、别直参、枳炒术、茯苓、谷芽、绿萼梅、牡蛎、龙骨”^[1]。

按：本病系患者胎前病杂多歧，产育病益增剧，气阴皆伤显然，复加湿邪内伏，蟠聚中焦，气分痹阻，升降失司所致。方中人参、附子、龙骨、牡蛎功能回阳救逆，益气固脱；佛手、陈皮、绿萼梅相配，有理气和中，疏肝解郁之用；黄连、干姜、姜半夏、茯苓、谷芽、枳炒术同用，健脾燥湿，温中散寒，消滞化痰。全方用药得当，思路明确，使之既能救逆阳气之脱，又可祛除蟠聚中焦寒湿之邪，以恢复阴阳平衡，调理升降之功能。

参考文献

- 1 秦伯未. 清代名医医案精华. 上海: 上海科学技术出版社, 1981: 521-525.

第三届全国中西医结合治疗肝病高级专修班招生通知

由中华中医药学会、中医杂志社、北京东方中医药培训中心主办，河北中医肝病医院承办的“全国第三届全国中西医结合治疗肝病高级专修班”定于 2004 年 11 月 5 日～11 日在国家中医药管理局“十五”重点肝病专科医院建设单位、全国中医肝病专科医院继续教育基地——河北中医肝病医院举办。本期高级专修班的办学宗旨是：浓缩中西医结合治疗肝病理论与实践精华，突出临床实用经验，使学员开阔视野，在短期内获得该领域内名老中医诊治经验以及最新肝病研究治疗新动态。本次专修班将邀请汪承柏、陈立华、姚希贤、韩学杰等专家教授重点传授自己在临床工作中的治疗经验及行之有效的中医传统专方、验方，并将介绍治疗肝病中西药研究进展方向等。参加本期专修班者将获中华中医药学会和北京东方中医药培训中心联合颁发的中英文对照结业证书，并获国家级一类继续教育学分证书（I 类学分 18 分）。

联系地址：河北省石家庄市京石高速公路正定出口处，河北中医肝病医院、邮政编码：050800，联系人：刘敏、张文新、何江霞，咨询电话：(0311)8788626，(0311)8788272，(010)64013009，传真：(0311)8788272。