

专 题 笔 谈

牛膝善治低血钾性周期性麻痹

浙江省磐安县中医院(322300)

吴金辉

牛膝性味苦、酸、平,归肝、肾经,有活血祛瘀,补肝肾,强筋骨,引血下行,利尿通淋之功效。笔者以怀牛膝为主药,组成方剂,用于治疗低血钾性周期性麻痹,取得满意的疗效。兹举1例如下。

陈某,男,38岁,1993年6月5日初诊。近5年来,肢体瘫痪常在睡眠中或清晨醒来时反复发作,近1年来日中也常发作。发作时自下肢开始瘫痪,逐步向上发展,累及上肢,肢体瘫痪呈对称性,症状在数小时内达高峰,每次发作持续时间开始数小时,逐年增长,现已1天左右。发作次数也逐年渐频。经西医诊断为“低血钾性周期性麻痹”。自发病以来一直用中、西药治疗及长期服氯化钾片防治。诊见患者舌质稍红、苔薄白,脉沉细,肢体无畸形,血钾2.1mmol/L。证属肝肾亏虚。予以补肝肾,兼健脾胃。处方:怀牛膝15g,鸡血藤15g,龟甲20g(捣先煎),狗脊12g,党参15g,白术10g,山药20g,续断15g,杜仲10g,每日1剂,水煎服。服20剂后,症状明显改善,继原方随症加减再服30剂,症状消失,血钾正常。2年后随访,无复发。

低血钾性周期性麻痹,属中医“痿证”范畴。根据其临床脉证,笔者认为,属“痿证”中之肝肾亏虚型,正如《临证指南医案·痿》所说:“盖肝主筋,肝伤则四肢不为人用而筋骨拘急,肾藏精,精血相生,精虚则不能灌溉诸末,血虚则不能营养筋骨”,则痿证时发。选用怀牛膝之归肝、肾经,补肝肾,填精益髓以强筋健骨,养阴血通经络以强壮肢体。据现代药理研究,怀牛膝含有多量钾盐,能补血钾,为主药,配伍其它药物,组成方剂,应用于临床,故疗效显著。

牛膝有怀牛膝与川牛膝之分,虽功用相似,但怀牛膝以补肝肾见长,川牛膝则以活血祛瘀见长,故治疗低血钾性周期性麻痹,应选用怀牛膝。怀牛膝与川牛膝都有兴奋子宫,加强子宫收缩的作用,孕妇及月经过多者忌用。

牛膝治疗原发性皮炎

中国人民解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨丁友

原发性皮炎(DM)是一种自身免疫性结缔组织病,主要表现在皮肤上出现浮肿性紫色红斑,肌肉肿痛,重则肌肉萎缩,多属于中医“肌痹”、“皮痹”、“痿证”范畴。其病机多系本虚标实,即多种原因致脾肾两虚。肌肉失其荣养而无力,渐致萎缩,外邪乘虚而入,客于皮肤则出现水肿、红斑,留于肌肉则疼痛无力,客于经脉则阻遏血脉之运行,久则肌肉失其所养而萎缩。笔者遵照吾师山东中医药大学刘献琳教授遗训,以牛膝为主药,治疗多例皮炎,取得了较好疗效,现举病例如下。

柴某,男,43岁,干部,1999年4月24日初诊。自诉3个多月来面部皮肤浮肿,并有淡紫色斑,肌肉酸痛,全身无力,曾就诊多家医院,查尿肌酸增高,血磷酸肌酸激酶、乳酸脱氢酶均增高;肌电图示:肌原性损害;肌活检示:肌纤维变性、粗细不一,有再生现象,间质有炎性细胞浸润和纤维化。诊为皮炎。患者因畏惧激素及免疫抑制剂的副作用,而求治于中医,曾服用黄芪桂枝五物汤、身痛逐瘀汤、虎潜丸等,效不明显。邀余诊治,查面部颊、前额均有浮肿性淡紫色斑,按之疼痛,并有全身肌肉酸痛,疲乏无力,腰酸腿痛,双下肢肌肉轻度萎缩,舌苔白、质暗红有瘀斑,脉沉弦。遵前医治疗方案,在服黄芪桂枝五物汤加减方30余剂的基础上(生黄芪30g、桂枝15g、生地黄15g、白芍15g、海风藤30g、白花蛇6g、防风12g、甘草10g),加川牛膝、怀牛膝、土牛膝各15g。10剂后,肌肉疼痛略有好转,继服20剂后疼痛减轻,面部皮损好转,余症同前。又服30剂后,面部皮损继续好转,肌肉疼痛明显减轻,肌力有所改善。上方改川牛膝量为30g,继服至120剂时,精神体力明显好转,肌肉酸痛消失,面部皮损明显减轻,复查肌酶谱、肌电图、肌活检均在正常范围。后以3种牛膝各20g水煎服,60剂后上症消失,随访3年未复发。

川、怀、土牛膝均具活血化瘀、补肝肾、清热毒之功。《本草经疏》言:“痿与痹皆筋节间病,而寒湿有已化