

李月萍治疗皮肤病验案 3 则

谢 韶 琼*

主题词 皮肤病/中医药疗法 @ 李月萍

本院李月萍主任医师从事皮肤病临床研究 40 余载,经验丰富,现将其治验案例选述如下。

1 培土生金治全秃

袁某某,女,11岁,初诊日期:2002年3月5日。患者于2000年下半年始头发片状脱落,逐渐加重,曾用各种西药及章光101治疗而无效。初诊时头发全无,眉毛脱落至半,伴面色晄白,心烦寐差,纳谷欠香,少气乏力,大便溏薄,舌淡胖、苔薄白,脉濡细。处方:党参12g,生白术8g,茯苓10g,丹参10g,川芎8g,当归8g,夜交藤10g,何首乌10g,黄芪10g,炙甘草5g,水煎每日1剂。同时用人参叶30g,皂角20g,苦参20g,生侧柏叶30g,煎水温热湿敷,每日2次,每次20分钟。3月12日复诊:头皮微痒,纳谷增多,精神好转,大便微溏,舌淡、苔薄白,脉微细。处方:党参12g,生白术8g,茯苓10g,丹参10g,川芎8g,当归8g,夜交藤10g,何首乌8g,黄芪10g,鸡血藤12g,山药8g,炙甘草5g,服法同上,同时仍用前方煎水外敷。守上方加减治疗3月余,头发已长出约2寸,面色红润,寝安纳香,二便调和。

按:全秃为油风重型,如《外科正宗》云:“油风乃血虚不能随气荣养肌肤,故毛发根空,脱落成片,皮肤光亮。”本病可发于任何年龄,但多见于青壮年。发为血之余,脾胃为后天之本,气血生化之源;肺主皮毛,主宣发。全秃之人多为血虚、血瘀或肝肾不足所致,临床施治应详加辨证。本患者为年少之人,脾胃失和,气血不足,土不生金,肺失宣发,则毛发失养而脱落。处方以健脾益肺为主,活血通络为辅佐,内外合治,疗效显著。

2 凉血解毒治白疔

宋某某,女,21岁,初诊日期:2002年5月6日。患者2002年4月初头部被蜂蜇伤,1周后头部及全身出现散在小红斑,上有较厚鳞屑,刮之筛状出血点明显,皮损渐多,伴心烦口苦,大便秘结,小溲短赤,舌红苔黄,脉搏滑数,诊断为白疔。处方:生地黄30g,草河车10g,忍冬藤15g,白鲜皮20g,大青叶20g,丹参20g,赤芍10g,土茯苓20g,生槐花15g,山豆根10g,紫草10g,

生大黄6g(后下),甘草5g,7剂,水煎每日1剂。5月13日复诊:皮损颜色变暗,无新皮损出现,偶感口苦,二便调和,舌微红、苔薄黄,脉小数。处方:生地黄30g,草河车10g,鸡血藤15g,白鲜皮20g,大青叶20g,丹参20g,赤芍10g,土茯苓20g,生槐花15g,山豆根10g,紫草10g,甘草5g。上方为主随症加减,共治疗5月余而愈,随访1年未复发。

按:白疔相当于银屑病。《医宗金鉴》云:“白疔之形如疹疥,色白而痒多不快。固由风邪客肌肤,亦由血燥难荣外。”究其病因,不外有血热、热毒或血虚风燥所致。本患者为蜂蜇伤后而发,皮疹色红,心烦口苦,舌红苔黄,脉数,热毒明显,故重用生地黄凉血为主,草河车、大青叶、土茯苓、生槐花、山豆根清热解毒为辅,白鲜皮祛风,丹参、赤芍、忍冬藤活血通络,生大黄泻热通便为佐,甘草调和诸药为使,共奏凉血解毒之效。

3 清热除湿治狐惑

赵某某,女,60岁,初诊日期:2001年7月8日。患者自述2年前始口腔破溃,时轻时重,随后阴部溃烂,微痛,双目畏光,时红赤,心烦口苦,乏力肢重,纳谷欠重,舌尖红、苔黄腻,脉濡滑。四诊合参,诊为狐惑病。处方:生地黄30g,淡竹叶10g,黄芩10g,党参10g,龙胆草6g,车前子12g,决明子15g,苦参10g,青箱子10g,茯苓10g,大枣10枚,炙甘草10g,7剂,水煎每日1剂。7月15日复诊:口腔及外阴溃破好转,疼痛减轻,双目微涩,纳谷增多,偶感口苦,舌尖红、苔黄微腻,脉濡。处方:生地黄30g,淡竹叶10g,黄芩10g,党参10g,黄芪15g,车前子12g,决明子15g,苦参10g,青箱子10g,茯苓10g,大枣10枚,炙甘草10g。上方随证加减治疗3月余,外阴及口腔溃破已愈合,双目红赤已消,轻微畏光,兼证已除,继守上方,减轻清热利湿药,加重健脾滋阴药巩固治疗。

按:狐惑与现代医学“白塞氏综合征”颇为相似。《金匱要略》所云:“狐惑之为病,状如伤寒,默默欲眠,目不得闭,卧起不安,蚀于喉为惑,蚀于阴为狐,不欲饮食,恶闻食臭,其面目乍赤、乍黑、乍白。”病因多为湿热或热毒所致。据本患者之表现,四诊合参,当属湿热之邪所致,故用生地黄、淡竹叶、决明子、青箱子以清热,黄芩、车前子、龙胆草、苦参以利湿,党参、茯苓、大枣、甘草健脾和中化湿,标本兼治,疗效显著。

* 江苏省南京市中医院皮肤科,南京市金陵路1号
(210001)

收稿日期:2003-09-04