



浅议“淡味渗泄”

“淡味渗泄”作为中医临证的一种治疗方法，是在《内经》中首先提出的。《素问·至真要大论》曰：“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳”。对于“淡味渗泄”，历代医家大都以淡味药渗湿利小便来解释。笔者认为此解释不够全面，兹就此抒一孔之见。

淡味之药，具有渗泄之功，这是无可非议的，关键在于对渗泄含义的理解。考“渗”字，《辞海》解释为：“一、液体从物质微孔中透过；二、漏出、滴下。”《辞源》解释为：“渗，下泄也”，“漉，渗也，谓水因阻隔而徐徐下渗，去其混浊也。”至于“泄”字，《汉语大字典》解释为：“排出，发泄”。通过以上解释，可以看出，渗泄是指液体渗透的一种排泄形式，其孔道微小，其速度徐缓。对于人体来说，诸如汗液、唾液、呼吸道粘液、胃肠液、尿液、乳汁等全身各处之水津渗透分泌均可属渗泄范围。淡味之用，正可普遍地渗透水津，绝非仅仅利小便而已。例如：

一、发汗：《伤寒论》用桂枝去桂加茯苓白术汤治“头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满微痛，小便不利者”，陈修园解释曰：“须知利水法中，大有转旋之妙用，而发汗亦在其中”。唐容川曰：“此方重在苓术以利水，利水即所以发汗也，实知水能化气，气能化水之故”。刘绍勋老中医治疗外感或流感，方中必用滑石以解肌发汗，认为滑石“并不局限于通利前后二阴，还具有开通玄府作用”。

二、止渴：《伤寒论》用五苓散治烦渴，《医宗金鉴》解释曰：“用五苓散者，以其能外解表热，内输水腑，则气化津生，热渴止而小便利矣。”此中“气化津生”而使“热渴止”，乃淡味药增加唾液分泌的很好说明。近年有人用五苓散治小儿腹泻脱水有良效，亦足证明此点。

三、通乳：淡味渗泄药在妇人产后缺乳的应用相当广泛。笔者对古今通乳方剂做初步统计，从唐代至当代所抽出199首通乳方中，用通草者就有64方。此外，如茯苓、泽泻、滑石、瞿麦、木通、冬葵子等

利水渗湿药亦在通乳方中经常使用。即使食疗通乳方，如赤小豆、鲫鱼、莴苣等甘淡渗湿之品亦占相当大的比例，足见淡渗药确可增加乳汁分泌。

四、健脾胃：脾喜燥而胃喜润，燥润合宜而发挥“仓廪之官”的正常职能。以茯苓为代表的淡渗药，除在燥湿健脾的方剂中广泛运用外，养胃阴的方剂中亦常配用。按人体之中，正常则为水津，病态则为湿邪。水湿停滞而阻滞脾胃运化者，淡渗药可加强渗透，增强吸收而使邪却正复；水津不足者，淡渗药可通利三焦气化功能，使水津四布，五经并行，在滋阴生津或补气生津的前提下，配以淡渗药可增强胃肠液的分泌，并使补而不壅，流动不息。

五、祛痰利肺：肺主气而喜清肃，若水津聚而成痰，阻滞肺络则清肃不行而肺气不利。痰分湿燥，治法有别，而无论燥润，茯苓皆宜。盖淡渗药能增强液体之渗透性，故可使肺系多余的水湿渗去，此乃治湿痰之用茯苓也，方如二陈汤；亦可在水津不足的情况下增强分泌而使水津渗来，此乃治燥痰之用茯苓也，方如贝母瓜蒌散。

通过以上可以看出，淡味渗泄法可通用于人体各部之水津渗透，淡渗药并非专利小便。若将淡味渗泄与渗湿利小便等同起来，则未免以偏概全。张景岳解释渗泄为：“利小便及通窍也”。“通窍”二字颇有精义。通透流利乃淡渗法之作用原理，而人身上下表里之所有窍道皆淡渗药之用武之地。总之，淡渗法在临床应用相当广泛，值得深入探讨。

山西省广灵县中医院(山西037500) 仝宗景

由内关穴感传到头面部的循经感传现象

临床上我们发现，针刺面瘫患者的内关穴，有些病人可激发出一条感传到面部的经络循行路线。1989年9月26日，在针刺一例面瘫患者外关穴时，在提插过程中病人主诉针感沿心包经传至腋下。这与三焦经的循行路线不符，经检查发现是在做手法时提插过深所致。因此在以后遇到的5例面瘫病人中，增加了