

飞行员中医五态性格的分析

航天医学工程研究所(北京100094) 张其吉 王芳琳 赵国璇 王德汉

海军空勤健康鉴定中心 徐兰庚 康 华

内容提要 根据中医理论制定的五态性格测定方法,对129名飞行员和6375名正常人进行测定和比较,结果表明:我国飞行员中少阳性格和阴阳和平性格得分明显高于正常人群,示灵活性高或多血质者占多数;而太阴性格得分显著低于正常人,示趋近性差或忧郁质的人少。

主题词 职业医学 性格

①飞行员 ②中医五态

在航天员和飞行员的心理选拔中,个性特征的测量是个十分重要的方面。本文试用根据中医理论制定的五态性格测定方法来探讨我国飞行员的个性特征,为今后航天员和飞行员的选拔提供科学依据。

一、对象与方法

1. 对象:飞行员129名,男性,年龄为20~48岁,文化程度自初中至大专不等。

2. 测定方法:本研究采用中国中医研究院针灸研究所薛崇成教授研制的五态性格测验表,应用方法在本刊1986年第一期中已有报道。测试的操作、记分和实测注意事项均按五态性格测验表手册进行。该测验表共分五个分量表,它们分别为太阳、少阳、阴阳和平、少阴和太阴五种,某一分量表得分高低表示受试者在该维度上的性格特点。为进一步加深认识,我们对部分飞行员(68名)还作了艾森克人格问卷(成人)和气质调查表的测定和相关比较。另外,本文还用聚类分析法对飞行员个性类型进行了分类研究,其样本间相似度以欧氏距离确定,类间距离用离差平方和(ward's)法计算,最后根据谱系图选取阈值T以确定分类的个数。同时,为确保分类的合理性,又采用了逐步判别分析法,选取适当指标,建立判别函数,计算判别效果和回代判别效果。全部运

算均在长城0520/CH计算机上实现。

二、结果

1. 飞行员与正常人五态性格特征的比较:表1可见,飞行员的五态性格特征与正常人(引自测验表中常模例数和数值)比较有明显的区别,主要表现在飞行员少阳性格得分明显高于正常人,少阳得分高代表人的灵活性大;而太阴性格得分,飞行员又明显低于正常人,说明飞行员的趋近性又较正常人好;阴阳和平得分飞行员也高于正常人,表明飞行员的平衡性优于正常人。

表1 飞行员和正常人五态性格的比较

五态性格	飞行员(129例) 均值±标准差	正常人(6375例) 均值±标准差
太 阳	13.88±2.98	13.50±3.46
少 阳	13.55±3.82*	12.63±4.11
阴阳和平	6.83±2.05*	6.41±2.30
少 阴	13.67±3.50	13.47±3.76
太 阴	6.69±4.08**	9.36±5.06

与正常人比较: *P<0.05, **P<0.001

2. 飞行员的五态性格类型:鉴于五态性格中的阴和阳是一种彼此消长的连续变化过程,两者既对立又统一,相互协同组合而成性格,纯粹的阴或纯粹的阳的性格是极其罕见的,单一的太阳或单一的太阴等某一型性格也是少见的,因此我们以每个人五态性格的各个维度作为指标,将其得分进行聚类,并将各个维度上得分相近似的人归为一类,从而得出各类型各维度的平均分。本文129名飞行员经聚类分析,可将他们分成四种类型。

表2显示,各类型性格特征与正常人(总体常模)比较都有一定的差异。第I类主要以太阴分高,太阳和少阳分低为主要特征;第II

表 2 飞行员不同五态性格类型得分比较

五 态 性 格	I 类(27例) 均值±标准差	II类(33例) 均值±标准差	III类(19例) 均值±标准差	IV 类(50例) 均值±标准差	正常人(6375例) 均值±标准差
太 阳	12.00±2.45	14.52±3.14	11.68±2.14	15.30±2.27	13.50±3.46
少 阳	9.93±3.87	17.49±1.89	10.79±1.78	14.20±2.32	12.63±4.11
阴阳和平	5.89±2.17	6.12±1.76	6.69±2.14	7.94±1.63	6.41±2.30
少 阴	13.67±4.18	11.30±2.82	13.31±3.98	15.84±1.72	13.47±3.76
太 阴	12.11±3.09	5.36±2.49	3.58±2.19	5.90±3.24	9.36±5.06

类则以少阳分高,少阴和太阴分低为特征;第 III 类 飞 行 员 的 性 格 主 要 以 太 阴 分 低 和 太 阳 分 低 为 标 志;而 第 IV 类 的 特 点 是 太 阳、少 阳、阴 阳 和 平、少 阴 分 均 高 和 太 阴 分 低。

3. 判别效果:经逐步判别分析表明,太阳、少阳、少阴和太阴四种量表分别对上述四类人员具有很显著的区分能力,故被选为有效指标。两两类间均有非常显著的差异($P<0.01$),这就说明上述分类是合理的。再将 129 名飞行员的资料进行回代,其判别分类效果:第 I 类错判 2 例,判断正确率为 92.6%;第 II 类错判 7 例,判断正确率 78.8%;第 III 类错判 2 例,判断正确率 89.5%;第 IV 类错判 7 例,判断正确率 86.0%。

4. 五态性格测验与其他个性测验的相关比较:68 例飞行员四种量表的相关比较表明,五态性格与古希腊的气质类型、斯特里劳的气质测定以及艾森克的人格测定都有密切的相关,如多血质与胆汁质主要与太阳、少阳呈正相关;而粘液质和忧郁质主要与少阴和太阴呈正相关;从巴甫洛夫神经类型学说出发的斯特里劳气质量表来分析,则兴奋性和灵活性主要与太阳、少阳呈正相关,而抑制性主要与少阴、阴阳和平呈正相关。从艾森克人格维度理论来看,内外倾性与太阳、少阳呈正相关,与太阴呈负相关;神经质维度与太阴呈正相关,与阴阳和平呈负相关;而精神质维度主要与太阳、少阳呈正相关,与少阴呈负相关。这一结果充分说明中医五态性格测验表与古希腊的气质类型、巴甫洛夫的神经类型以及艾森克的人格维度都有一定的对应关系。

三、讨论

祖国医学对个性理论较为完善的论述见于

《灵枢·阴阳二十五人》,而基于阴阳学说的气质分型是根据人的阴阳含量之多少而分五型,即太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人与阴阳和平之人,又称五态人(《灵枢·通天篇》)。五态性格测验表是薛崇成教授等根据五态人的中医理论,结合现代医疗实践的认识总结制订而成的,并在理论上认为五态分型与古希腊的气质分类和巴甫洛夫的神经类型有明显的对应关系。本研究将五态分型的结果和气质量表、基于巴甫洛夫神经类型的斯特里劳气质调查表(STI)以及艾森克人格问卷(EPQ)进行相关比较,从而证实了五态性格分型与上述量表间的明显对应的相关关系。

本文应用五态性格测验表对我国飞行员进行了测查,结果表明飞行员的少阳性格得分和阴阳和平性格得分明显高于正常人群,而太阴性格得分又显著低于正常人。这一特点从气质分型来看,前者得分高说明飞行员中灵活性高或多血质者占多数,后者得分低说明趋近性差或忧郁质的人少。我们用艾森克人格问卷研究,也发现飞行员较正常人更外向,飞行成绩好的飞行员情绪更稳定。由此不难看出五态性格测验我国飞行员的结果与国外飞行员用其他量表测查的个性特征是很相似的。本研究的聚类分析结果进一步指出,第 I 类飞行员以太阴分高为主要特征,属忧郁质占优势,这对飞行是不利的;而第 II、III、IV 类飞行员均有太阴分低的共同特点,但以 IV 类和 II 类为佳。我们测验的对象大多是有经验的飞行员,IV 类最多,II 类次之,两者占总数的 64.3%。结果表明今后航天员和飞行员的选拔中,应用我国自订的五态性格测验以了解被选拔者的个性特征是有价值的。