

吕仁和辨证论治隐匿性肾炎经验

谌 洁*

主题词 肾炎/中医药疗法 名医经验 @ 吕仁和

北京中医药大学第一临床医学院吕仁和教授从事临床医教研工作 40 余载,学验俱丰,对各种肾脏疾病、糖尿病及其并发症疗效卓著。笔者有幸亲聆教诲,对吕师临床治疗隐匿性肾炎经验总结于下。

1 临床资料

隐匿性肾小球肾炎指在体检或在偶然情况下尿常规发现异常,而无症状体征,且肾功能正常者。吕师治疗有 100 例患者,其中女性 75 例,男性 25 例;年龄 6~38 岁;就诊时病程最长 2 年,最短 3 个月。以血尿为主者 32 例,血尿和蛋白尿为主者 41 例,蛋白尿为主者 27 例。

2 中医辨证分型

吕师将隐匿性肾炎大体分为 3 型。

2.1 素体阴虚,外感风热,化毒伤肾:主症:鼻咽易痛,易于感冒;口喜饮,急躁,不耐劳作;小便偏黄,大便偏干;舌红苔黄,脉象细数。尿检:以潜血和红细胞为主。治疗方法:散风凉血,清热解毒。主方:荆芥炭 10g,防风 10g,炒栀子 10g,蝉蜕 10g,金银花 20g,连翘 20g,黄芩 10g,牡丹皮 10g,苍耳子 10g,辛夷 10g,板蓝根 30g,紫草 10g,三七粉 3g。加减:有肉积者加生山楂 15g;有食积者加焦三仙各 15g;咽痒咳嗽者加钩藤、浙贝母各 10g;大便秘结者加玄参、生地黄、麦冬各 10g;小便黄少者加白茅根 30g,大蓟、小蓟各 15g;经常感冒者加白花蛇舌草 30g,猪苓 30g。方解:方中荆芥炭可直接入血分,使血分之风邪外散,为施今墨老先生经验;防风既可防止外来风邪入侵,又可助荆芥炭散风邪之力,蝉蜕相伍则散风清热之力更强,为赵绍琴老先生经验;金银花、连翘、黄芩清热解毒,配入紫草、牡丹皮、栀子凉血清热;苍耳子、辛夷、板蓝根散风清热,专解鼻咽风毒。此方用于本病早期病情较轻者,多有良效;对病程久,病情较重者,可保护肾脏功能,延缓病情发展。

典型病例:张某,女,27 岁,2002 年 10 月 16 日初诊。患者反复感冒,鼻塞、咽痛,排尿欠畅,尿有潜血(++)1 年余,在当地医院肾穿刺病理诊断为 IgAn 级。

肾图提示:双肾排泄功能正常。曾服中药治疗 7 个月,疗效欠佳,已停用。刻诊:鼻咽疼痛,口干欲饮,腰腿酸痛,不耐劳作,急躁易怒,面色少华,大便偏干,舌红、苔黄,脉象细数。尿检:潜血(+++),蛋白(-),红细胞 15~20 个。血清补体正常。证属素体阴虚,外感风热入血,化毒伤肾。治宜散风凉血,清热解毒。方用:荆芥 10g,防风 10g,蝉蜕 10g,炒栀子 10g,金银花 30g,连翘 30g,黄芩 15g,猪苓 30g,白花蛇舌草 30g,紫草 10g,苍耳子 10g,板蓝根 30g,14 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。10 月 30 日复诊,鼻咽痛减,腰腿痛减,情绪明显好转,大便转常,尿检:潜血(+),蛋白(-),红细胞 3~5 个。原方继服。12 月 25 日再诊,咽不痛,腰不痛,二便调。尿检:潜血(-),蛋白(-),红细胞 0~1 个,白细胞(-)。患者要求取药回外地家中继续服用。

2.2 气阴不足,外感风寒,化热伤肾:主症:易于疲乏,不耐劳作,腰腿酸软,反复感冒;大便常溏,纳谷欠馨;舌胖暗红、苔黄少津,脉细偏数,两尺脉不足。尿检:潜血和蛋白并见,时见红细胞少许。治法:补气养阴,益肝脾肾,清热解毒。主方:黄芪 20g,生地黄 10g,芡实 10g,金樱子 10g,女贞子 15g,旱莲草 15g,猪苓 30g,白花蛇舌草 30g,倒扣草 30g,紫草 15g。加减:肝气郁滞加柴胡、香附、乌药各 10g,排尿不畅加车前子 30g。病情好转后,用六味地黄丸稳定病情。方解:外感风寒不解而化热伤肾,常与肝之解毒、防御能力下降,脾之转输功能降低有关。所以治疗中拟在气阴双补中,重视益肝脾肾,同时清热解毒才能有较好效果。方中黄芪、生地黄补气养阴,清血中之虚热;芡实、金樱子可调补脾肾,固肾涩精;女贞子、旱莲草滋阴养血,补益肝肾。据吕师经验,芡实、金樱子与倒扣草相配则可减少尿蛋白;女贞子、旱莲草与紫草相配则可减少尿中潜血。

典型病例:郑某,女,49 岁,2002 年 10 月 23 日初诊。时有腰酸乏力,排尿欠畅,尿检有蛋白和潜血 2 年。因反复腰痛乏力,尿检:尿蛋白(++),潜血(+++).但血压、肾功能检查为正常。1 年前做肾穿刺病理诊断:轻度系膜增生性肾炎。2 年来服中西药治疗效果欠佳。刻诊:面色少华,形体消瘦,畏寒怕冷,腰膝酸痛,手足心热,经常感冒,睡眠欠佳,纳谷不馨,排尿欠畅,大便常溏,1 日数行,舌胖淡红、苔黄滑腻,脉细滑数,两尺不足。尿检:蛋白(++),潜血(++),红细胞 10~

* 北京大学首钢医院内分泌科,北京市石景山区西黄村 (100041)

收稿日期:2003-04-18

15 个;24 小时尿蛋白定量 0.3g/L。B 超检查示:双肾未见异常。肾图提示:双肾排泄功能正常。证属气阴不足,肝脾肾虚,外感风寒,热毒不清。治宜补气养阴,益肝脾肾,清热解毒。方用:黄芪 20g,生地黄 10g,芡实 15g,金樱子 15g,女贞子 20g,旱莲草 20g,猪苓 30g,白花蛇舌草 30g,倒扣草 30g,紫草 15g,地骨皮 30g,水煎服,每日 1 剂,水煎分 2 次服。11 月 13 日复诊,饭量增加,身倦无力减轻,腰痛明显好转,排尿较前通畅,大便成形,1 日 1~2 行;月经将至,经期常有腹胀。尿检:蛋白(+),潜血(+),余(-)。上方加香附 10g,乌药 10g 以调气消胀。12 月 25 日再诊,诸症均减轻。尿检:蛋白(-),潜血(-),红细胞 0~2 个。患者仍继服上方。然后服六味地黄丸巩固疗效。

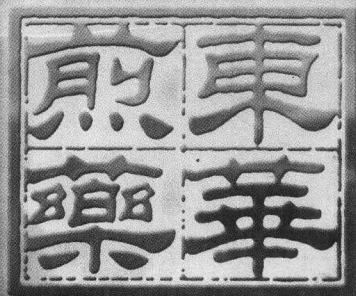
2.3 脾肾亏虚,风寒湿热,化毒伤肾:主症:易于疲乏,四肢沉重,腰膝酸软,纳谷欠香,大便易溏,舌胖暗淡、苔白滑腻,脉象滑数。尿检:以蛋白尿为主。治疗方法:调补脾肾,清化湿毒。处方:炒苍术 15g,黄柏 10g,川牛膝 10g,薏苡仁 30g,芡实 10g,金樱子 10g,金银花 20g,连翘 20g,猪苓 30g,白花蛇舌草 30g,倒扣草 30g。加减:有浮肿者加泽泻、泽兰;有瘀血者加桃仁、红花、水红花子;上焦郁闷、常有太息者加香橼、佛手、牡丹皮、梔子;肝气不疏,中焦阻滞,大便不畅者加枳壳、枳实、

大黄;下焦不畅,腹部胀满,排气困难者加香附、乌药、厚朴、降香。方解:方中四妙散合水陆二仙丹清热利湿,调补脾肾,使脾肾康健,则能化湿散寒;金银花、连翘、黄芩清热解毒,祛邪扶正,有减少尿蛋白的良好作用。白花蛇舌草配倒扣草、猪苓,清热利湿,提高机体抵抗能力。

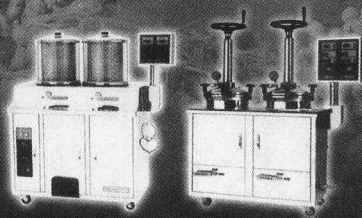
典型病例:丁某,男,25 岁,2002 年 10 月 23 日初诊。患者 1 年前体检时发现尿蛋白(++),无明显不适。此后多次尿检蛋白(+~++),自服中药六味地黄丸 2~3 月无效。曾在多家医院检查,24 小时尿蛋白定量为 0.56g/L,肾功能正常。刻诊:全身疲乏,四肢无力,腰膝酸软,常有遗精,纳食不香,大便常溏,舌胖嫩红、苔黄厚腻,脉象滑数。尿检:蛋白(++),潜血(-)。证属脾肾亏虚,风寒湿热,化毒伤肾。治宜调补脾肾,清化湿毒。方用:炒苍术 10g,黄柏 10g,川牛膝 20g,薏苡仁 30g,芡实 10g,金樱子 10g,金银花 30g,连翘 30g,黄芩 10g,猪苓 30g,白花蛇舌草 30g,倒扣草 30g,每日 1 剂,水煎分 3 次服。11 月 13 日复诊,药用 14 剂后体力渐复,纳食增加,腰膝酸痛减轻,遗精减少。尿检:蛋白(+),潜血(-)。舌质淡红、苔转薄白,脉仍弦滑。继服上方。2003 年 1 月 22 日尿检:蛋白(-)。纳谷改善,大便转常,体力增强。继服原方巩固疗效。

中药煎煮专家 撷取百草精华

您的病人会煎中药吗?



东华煎药包装设备



6大系列
25个品种
30个办事处
100位维修工程师
3,000家医院药店正在使用
10,000名终端用户见证了
东华10年的奋斗历程

中药煎煮除了费时费力之外,其科学的过程和方法也尤为重要。清代医学家徐灵胎曾说:“煎药之法最宜深讲,药之效与不效,全在于此”。药物浸泡和煎煮时间过长或过短,药汤过浓或过淡,都会极大影响中药的疗效并延长病患治愈的时间。

东华煎药包装设备可一次性完成浸泡、煎煮和自动包装成袋等全过程,时间的安排和火候的掌控完全符合中药理论的要求,不但充分撷取百草精华以发挥中药的药效,也省却了患者煎药的麻烦。

东华集团愿协助您共同推动中药现代化的步伐。

东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

北京东华原医疗设备有限责任公司
电话: 010-89718013
邮编: 102200

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号
传真: 010-89718021
网址: www.donghuagroup.com

垂询热线: 800-810-0359