

专 题 笔 谈

重用旱莲草治疗脂肪肝

海南省三亚市中医院(572000)

吴 沛 田

旱莲草功能滋养肝肾,笔者在临床实践中发现,以旱莲草为主组方治疗脂肪肝疗效显著,现介绍如下。

基本方:旱莲草 30~100g,女贞子 20g,泽泻 15g,当归 15g。酒精性脂肪肝加葛根 30g,枳椇子 15g,蒲公英 15g;病毒性肝炎特别是慢性乙型肝炎所致者,加蜂房 15g,半边莲 20g,虎杖 15g;糖尿病者加玄参 15g,苍术 15g;肥胖所致者,加大黄 6~10g,荷叶 15g;脾虚加茯苓 12g,白术 20g。每日 1 剂。

例 1:谢某,男,32 岁,1997 年 6 月初诊。诉右胁隐痛、上腹痞满、纳差嗜睡反复发作年余。近 1 周来因过量饮酒,致上述症状加重,伴大便不爽,舌薄腻微黄,脉弦滑。实验室检查:血胆固醇 8.01mmol/L,甘油三酯 3.11mmol/L,B 超提示:脂肪肝(中度)。以基本方加葛根 30g,蒲公英 20g,进 10 剂,诸症减轻,有口苦,加黄芩 12g,守方略有化裁,3 个月后临床症状消失,复查血胆固醇、甘油三酯均在正常范围内,B 超显示脂肪肝消失。随访 2 年未复发。

例 2:王某,女,47 岁,1998 年 4 月初诊。主诉脘闷腹胀近半年,食后更甚,伴困倦无力,近日又感呕恶厌油,大便不爽,小便黄赤。患者既往有乙型肝炎病史 4 年。实验室检查血胆固醇 6.47mmol/L,甘油三酯 2.70mmol/L,乙型肝炎病毒标志物为 HBsAg(+),抗-HBe(+),抗-HBc(+),B 超示脂肪肝。舌质红苔薄黄,脉弦滑略数。予基本方加土茯苓 30g,大黄 8g,枳实 10g。服 6 剂上症已减轻,即以上方加蜂房 15g,半边莲 20g,服药 2 个月,于 8 月初复查血胆固醇等均在正常范围,B 超提示脂肪肝消失。此后转治慢性乙型肝炎,间断服药,以资巩固疗效。

脂肪肝是常见病,在男性人群中患病人数可超过 5%,且多集中于 30~60 岁。脂肪肝代谢异常往往能加速和加重冠心病、高血压、糖尿病、胆石症的发生和恶化。笔者体会,脂肪肝之形成非一朝一夕,故在形成与发展过程中,必定影响人体各脏腑功能受损,久病及

肾,肾精暗耗,水不涵木,则肝失疏泄,脾失健运,血脂失于正常运化,积于血中为痰为瘀,痹阻肝络而为脂肪肝。旱莲草入肝肾经,“汁黑补肾,……功善益血凉血”(《本草从新》),“又消热病痈肿”(《本草正义》),笔者以此受到启发,盖因脂类久羁在肝,肝郁日久,必生内热,肝为藏血之脏,多见血热。而旱莲草既入肝肾本经,又补中,清热凉血,故能切中病机。现代药理研究也证实,其在降脂同时,能降低血浆粘度,抑制血栓形成,改善血液流变性,降低血清过氧化脂质。

旱莲草可降低血粘度

山东省东营市胜利石油管理局胜北医院(257064)

张 子 臻

旱莲草乃凉血止血之佳品,对因血热、痰火等所致的咯血、衄血、崩漏下血屡用屡验,已为医者皆知。笔者用其凉血止血之时,察其在降低血粘度,改善血液高凝状态方面颇多效验。

例 1:葛某,中年男性,高血压病史 7 年余,血压波动在 160~190/100~110mmHg,未坚持服用降压药物治疗,因衄血来诊。自述曾发生 3 次衄血,前 2 次冷敷即止,此次经鼻腔填塞油纱条方止。测血压 190/106mmHg,血小板数及出凝血时间均正常,血浆粘度,全血粘度(低切、中切、高切),红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均属中度异常。除降压治疗外,拟旱莲草 30g、白茅根、藕节各适量水煎服。3 周后复查血浆粘度,全血粘度(低切、中切、高切),红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均降至正常。随访 2 年,未发生鼻衄,且其血压及血粘度均在正常范围。

例 2:苗某,青年女性,尿血 1 周。初为肉眼血尿,伴尿频、尿急、尿痛,抗炎治疗后上症减轻,仍有镜下血尿,尿中红细胞(+++)。刻下尿道灼痛,五心烦热,口干,舌红尖赤,脉细数,述有复发性口腔溃疡史 5 年余,且愈发愈频。化验血象正常,血浆粘度、全血粘度及红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均属轻、中度异常。拟旱莲草、女贞子、淡竹叶、连翘各 30g,水浸频饮,1 周后症状消失,尿化验正常。去淡竹叶加细辛 5g,坚持服用 2 月余,口腔溃疡复发明显减轻,血流变各项指标亦

降至正常范围。

血液粘滞性增高,是高血压病、免疫系统功能紊乱等一系列慢性病所具有的共同的病理改变。旱莲草能降低血液粘滞度。现代药理研究证实,本品不仅影响血浆中可溶性成分、红细胞变形性及聚集性,且能提高超氧化物歧化酶活性,增加内源性氧自由基清除系统功能,提高实验动物淋巴细胞存活率,增加胸腺蛋白含量,抑制自身抗体产生。其止血而不瘀滞,祛邪且不伤正,《本草经疏》谓其能“凉血益血”,信之有征。

大剂量鲜旱莲草治疗气管炎

广西壮族自治区柳州市郊区沙塘镇中心卫生院(545003)

黎 柳 松

笔者采用民间秘方,大剂量鲜旱莲草配合少量橘红治疗气管炎 50 例。疗效颇佳,现介绍如下。

本组病例均为门诊患者,其中男 35 例,女 15 例;年龄 5~67 岁,平均 30 岁;病程 3~7 天,平均为 4.5 天;50 例均伴有轻微的气急、气喘,均经 X 线摄片检查提示为“气管炎改变”,采用上方治疗 3~6 天,结果治愈 44 例,好转 4 例,无效 2 例。总有效率为 96%。

如李某某,男,10 岁,学生。2001 年 5 月 14 日初诊。患者于 4 天前即出现咳嗽,咳痰,痰多、质稠、色白,持续咳嗽时,伴气急、气喘,曾服用抗生素及止咳化痰药治疗,未见明显好转。检查:咽红,咽壁充血,双扁桃体不大,双肺可闻及较粗糙的呼吸音,舌质红、苔白略黄,脉浮,X 线检查提示为“气管炎改变”,即用鲜旱莲草 200g,橘红 5g,水煎服,每日 1 剂,治疗 5 天后诸症消失。

气管炎属中医学“咳嗽”、“哮喘”范畴,其病机是肺失宣肃,肺气上逆所致。旱莲草味甘、酸,性寒,归肝、肾经,滋阴益肾,凉血止血,旱莲草与橘红相配伍主治疗气管炎,能止咳化痰,平喘。笔者认为,颇有《伤寒论》中麻杏石甘汤中石膏与麻黄配伍之意。

旱莲草治疗口干

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们以旱莲草为主药,自拟旱莲草饮治疗老年夜间口干 50 例,均获效。现介绍如下。

药物组成及用法:旱莲草 40g,生地黄 12g。加水 700ml,水煎 30 分钟,频服代茶饮,每日 1 剂,连服 7 剂为 1 个疗程。

如治方某,女,62 岁,1993 年 10 月 16 日就诊。诉入夜口干舌干燥已 6 年,甚时夜起 5~6 次,以水润之,曾

服中药 10 余剂无效。诊为老年夜间口干症。予旱莲草饮,处方:旱莲草 40g,生地黄 12g。水煎代茶饮,每日 1 剂。患者服药 7 天后,口干明显减轻,服药 14 天后,夜间口干症消失。随访半年未复发,后又间断服之,以巩固疗效。

旱莲草外用治鼻衄

江西省井冈山医学高等专科学校附属医院(343000)

杨 红 卫

旱莲草味甘酸,性寒,归肝、肾经,养肝益肾,凉血止血,临床多用于肝肾阴虚之头晕目眩,须发早白,以及阴虚血热之各种出血。笔者根据多年临床经验,用旱莲草外用塞鼻治鼻衄收到良效。

刘某某,女,32 岁,农民。1988 年 7 月 18 日因鼻衄住乡卫生院治疗。经用西药静脉滴注及填塞法无效。鲜旱莲草,洗净泥沙,搓揉塞鼻,每日换药 3 次,用药 2 天来电告知,鼻衄痊愈。

鲜旱莲草外治寻常疣

温州医学院附属第二医院(325027)

金 立 华

笔者根据本地民间验方,以鲜旱莲草外用治疗寻常疣。具体方法如下。

取鲜旱莲草花适量,放在较大的疣体上,用手指在其上反复揉擦,至有灼热或微痛感即可,每日 2~3 次,擦前洗净患处,擦后不要用水洗患处,一般治疗 1 周即可。只需揉擦 1 枚较大的疣,其它疣即可自行消退。

典型病例:陈某,女,12 岁。患者于 5 月前发现右手背出现 1 枚油菜籽大小的赘生物,逐渐增大,无瘙痒疼痛,无红肿。后在右手背及食指上出现多枚。刻诊:见右手背、食指上有多枚丘疹,大小为 0.1cm×0.1cm~0.3cm×0.3cm 不等,边界清,颜色较周围肤色略灰白,表面粗糙,状如花蕊,触之较硬。诊断:寻常疣。嘱家长以上述方法治疗,1 周后疣全部消失。

重用旱莲草治疗白癜风

湖北民族学院附属医院中医科(445000)

赵 晓 琴

旱莲草性味甘、酸、寒,有补肝肾之阴、凉血止血之功。临床上常用于肝肾阴虚之头晕目眩,腰膝酸软,遗精耳鸣,阴虚血热的咯血、衄血、崩漏等症。笔者在临床实践中以旱莲草为主组方,治疗白癜风,疗效显著,现介绍如下。

药物组成:旱莲草 30g,沙苑子 15g,生何首乌