DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.02.012

30g，白芷 12g，当归 10g，赤芍 10g，丹参 15g，党参 15g，白术 10g，蝉蜕 6g。每日 1 剂，水煎服。15 日为 1 个疗程。

如治李某，男，38 岁，干部。4 年前颈部皮肤及小腹部出现大小不等白斑数个，片状边界清晰，逐渐扩大，表面光滑，不痛不痒，无鳞角，曾多方就医，并服用复合维生素 B，配合补骨脂泡酒外搽，均未见效。服用上述中药 15 剂后，病变范围明显缩小，嘱其患者再服 2 个疗程，患部白斑消退，皮肤光泽正常，随访 2 年未见复发。

又如治陈某，女，28 岁，营业员。2 年前颈部及前额皮肤出现散在大小不等白斑数个，片状边界清晰，表面光滑，无鳞屑，不痛不痒。因病变范围小，未作治疗。2 年后病变范围渐渐扩大，白斑逐渐向面部及眼角蔓延，并伴心烦易怒，月经不调，经前乳房胀痛，失眠多梦，曾多方就医，未见效。服用上述中药 2 个疗程后，患部皮肤白斑部分消退，皮肤光泽接近正常，心烦、失眠、多梦好转，月经正常，嘱其再服上述中药 2 个疗程，患部皮肤白斑消退，皮肤光泽正常，诸症悉除，随访 2 年未见复发。

中医学认为，本病一是风邪侵犯皮肤，袭入毛孔，以致血气瘀滞，毛窍闭塞，血不营肤而成，由外而致；二则由血虚生风，兼挟气滞血瘀，本虚标实，由内而生。症多表现在皮肤表层，病根且在于体内，与精神神经因素、自身免疫因素、遗传因素等均有关。现代医学则认为皮肤黑色素细胞内的酪氨酸酶系统功能丧失，不能把酪氨酸酶氧化成二羟基苯丙氨酸，而不能形成黑色素，属后天性、局限性色素代谢失调的皮肤病。方中旱莲草、当归、生何首乌、党参、白术补气养血、健脾化瘀、滋补肝肾；白芷、蝉蜕散风除湿、长肌肤、润泽颜色；丹参、赤芍活血通络、祛瘀生新，以改善血液循环为主。诸药合用，恰中病机，故有效。

旱莲草治疗心律失常

江苏省无锡市大箕山华东疗养院(214065)

丁 敬 远

受北京四大名医之一施今墨先生治疗心脏病的影响，笔者在临床上遇反复发作性心律失常，特别是反复发作性阵发性心动过速、房颤，多予旱莲草合地锦草、车前草，再加入健脾益气温阳药物研末口服，多数患者临床疗效满意。

如治患者，诸某某，男，72 岁。因反复发作性心慌 2 年余于 2001 年 10 月 6 日就诊。患者 2 年来反复发作心慌，每周至少发作 1 次。心电图示：房颤。经服中西药无效。患者体型肥胖，舌淡红、苔薄腻，脉弦。予方药如下：西洋参 30g，红参 30g，生黄芪、炙黄芪各 60g，天冬、麦冬各 30g，五味子 30g，丹参 60g，三七 30g，旱莲草 30g，车前草 30g，地锦草 30g，制附子 30g，石菖蒲 30g，远志 30g，泽兰 30g，路路通 30g，上药研末，1 日 2 次，1 次 10g，空腹服。服药后症情稳定，基本以上方加减治疗。1 年内仅发作 1 次，很快缓解。

旱莲草治疗细菌性痢疾

四川省成都市核工业四一六医院(610051)

杨 德 明

旱莲草，性微寒，味甘酸，功具益肾阴、清肝热、凉血止血。临床多用于各种出血及阴虚血热，须发早白。笔者在临床上配百部，治疗细菌性痢疾，收效满意。

例 1：汪某，女，19 岁，2001 年 3 月 4 日初诊。脓血便 3 天，每日 10 余次，大便黄粘，腹痛，伴有低热。化验大便有红细胞、白细胞。诊断为细菌性痢疾。用旱莲草 100g，百部 50g，3 剂，每剂煎水 300ml，每次服 100ml，每日 3 次。3 天后低烧腹痛消失，又服 7 天，化验大便正常。

例 2：刘某某，男，21 岁，2001 年 5 月 8 日初诊。大便黄粘，每天 8～10 次，已有 2 天，伴有低烧、腹痛。化验大便有红细胞、白细胞。诊为细菌性痢疾。用旱莲草 100g，百部 50g，3 剂(煎服法同上)。3 天后，低热、腹痛消失；又服 7 剂，化验大便正常。

旱莲草治疗痤疮

辽宁省沈阳市中医研究所(110004)

宋 莉 丽

旱莲草性味甘酸寒，归肝肾经，功效滋阴益肾、凉血止血。笔者根据其功效，以旱莲草为主治疗中年妇女痤疮，收到良好疗效。举例介绍如下。

李某某，女，40 岁。面部痤疮反复发作 5 年，伴面色萎黄、神疲乏力、情志抑郁、心烦失眠、心前区憋闷疼痛、腰以下寒冷、月经量少前后不定期、有黑块，舌质淡胖、舌乳头色红，肝肺脉弦、双肾脉弱无力。心电图正常。证属肾阴阳俱虚，虚火上炎，兼肝郁血瘀。治以滋阴益肾，清热化瘀，疏肝。处方：旱莲草 30g，女贞子 15g，生地黄 20g，丹参 30g，水蛭 10g，莲子心 10g，灯心草 10g，香附 15g，乌梅 15g，紫石英 30g(另包)。服上药 3 剂后痤疮消失，寒冷缓解，手略温热，面色萎黄减轻，疲乏减轻。此后加减应用 20 余剂，痤疮一直未起，患者面色红润，胸闷痛消失，腰无冷痛，睡眠佳，情绪好，月经色量质期均正常，舌脉无异常。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net