DOI:10.13288/j.11-2166/r.1992.02.042

“醉以入房”探释

“醉以入房”一语，出自《素问·上古天真论》。经曰：“上古之人，其知道者，……饮食有节，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，……故半百而衰也”。清·高士宗《黄帝素问直解》注此曰：“酒能乱性，若以酒为浆，则心不由理，而以妄为常矣；以酒为浆，则身不由心，而醉以入房矣”。高等医药院校五版教材《内经讲义》也将“醉以入房”释为“酒醉后肆行房事”。笔者以为此释欠妥。

《本草纲目》云：“面曲之酒，少饮则和血行气，……过饮不节，杀人顷刻”。所以，以酒为浆，足以短命，无须再加“酒醉后肆行房事”。性生活是人类繁衍和正常生活必不可少的，适当的性生活，是不至于使百年春秋半百而衰的。但是，恣情纵欲无度，终日沉醉于房事的耽乐，既便滴酒不饮，又岂能长寿。

由此可见，“以酒为浆、以妄为常、醉以入房”是说“酒、妄、入房”三者之“过”。三者之中，任犯其一，即可短命。高氏据上文“以酒为浆”之“酒”，释下文“醉以入房”之“醉”；将三种不同的短人天年的原因，归咎于“以酒为浆”之一端。显然有悖经义、有悖医理。

夫醉，并非必因于酒。《庄子·应帝王》：“郑有神巫，曰季咸，知人之死生、存亡、祸福、寿夭、……列子见之而心醉”；唐·宋之问《送赵贞固》：“目断南浦云，心醉东郊柳”；宋·林升《题临安寺》：“暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州”。“醉”字《简明古代汉语字典》释为：“沉迷；耽乐；极端爱好”，而此释用于“醉以入房”之“醉”，可谓恰如其分。因此，将“醉以入房”释为：“沉溺于房事”才颇合经旨。明·顾从德《重广补注黄帝内经素问》释此为“过于色也”，可谓独具慧眼。

河南省确山县五三农场医院（河南463200）
王国彦

巧用金钱草疗效倍增

金钱草为治疗淋证及结石的有效药物，具有利水通淋和清热消炎的多种功效。笔者在胃镜检查中发现萎缩性胃炎、慢性疣状(糜烂)性胃炎或胆汁返流性胃炎的患者，胃底或幽门前区或多或少有稠厚胃液潴留，或见胆汁返流入胃，或粘膜皱襞之间有污秽浓稠粘液附着于粘膜。笔者受此启迪，认为本病治疗时间长，或部分病人治疗效果不彰者，是否与这些残留物有关，是否就是湿热邪毒留恋于胃作祟？如何减轻或清除这些“病理”产物，也是提高治愈率不可忽视的环节。中药煎剂病家每天服有定数，可起到整体治疗作用。但胃内难以保持足够的药物浓度。笔者由此想到用金钱草冲剂代茶频饮，既起到不断冲刷荡涤胃内邪毒的作用，又有利尿消肿使邪从溲去的功效，好似起到对胃粘膜附着物的一种“外治”作用，与中药煎剂相互配合应用，更是相得益彰，每获殊效。笔者治疗上类患者102例，随机分成两组观察，主方一样，一组加用金钱草冲剂，另一组则不用冲剂。方法是每天上下午各用2包开水冲调，每次喝的量不多，犹如品茶。观察发现，加用金钱草组口干、胃中灼热、脘腹胀痛等症状改善时间平均为16天，另一组平均为28天。三个月后胃镜复查，金钱草组病人胃粘膜红白相间的程度，特别是充血水肿的程度、胆汁返流等镜下表现有明显改善的有49例，另一组仅为33例。由此说明用金钱草与主方相互配合，是治疗本病的有效蹊径。

重庆市中医研究所胃镜室（四川630013）
王仁强

蜿蜒脉

临床常遇到一种脉象，即寸口脉蜿蜒屈曲而较硬，该种脉象亦常见于头维与上臂动脉，多见于中老年人，每伴动脉硬化症。文献中未曾记述该种脉象，笔者称其为“蜿蜒脉”。下面简介一下我们对此脉的初步观察结果。

蜿蜒脉的特征：脉形纡曲，状如蛇行。轻取弦硬，重按可左右滑动。脉搏较长，尺后显著。蜿蜒幅度约0.5厘米，纡曲次数每为2～3次。颞动脉与肱动脉纡曲亦常见。

观察结果表明，蜿蜒脉为动脉硬化症特征表现之一。共观察有动脉硬化症患者356例，其中出现蜿蜒脉者253例。151例正常人和非动脉硬化症患者，仅有2例出现蜿蜒脉。说明蜿蜒脉诊断动脉硬化的特异性很高。就是说，动脉硬化虽未必都出现蜿蜒脉，但有蜿蜒脉象者，动脉硬化的可能性则很大。

由于目前尚无其他敏感性和特异性都很高的临床诊断方法来早期发现动脉硬化症。脉学诊断无需设备，而蜿蜒脉诊断特异性很高，故具有较大的实用价值。因此，可作为一种新的脉象，充实祖国医学脉学宝库。

福建中医学院附属人民医院（福建350004）
郭子庚

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net