

降至正常范围。

血液粘滞性增高,是高血压病、免疫系统功能紊乱等一系列慢性病所具有的共同的病理改变。旱莲草能降低血液粘滞度。现代药理研究证实,本品不仅影响血浆中可溶性成分、红细胞变形性及聚集性,且能提高超氧化物歧化酶活性,增加内源性氧自由基清除系统功能,提高实验动物淋巴细胞存活率,增加胸腺蛋白含量,抑制自身抗体产生。其止血而不瘀滞,祛邪且不伤正,《本草经疏》谓其能“凉血益血”,信之有征。

大剂量鲜旱莲草治疗气管炎

广西壮族自治区柳州市郊区沙塘镇中心卫生院(545003)

黎 柳 松

笔者采用民间秘方,大剂量鲜旱莲草配合少量橘红治疗气管炎 50 例。疗效颇佳,现介绍如下。

本组病例均为门诊患者,其中男 35 例,女 15 例;年龄 5~67 岁,平均 30 岁;病程 3~7 天,平均为 4.5 天;50 例均伴有轻微的气急、气喘,均经 X 线摄片检查提示为“气管炎改变”,采用上方治疗 3~6 天,结果治愈 44 例,好转 4 例,无效 2 例。总有效率为 96%。

如李某某,男,10 岁,学生。2001 年 5 月 14 日初诊。患者于 4 天前即出现咳嗽,咳痰,痰多、质稠、色白,持续咳嗽时,伴气急、气喘,曾服用抗生素及止咳化痰药治疗,未见明显好转。检查:咽红,咽壁充血,双扁桃体不大,双肺可闻及较粗糙的呼吸音,舌质红、苔白略黄,脉浮,X 线检查提示为“气管炎改变”,即用鲜旱莲草 200g,橘红 5g,水煎服,每日 1 剂,治疗 5 天后诸症消失。

气管炎属中医学“咳嗽”、“哮喘”范畴,其病机是肺失宣肃,肺气上逆所致。旱莲草味甘、酸,性寒,归肝、肾经,滋阴益肾,凉血止血,旱莲草与橘红相配伍主治疗气管炎,能止咳化痰,平喘。笔者认为,颇有《伤寒论》中麻杏石甘汤中石膏与麻黄配伍之意。

旱莲草治疗口干

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们以旱莲草为主药,自拟旱莲草饮治疗老年夜间口干 50 例,均获效。现介绍如下。

药物组成及用法:旱莲草 40g,生地黄 12g。加水 700ml,水煎 30 分钟,频服代茶饮,每日 1 剂,连服 7 剂为 1 个疗程。

如治方某,女,62 岁,1993 年 10 月 16 日就诊。诉入夜口舌干燥已 6 年,甚时夜起 5~6 次,以水润之,曾

服中药 10 余剂无效。诊为老年夜间口干症。予旱莲草饮,处方:旱莲草 40g,生地黄 12g。水煎代茶饮,每日 1 剂。患者服药 7 天后,口干明显减轻,服药 14 天后,夜间口干症消失。随访半年未复发,后又间断服之,以巩固疗效。

旱莲草外用治鼻衄

江西省井冈山医学高等专科学校附属医院(343000)

杨 红 卫

旱莲草味甘酸,性寒,归肝、肾经,养肝益肾,凉血止血,临床多用于肝肾阴虚之头晕目眩,须发早白,以及阴虚血热之各种出血。笔者根据多年临床经验,用旱莲草外用塞鼻治鼻衄收到良效。

刘某某,女,32 岁,农民。1988 年 7 月 18 日因鼻衄住乡卫生院治疗。经用西药静脉滴注及填塞法无效。鲜旱莲草,洗净泥沙,搓揉塞鼻,每日换药 3 次,用药 2 天来电告知,鼻衄痊愈。

鲜旱莲草外治寻常疣

温州医学院附属第二医院(325027)

金 立 华

笔者根据本地民间验方,以鲜旱莲草外用治疗寻常疣。具体方法如下。

取鲜旱莲草花适量,放在较大的疣体上,用手指在其上反复揉擦,至有灼热或微痛感即可,每日 2~3 次,擦前洗净患处,擦后不要用水洗患处,一般治疗 1 周即可。只需揉擦 1 枚较大的疣,其它疣即可自行消退。

典型病例:陈某,女,12 岁。患者于 5 月前发现右手背出现 1 枚油菜籽大小的赘生物,逐渐增大,无瘙痒疼痛,无红肿。后在右手背及食指上出现多枚。刻诊:见右手背、食指上有多枚丘疹,大小为 0.1cm×0.1cm~0.3cm×0.3cm 不等,边界清,颜色较周围肤色略灰白,表面粗糙,状如花蕊,触之较硬。诊断:寻常疣。嘱家长以上述方法治疗,1 周后疣全部消失。

重用旱莲草治疗白癜风

湖北民族学院附属医院中医科(445000)

赵 晓 琴

旱莲草性味甘、酸、寒,有补肝肾之阴、凉血止血之功。临床上常用于肝肾阴虚之头晕目眩,腰膝酸软,遗精耳鸣,阴虚血热的咯血、衄血、崩漏等症。笔者在临床实践中以旱莲草为主组方,治疗白癜风,疗效显著,现介绍如下。

药物组成:旱莲草 30g,沙苑子 15g,生何首乌

30g,白芷 12g,当归 10g,赤芍 10g,丹参 15g,党参 15g,白术 10g,蝉蜕 6g。每日 1 剂,水煎服。15 日为 1 个疗程。

如治李某,男,38 岁,干部。4 年前颈部皮肤及小腹部出现大小不等白斑数个,片状边界清晰,逐渐扩大,表面光滑,不痛不痒,无鳞屑,曾多方就医,并服用复合维生素 B,配合补骨脂泡酒外搽,均未见效。服用上述中药 15 剂后,病变范围明显缩小,嘱其患者再服 2 个疗程,患部白斑消退,皮肤光泽正常,随访 2 年未见复发。

又如治陈某,女,28 岁,营业员。2 年前颈部及前额皮肤出现散在大小不等白斑数个,片状边界清晰,表面光滑,无鳞屑,不痛不痒。因病变范围小,未作治疗。2 年后病变范围渐渐扩大,白斑逐渐向面部及眼角蔓延,并伴心烦易怒,月经不调,经前乳房胀痛,失眠多梦,曾多方就医,未见效。服用上述中药 2 个疗程后,患部皮肤白斑部分消退,皮肤光泽接近正常,心烦、失眠、多梦好转,月经正常,嘱其再服上述中药 2 个疗程,患部皮肤白斑消退,皮肤光泽正常,诸症悉除,随访 2 年未见复发。

中医学认为,本病一是风邪侵犯皮肤,袭入毛孔,以致血气瘀滞,毛窍闭塞,血不营肤而成,由外而致;二则由血虚生风,兼挟气滞血瘀,本虚标实,由内而生。症多表现在皮肤表层,病根且在于体内,与精神神经因素、自身免疫因素、遗传因素等均有关。现代医学则认为皮肤黑色素细胞内的酪氨酸酶系统功能丧失,不能把酪氨酸酶氧化成二羟基苯丙氨酸,而不能形成黑色素,属后天性、局限性色素代谢失调的皮肤病。方中旱莲草、当归、生何首乌、党参、白术补气养血、健脾化痰、滋补肝肾;白芷、蝉蜕散风除湿、长肌肤、润泽颜色;丹参、赤芍活血通络、祛瘀生新,以改善血液循环为主。诸药合用,恰中病机,故有效。

旱莲草治疗心律失常

江苏省无锡市大箕山华东疗养院(214065)

丁敬远

受北京四大名医之一施今墨先生治疗心脏病的影响,笔者在临床上遇反复发作性心律失常,特别是反复发作性阵发性心动过速、房颤,多予旱莲草合地锦草、车前草,再加入健脾益气温阳药物研末口服,多数患者临床疗效满意。

如治患者,诸某某,男,72 岁。因反复发作性心慌 2 年余于 2001 年 10 月 6 日就诊。患者 2 年来反复发作心慌,每周至少发作 1 次。心电图示:房颤。经服中西

药无效。患者体型肥胖,舌淡红、苔薄腻,脉弦。予方药如下:西洋参 30g,红参 30g,生黄芪、炙黄芪各 60g,天冬、麦冬各 30g,五味子 30g,丹参 60g,三七 30g,旱莲草 30g,车前草 30g,地锦草 30g,制附子 30g,石菖蒲 30g,远志 30g,泽兰 30g,路路通 30g,上药研末,1 日 2 次,1 次 10g,空腹服。服药后病情稳定,基本以上方加减治疗。1 年内仅发作 1 次,很快缓解。

旱莲草治疗细菌性痢疾

四川省成都市核工业四一六医院(610051)

杨德明

旱莲草,性微寒,味甘酸,功具益肾阴、清肝热、凉血止血。临床多用于各种出血及阴虚血热,须发早白。笔者在临床上配百部,治疗细菌性痢疾,收效满意。

例 1:汪某,女,19 岁,2001 年 3 月 4 日初诊。脓血便 3 天,每日 10 余次,大便黄粘,腹痛,伴有低热。化验大便有红细胞、白细胞。诊断为细菌性痢疾。用旱莲草 100g,百部 50g,3 剂,每剂煎水 300ml,每次服 100ml,每日 3 次。3 天后低烧腹痛消失,又服 7 天,化验大便正常。

例 2:刘某某,男,21 岁,2001 年 5 月 8 日初诊。大便黄粘,每天 8~10 次,已有 2 天,伴有低烧、腹痛。化验大便有红细胞、白细胞。诊为细菌性痢疾。用旱莲草 100g,百部 50g,3 剂(煎服法同上)。3 天后,低热、腹痛消失;又服 7 剂,化验大便正常。

旱莲草治疗痤疮

辽宁省沈阳市中医研究所(110004)

宋莉丽

旱莲草性味甘酸寒,归肝肾经,功效滋阴益肾、凉血止血。笔者根据其功效,以旱莲草为主治疗中年妇女痤疮,收到良好疗效。举例介绍如下。

李某某,女,40 岁。面部痤疮反复发作 5 年,伴面色萎黄、神疲乏力、情志抑郁、心烦失眠、心前区憋闷疼痛、腰以下寒冷、月经量少前后不定期、有黑块,舌质淡胖、舌乳头色红,肝肺脉弦、双肾脉弱无力。心电图正常。证属肾阴阳俱虚,虚火上炎,兼肝郁血瘀。治以滋阴益肾,清热化痰,疏肝。处方:旱莲草 30g,女贞子 15g,生地黄 20g,丹参 30g,水蛭 10g,莲子心 10g,灯心草 10g,香附 15g,乌梅 15g,紫石英 30g(另包)。服上药 3 剂后痤疮消失,寒冷缓解,手略温热,面色萎黄减轻,疲乏减轻。此后加减应用 20 余剂,痤疮一直未起,患者面色红润,胸闷痛消失,腰无冷痛,睡眠佳,情绪好,月经色量质期均正常,舌脉无异常。