DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.02.053

于正常妊娠妇女。妊娠期糖尿病患者常存在脂代谢异常，宜酌加泽泻12g，决明子15g，且决明子既能降脂更能降压，提早预防和干预，以降低这些疾病的发生，降低血糖水平，以达到减少发生妊高征的目的。临床观察用上述方法连续治疗3个月，妊娠期糖尿病患者并发妊高征的发生率由文献报道的28.5%降低到15.3%，患糖尿病的孕妇在妊娠期可以体重骤增，明显肥胖，出现外阴瘙痒，阴道及外阴念珠菌感染等。此类患者大多以气阴两虚较为多见，用益气养阴法，药物为太子参、鹿角霜各20g，茯苓、桑螵蛸、沙苑子各15g，鸡内金10g，覆盆子、山茱萸、麦冬各12g，山药30g，鸡冠花24g。方中配伍注意"善治阴者阳中求"，重用鹿角霜。鹿角霜能温补冲任，有主治"小便频数"、"夜多小便"，"安胎"之功，对本病气阴两虚型疗效颇佳。加鸡内金乃仿《医学衷中参西录》"用之以助脾胃强健，化饮食中糖质为津液"。对本病阴痒者尚可加何首乌、地肤子以润燥止痒。

江苏省南通市中医院(226001)　姚石安

带状疱疹有哪些简易外治方法？

答：带状疱疹是由疱疹病毒引起的疱疹性皮肤病，中医称之为"缠腰火丹"、"蛇串疮"。发病前患者常有怕冷、低热、乏力、纳差等全身症状，局部皮肤有灼热和刺痛感，继之出现成片红斑，上面有密集成群的针头至绿豆大的丘疹，很快变成水疱。皮疹沿着一定的外围神经分布，呈带状排列，常为一侧，偶尔呈对称，以胸部肋间神经分布区、腹部和面部三叉神经分布区为最多。中医治疗本病有较多的简易外治方法，兹择要介绍如下。

1　雄黄50g，冰片2g，用75%酒精100ml浸泡，以棉签蘸药液外涂患处，每日3～5次。

2　生半夏10g，放于陈醋50ml中，浸泡12小时后，用棉签蘸药液外涂患处，每日3次。

3　芒硝60g，猪苦胆1个取汁，混和，用筷子搅至芒硝溶化为度，以毛笔涂搽患处。

4　王不留行20g，用文火焙干，呈黄褐色(或爆花)，以不焦为度，研成细末，用鸡蛋清适量调成糊状，涂搽患处，每日3次。

5　紫草10g，生大黄10g，放入适量菜子油中煮沸，冷却后取油装入瓶内，备用。用时先将患处用1%消毒盐水洗净，吸干，然后用棉签蘸药油涂搽患处，每日3～4次。

6　采鲜马齿苋120g，去根，用冷开水洗净，放干净容器内，捣烂如泥，涂敷于患处，每日换药2次。此药要现制现用。

7　挖取韭菜地里的蚯蚓10条，放在冷水中2小时，使其排出腹内泥土，洗净后放入清洁的碗内，加白糖60g搅拌，24小时后取浸出液，用棉签蘸涂患处，每日5～6次。

8　蜈蚣8条(瓦焙)，大黄、黄连各15g，黄柏20g，乳香、没药各10g，以研细末，以浓茶水调成糊状，涂患处，以不露疱疹为度。治疗当日疱疹萎缩，次日干涸，3日皮疹停发，无化脓。

9　鲜半边莲1大把，洗净，捣烂如泥，敷于患处，覆盖纱布，胶布固定。若药干时，用冷开水湿润之，每日换药2次。

10　新鲜仙人掌50g，去刺、去皮，捣烂如泥，外敷患处，纱布包扎，胶布固定，每日换药2次。

11　黄连30g，研末，过80目筛，六神丸15支，研碎成末，混合拌匀，装瓶备用。先将患处用碘酒消毒，然后取药粉适量用氯霉素注射液调成糊状，外敷患处，每天换药1次。

江苏省南通市中医院(226001)　吴震西

怎样选择外治法治疗小儿脓疱疮？

答：脓疱疮，俗称"黄水疮"，又称传染性痂疹，多由金黄色葡萄球菌或链球菌引起，多发于颜面、四肢等暴露部位，初起为红斑或丘疹，很快变为黄豆大或更大的水泡、脓疱，周围红晕，疱壁薄而易破，破后可见糜烂面，并形成黄色结痂，愈后无瘢痕；严重者常伴有发热，少数可并发肾炎、心肌炎或败血症，对儿童身心健康危害极大。

本病属中医"黄水疮"、"脓窝疮"范畴，多为夏秋季节暑湿邪毒侵袭，气机不畅，疏泄障碍，熏蒸皮肤所致，当以清热解毒、祛暑利湿为治。本病无全身症状者，单纯外治即可，伴有全身症状及并发症者，须予全身治疗，对反复发作者，应注意增强体质。笔者习用外治法治疗单纯性脓疱疮，介绍几方，供选用。

1　中成药外治法：局部常规消毒后，用棉签蘸双黄连粉剂外搽患处，渗液少者，用本品60mg加生理盐水10ml调匀后外搽患处，每日5～7次，连续3～5天。或取黄连素10片，溶于200ml水中，较大脓疱可用注射器抽取，并去掉表皮，用75%酒精擦净脓液，再用本品洗浴，每日2次，患处用黄连素水湿敷，每日2～3次，连续2～3天。可清热解毒，消肿散结。

2　敷足疗法：吴茱萸、干地龙各等份，蛋清适量。将上药共研细末，每取药粉20～30g，加鸡蛋清调敷于双足心涌泉穴，次晨取下，每日换药1次，连续3～7次。或取鲜桑叶、或蒲公英、或野菊花适量。将鲜药捣烂取汁外涂患处，药渣敷于双足心涌泉穴，每日换药数次。可疏风散热。

3　敷药疗法：大黄粉、飞硫黄各15g，清水调为稀糊状外涂患处；或滑石、石膏、黄柏各20g，青黛10g，共研细末，香油调涂；或黄连适量，研为细末，凡士林适量调涂。每日2～3次，连续2～3天，可清热解毒，消肿散结。

4　药浴疗法：金银花30g，甘草5g。将二药择净，放入药罐中，加清水适量，浸泡5～10分钟后，水煎取汁，用消毒棉签蘸药液外搽患处，每日3次；另将药液放入浴盆中，待温时足浴，每日1～2次，每日1剂，连续2～3天。蒲公英30g，连翘10g，水煎足浴亦可。可清热解毒。

5　药酊疗法：雄黄粉10g，上等白酒100ml，密封浸泡3～5天即成。或大黄、黄连、蒲公英各10g，上等白酒100ml，密封浸泡3～5天即成。使用时用消毒棉签蘸药液外涂患处，每日3～5次，连续5～7天。可清热解毒，消肿止痒。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

本刊"专题笔谈"栏目征稿

为继续办好《中医杂志》"专题笔谈"栏，欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现征集2004年稿件，具体药名如下：升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁。以上药物任选某味介绍，要求有别于教科书，确为家传师授或个人经验。每药独立成篇，择优录用，恕不退稿。来稿请寄北京市东直门内南小街16号，中医杂志编辑部2号编辑收，邮编100700。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net