

说:“命门者,目也。”将命门作为内脏提出则始见于《难经》:“生气之原者,谓肾间动气也,此五脏六腑之本,十二经之根,呼吸之门,三焦之原,一名守邪之神,故气者人之根本也。”肾间动气即指命门而言。后世医家对此渐有发挥,并且将命门与肾的关系用坎卦表示,意思是说命门为阳,居两肾之间;两肾为阴,位命门的两侧,合称水火之脏,阴阳之宅。如张景岳说:“肾两者,坎外之偶,命门一者,坎中之奇,一以统两,两以包一。”我们认为,上述观点较前两种说法更能确切表示出命门的意义。对于命门在人体中的重要作用,历代医家基本相同,即命门为生命之根本,影响着五脏六腑、四肢百骸的活动。所谓“无不借命门之火以温养也”。近年来大量研究证实,命门的功用只有作为内分泌系统重要组成部分的脑垂体(尤其是前叶)才能胜任。脑垂体为内分泌系统的重要组成部分,受神经中枢的控制,直接与它联系的是下丘脑。垂体通过各种激素影响体内代谢及各组织的活动,在人体中起着重要的作用。如果说命门类类似于脑垂体(尤其是前叶),命门火就相当于其功能。

肾:中医学相当重视肾的作用,认为肾是先天之本。《内经》云:“肾藏精,主蛰,封藏之本。”这里的肾主藏精,包涵两种意义,一方面指肾的滋养脏腑、骨骼、肌肉等以影响其活动的作用,另一方面指肾主人体生殖发育的作用。首先,肾主藏五脏六腑之精华,如人体肾精充实,则外表精神焕发,工作能力旺盛。肾精充实,则骨强、髓充、脑健、耳明、发荣、三焦膀胱气化正常等,故肾的强弱可以直接影响到人体的强弱。而这种类似于肾上腺(尤其是皮质)功能的看法已为学术界所公认。关于肾主藏精的第二种作用,也就是主人体生殖发育的功能。显然类似于人体性腺的机能。总之,肾主藏精的两种作用包括肾上腺(尤其是皮质)与性腺机能。而“肾主水”则是其另一作用。

心与命门:中医学认为,心与命门的关系十分密切,心主君火,命门主藏相火,“相者,辅佐也”,同气相求,以火相通。而命门和肾又是水火之脏,故心对肾的调节是靠命门来完成的。病理上也往往命门火上炎促使心火亢盛,心火偏盛也会引起命门火亢。从以上分析得出,心对命门的控制就类似于大脑皮层一下丘脑—垂体机制。

命门与肾:命门与肾总称水火之脏,阴阳之宅。命门即通过肾对其主藏精的两种作用进行调节。一方面命门通过肾,对脏腑、骨髓、脑海等进行调节,所谓“肾得命门而能作强”,类似现代医学垂体—肾上腺皮质系统。另一方面,命门通过肾对人体的生殖发育进行调节,类似垂体—性腺系统。这与中医学“命门者,男子以藏精,女子以系胞”一致。

心—肾轴心系统:中医学十分重视心肾的关系及其重要性。唐代孙思邈根据《周易》“水火既济”的理论,提出“心肾相交”的学说,以后医家逐渐发展,成为脏象学说中的重要理论。为了更好地说明心肾之间的关系及其在人体生理、病理上的重要作用,张大宁曾建议称为“心—肾轴心系统”。“心—肾系统”表示在心为主导的条件下,心肾两脏互相促进、互相制约的相对平衡的关系;“轴心”表示此系统在人体的生理活动和病理变化中起着重要的轴心作用。心—肾轴心系统的相对平衡有赖于心肾两脏活动的正常,心火下降,下交于肾(心对肾的调节)也就是神经中枢通过下丘脑、垂体对肾上腺皮质和性腺的调节机制,即大脑皮层一下丘脑—垂体—肾上腺皮质系统和大脑皮层一下丘脑—垂体—性腺系统。而肾水上升,上达于心,则是指肾

上腺皮质和性腺通过垂体或直接作用于神经中枢的机制,所谓“反馈机制”。当然,在神经—体液调节中,神经中枢起主导作用,体液处于从属地位;这和中医中,肾与命门从属于君主之官——心的调节之下是相同的。

2 心、肾、命门之间的病理关系

中医学认为,疾病的过程,就是正邪消长的变化过程;疾病的表现,也就是正邪盛衰的综合表现。认识疾病的特殊性,可以鉴别疾病,采取不同的治法治疗疾病;而认识疾病的共性,不但可以进一步掌握疾病的规律,而且还可以针对不同疾病的共同表现,采取相同的治法,所谓“异病同治”的原则。那么,在疾病的共同性中,是什么因素起着重要作用呢?我们认为,心、肾、命门之间关系的异常,即心—肾轴心系统相对平衡的失调,在疾病的共同性中起着重要的作用。

心—肾轴心系统机能失调的第一阶段——肾阴虚:(1)肾阴虚、命门火亢期:病邪(六淫、七情、房室等)作用于人体,均能伤及正气。广泛的致病因子作用于人体时,或过度的生理活动均能引起人体的应激反应,最突出的是肾上腺皮质机能偏盛,这是塞里应激学说的重要概念。以此解释肾阴虚、命门火亢的机制,可能就是垂体—肾上腺皮质系统机能偏盛所致。(2)肾阴虚甚、君相火上炎期:肾阴虚甚,命门火亢盛,通过心—肾轴心系统促使心火上炎,形成肾阴虚甚、君相火上炎的证候。也就是说,由于垂体—肾上腺皮质系统的偏盛,而导致神经系统,大脑皮层的兴奋性增强,而这又可使体内基础代谢加强,体温升高等,而现“阴虚发热”证。

心—肾轴心系统机能失调的第二阶段——肾阳虚:在第一阶段,如果致病因子还不断地作用于人体,就会使疾病进入第二阶段。(1)肾阳虚、命门火衰期:此期肾和命门的功能均减弱,也就是垂体—肾上腺皮质系统和垂体—性腺系统机能兴奋性低下。(2)心肾阳虚期:同第一阶段的机制一样,肾阳虚、命门火衰也会通过心—肾轴心系统导致心阳虚,而成为心肾阳虚的危症。也就是说,由于垂体—肾上腺皮质和垂体—性腺系统机能的减低,通过其对神经中枢的“反馈机制”,致使神经中枢的兴奋性低下,促使体内基础代谢减弱,体温降低,符合“阳虚则寒”的观点。

上述所论心—肾轴心系统机能失调的两阶段的发展,正是疾病由量变到质变的过程,这也可从用药上明显地看出来,在第一阶段中所用的药大部分在第二阶段适用,后一阶段用药只不过在前一阶段用药的基础上,再加大剂助阳之品而已。此外,应当指出,疾病变化的过程可以按以上分析的顺序传变,也可以不按顺序传变,如人素常极虚,偶一发病,就可以出现第二阶段症状,如肾阳虚、命门火衰的症状。

天津市公安医院肾内科(300051) 张勉之

天津市中医药研究院 张大宁

从中医基本理论看“纯阳”

“纯阳”是对小儿生机蓬勃,发育迅速生理特点的高度概括。它是指小儿在生长发育的过程中,表现为生机旺盛,发育迅速,好比旭日初生,草木方萌,蒸蒸日上,欣欣向荣,无论在机体的形态结构方面,还是在各种生理功能活动方面,都在不断地、迅速地成熟和完善的方面发展,年龄越小,发育越快。这是一个生理概念,但在古典医籍以及现代临床工作中,常常有人将

其理解为病理概念,因此有必要对这一概念进行探讨。

1 “纯阳”的出处

“纯阳”最早见于《晋书》,是用来说明自然现象的术语。《晋书·郭璞传》记载:“时在岁首,纯阳之月”,是用“纯阳”来比喻一年四季时令更换之首。《颅凶经》首次借用“纯阳”的概念来说明小儿发育迅速的生理特点,《颅凶经·脉法》中说:“凡孩子三岁以下,呼为纯阳,元气未散耳。”

2 历代医家对“纯阳”的认识

《颅凶经》提出纯阳的概念以后,历代医家对此提出了不少看法,大多数医家认为,“纯阳”是一个生理的概念,但也有些医家持不同的观点,概括起来有以下几种认识。

“纯阳”即盛阳:如万全在《育婴家秘·鞠养以慎其疾四》中指出:“小儿纯阳之气,嫌于无阴”;《小儿药证直诀·四库全书目录提要》也说:“小儿纯阳,无烦益火”;《医学正传·小儿科》记载:“夫小儿八岁以前曰纯阳,盖其真水未旺,心火已炎”。上述观点认为小儿时期,机体处于一种阳气相对亢盛,阴液相对不足的状态中。这种观点显然与中医的基本理论相悖,《素问·生气通天论》说:“阴平阳秘,精神乃治”,人体在生理状态下应该是阴阳平衡的,阴阳失衡即为病理,“纯阳”即盛阳的观点如若成立,那么整个小儿时期都处于一种阳盛阴弱的病理状态中,这显然是不正确的。

感邪易化热:如《宣明方论·小儿门》记载:“大概小儿病者,纯阳热多,冷少”;叶天士在《幼科要略·总论》中指出:“按襁褓小儿,体属纯阳,所患热病最多”;这些医家认为,小儿为“纯阳”之体,感受外邪之后,邪气易于从阳化热而出现热证。实际上,这一观点的实质是认为小儿为盛阳之体,因为阳盛,邪气才易于从阳化热。诚然,小儿患病热证较多,但绝非普遍规律,

临床上也有不少患儿由于稚阳未充,感邪之后,邪气从寒而化而见寒证者。所以阎季忠在《小儿药证直诀·原序》中就明确指出小儿的病理特点是“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”,并非只见热证而不见寒证。《儿科醒·寒论第五》则更明确地提出“大都小儿病证,虚寒者多”,这些都说明认为“纯阳”是指感邪之后邪易化热的观点是不全面的。

3 从“纯阳”的出处释其含义

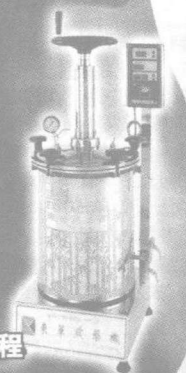
《晋书·郭璞传》记载:“时在岁首,纯阳之月”,“纯阳”是指一年四季时令之首,应该指的是春天。春天为万物复苏,生机盎然,《颅凶经》借此来比喻小儿时期,很能说明小儿时期生机蓬勃,发育迅速的生理特点。同时,把整个人生看作一年四季,用春天来比喻小儿时期,也能说明这一时期为整个人生最重要的一个阶段。这种解释也很符合中医传统的取类比象的说理方法。对《颅凶经》中关于“纯阳”的论述进行分析也能得出同样的结论。《颅凶经·脉法》中说:“凡孩子三岁以下,呼为纯阳,元气未散耳”,其中“元气未散耳”这句话,显然是对前述命题——“凡孩子三岁以下,呼为纯阳”的进一步解释,即“元气未散”是“呼为纯阳”的原因。而元气禀之于父母,为人体一身之根本,是机体生长发育的原动力。故“元气未散”,方可“呼为纯阳”,才能发育迅速。

此外,从小儿的生长发育规律并结合《颅凶经》的论述来看,也能得出上述结论。小儿时期的发育速度随着年龄增大,速度逐渐减慢,婴幼儿(即3岁以下)时期发育速度最快,次后,生长发育的速度较前明显减慢,所以《颅凶经》把3岁以下的婴幼儿,呼为纯阳,有其一定的道理。同时,3岁的界限划分,也说明“纯阳”应该是指生长发育迅速的生理特点。

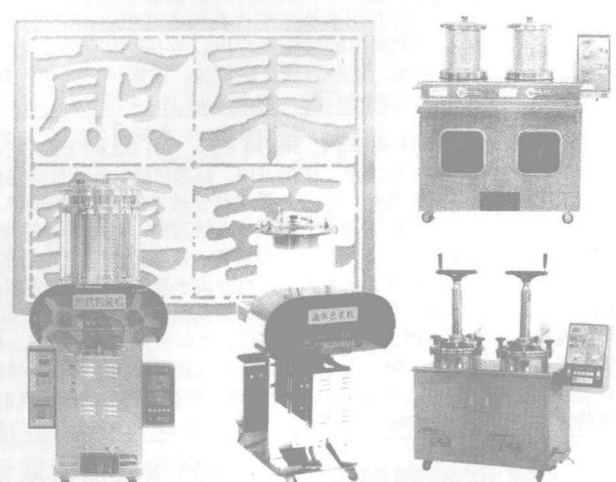
河南中医学院(450003) 朱 珊 翟文生

多快好省 煎好药

6大系列
30个品种
30个办事处
100位维修工程师
8,000家医院药店正在使用
30,000台东华煎药机谱写了
东华人10年的奋斗历程



东华煎药包装设备





东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

北京东华原医疗设备有限责任公司
 电话: 010-89718013
 邮编: 102200

地址: 北京市中关村昌平科技园园区振超路1号
 传真: 010-89718021
 网址: www.donghuagroup.com

垂询热线:
800-810-0359