DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.02.007

降至正常范围。

血液粘滞性增高，是高血压病、免疫系统功能紊乱等一系列慢性病所具有的共同的病理改变。旱莲草能降低血液粘滞度。现代药理研究证实，本品不仅影响血浆中可溶性成分、红细胞变形性及聚集性，且能提高超氧化物歧化酶活性，增加内源性氧自由基清除系统功能，提高实验动物淋巴细胞存活率，增加胸腺蛋白含量，抑制自身抗体产生。其止血而不瘀滞，祛邪且不伤正，《本草经疏》谓其能"凉血益血"，信之有征。

大剂量鲜旱莲草治疗气管炎

广西壮族自治区柳州市郊区沙塘镇中心卫生院(545003)

黎　柳　松

笔者采用民间秘方，大剂量鲜旱莲草配合少量橘红治疗气管炎50例。疗效颇佳，现介绍如下。

本组病例均为门诊患者，其中男35例，女15例；年龄5～67岁，平均30岁；病程3～7天，平均为4.5天；50例均伴有轻微的气急、气喘，均经X线摄片检查提示为"气管炎改变"，采用上方治疗3～6天，结果治愈44例，好转4例，无效2例。总有效率为96%。

如李某某，男，10岁，学生。2001年5月14日初诊。患者于4天前即出现咳嗽，咳痰，痰多、质稠、色白，持续咳嗽时，伴气急、气喘，曾服用抗生素及止咳化痰药治疗，未见明显好转。检查：咽红，咽壁充血，双扁桃体不大，双肺可闻及较粗糙的呼吸音，舌质红、苔白略黄，脉浮，X线检查提示为"气管炎改变"，即用鲜旱莲草200g，橘红5g，水煎服，每日1剂，治疗5天后诸症消失。

气管炎属中医学"咳嗽"、"哮喘"范畴，其病机是肺失宣肃，肺气上逆所致。旱莲草味甘、酸，性寒，归肝、肾经，滋阴益肾，凉血止血，旱莲草与橘红相配伍主治疗气管炎，能止咳化痰，平喘。笔者认为，颇有《伤寒论》中麻杏石甘汤中石膏与麻黄配伍之意。

旱莲草治疗口干

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明　兰义明　鲍雪娇

我们以旱莲草为主药，自拟旱莲草饮治疗老年夜间口干50例，均获效。现介绍如下。

药物组成及用法：旱莲草40g，生地黄12g。加水700ml，水煎30分钟，频服代茶饮，每日1剂，连服7剂为1个疗程。

如治方某，女，62岁，1993年10月16日就诊。诉入夜口舌干燥已6年，甚时夜起5～6次，以水润之，曾服中药10余剂无效。诊为老年夜间口干症。予旱莲草饮，处方：旱莲草40g，生地黄12g。水煎代茶饮，每日1剂。患者服药7天后，口干明显减轻，服药14天后，夜间口干症消失。随访半年未复发，后又间断服之，以巩固疗效。

旱莲草外用治鼻衄

江西省井冈山医学高等专科学校附属医院(343000)

杨　红　卫

旱莲草味甘酸，性寒，归肝、肾经，养肝益肾，凉血止血，临床多用于肝肾阴虚之头晕目眩，须发早白，以及阴虚血热之各种出血。笔者根据多年临床经验，用旱莲草外用塞鼻治鼻衄收到良效。

刘某某，女，32岁，农民。1988年7月18日因鼻衄住乡卫生院治疗。经用西药静脉滴注及填塞法无效。鲜旱莲草，洗净泥沙，搓揉塞鼻，每日换药3次，用药2天来电告知，鼻衄痊愈。

鲜旱莲草外治寻常疣

温州医学院附属第二医院(325027)

金　立　华

笔者根据本地民间验方，以鲜旱莲草外用治疗寻常疣。具体方法如下。

取鲜旱莲草花适量，放在较大的疣体上，用手指在其上反复揉擦，至有灼热或微痛感即可，每日2～3次，擦前洗净患处，擦后不要用水洗患处，一般治疗1周即可。只需揉擦1枚较大的疣，其它疣即可自行消退。

典型病例：陈某，女，12岁。患者于5月前发现右手背出现1枚油菜籽大小的赘生物，逐渐增大，无瘙痒疼痛，无红肿。后在右手背及食指上出现多枚。刻诊：见右手背、食指上有多枚丘疹，大小为0.1cm×0.1cm～0.3cm×0.3cm不等，边界清，颜色较周围肤色略灰白，表面粗糙，状如花蕊，触之较硬。诊断：寻常疣。嘱家长以上述方法治疗，1周后疣全部消失。

重用旱莲草治疗白癜风

湖北民族学院附属医院中医科(445000)

赵　晓　琴

旱莲草性味甘、酸、寒，有补肝肾之阴、凉血止血之功。临床上常用于肝肾阴虚之头晕目眩，腰膝酸软，遗精耳鸣，阴虚血热的咯血、衄血、崩漏等症。笔者在临床实践中以旱莲草为主组方，治疗白癜风，疗效显著，现介绍如下。

药物组成：旱莲草30g，沙苑子15g，生何首乌

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net