

专 题 笔 谈

重用旱莲草治疗脂肪肝

海南省三亚市中医院(572000)

吴 沛 田

旱莲草功能滋养肝肾,笔者在临床实践中发现,以旱莲草为主组方治疗脂肪肝疗效显著,现介绍如下。

基本方:旱莲草 30~100g,女贞子 20g,泽泻 15g,当归 15g。酒精性脂肪肝加葛根 30g,枳椇子 15g,蒲公英 15g;病毒性肝炎特别是慢性乙型肝炎所致者,加蜂房 15g,半边莲 20g,虎杖 15g;糖尿病者加玄参 15g,苍术 15g;肥胖所致者,加大黄 6~10g,荷叶 15g;脾虚加茯苓 12g,白术 20g。每日 1 剂。

例 1:谢某,男,32 岁,1997 年 6 月初诊。诉右肋隐痛、上腹痞满、纳差嗜睡反复发作年余。近 1 周来因过量饮酒,致上述症状加重,伴大便不爽,舌薄腻微黄,脉弦滑。实验室检查:血胆固醇 8.01mmol/L,甘油三酯 3.11mmol/L,B 超提示:脂肪肝(中度)。以基本方加葛根 30g,蒲公英 20g,进 10 剂,诸症减轻,有口苦,加黄芩 12g,守方略有化裁,3 个月后临床症状消失,复查血胆固醇、甘油三酯均在正常范围内,B 超显示脂肪肝消失。随访 2 年未复发。

例 2:王某,女,47 岁,1998 年 4 月初诊。主诉脘闷腹胀近半年,食后更甚,伴困倦无力,近日又感呕恶厌油,大便不爽,小便黄赤。患者既往有乙型肝炎病史 4 年。实验室检查血胆固醇 6.47mmol/L,甘油三酯 2.70mmol/L,乙型肝炎病毒标志物为 HBsAg(+),抗-HBe(+),抗-HBc(+),B 超示脂肪肝。舌质红苔薄黄,脉弦滑略数。予基本方加土茯苓 30g,大黄 8g,枳实 10g。服 6 剂上症已减轻,即以上方加蜂房 15g,半边莲 20g,服药 2 个月,于 8 月初复查血胆固醇等均在正常范围,B 超提示脂肪肝消失。此后转治慢性乙型肝炎,间断服药,以资巩固疗效。

脂肪肝是常见病,在男性人群中患病人数可超过 5%,且多集中于 30~60 岁。脂肪肝代谢异常往往能加速和加重冠心病、高血压、糖尿病、胆石症的发生和恶化。笔者体会,脂肪肝之形成非一朝一夕,故在形成与发展过程中,必定影响人体各脏腑功能受损,久病及

肾,肾精暗耗,水不涵木,则肝失疏泄,脾失健运,血脂失于正常运化,积于血中为痰为瘀,痹阻肝络而为脂肪肝。旱莲草入肝肾经,“汁黑补肾,……功善益血凉血”(《本草从新》),“又消热病痈肿”(《本草正义》),笔者以此受到启发,盖因脂类久羁在肝,肝郁日久,必生内热,肝为藏血之脏,多见血热。而旱莲草既入肝肾本经,又补中,清热凉血,故能切中病机。现代药理研究也证实,其在降脂同时,能降低血浆粘度,抑制血栓形成,改善血液流变性,降低血清过氧化脂质。

旱莲草可降低血粘度

山东省东营市胜利石油管理局胜北医院(257064)

张 子 臻

旱莲草乃凉血止血之佳品,对因血热、痰火等所致的咯血、衄血、崩漏下血屡用屡验,已为医者皆知。笔者用其凉血止血之时,察其在降低血粘度,改善血液高凝状态方面颇多效验。

例 1:葛某,中年男性,高血压病史 7 年余,血压波动在 160~190/100~110mmHg,未坚持服用降压药物治疗,因衄血来诊。自述曾发生 3 次衄血,前 2 次冷敷即止,此次经鼻腔填塞油纱条方止。测血压 190/106mmHg,血小板数及出凝血时间均正常,血浆粘度,全血粘度(低切、中切、高切),红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均属中度异常。除降压治疗外,拟旱莲草 30g、白茅根、藕节各适量水煎服。3 周后复查血浆粘度,全血粘度(低切、中切、高切),红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均降至正常。随访 2 年,未发生鼻衄,且其血压及血粘度均在正常范围。

例 2:苗某,青年女性,尿血 1 周。初为肉眼血尿,伴尿频、尿急、尿痛,抗炎治疗后上症减轻,仍有镜下血尿,尿中红细胞(++++)。刻下尿道灼痛,五心烦热,口干,舌红尖赤,脉细数,述有复发性口腔溃疡史 5 年余,且愈发愈频。化验血象正常,血浆粘度、全血粘度及红细胞聚集指数、刚性指数、变形指数均属轻、中度异常。拟旱莲草、女贞子、淡竹叶、连翘各 30g,水浸频饮,1 周后症状消失,尿化验正常。去淡竹叶加细辛 5g,坚持服用 2 月余,口腔溃疡复发明显减轻,血流变各项指标亦