

黄霖治疗乳腺增生病经验

刘 华*

主题词 纤维囊性病, 乳腺/中医药疗法 名医经验 @ 黄霖

1 乳腺增生病的根本是肾阳虚

乳房是性激素的靶器官,乳房的增生和复旧直接受性激素水平波动的影响。中医理论认为,肾虚冲任不调是乳腺增生病产生的根本。我院黄霖主任多年临床观察发现,乳腺增生病患者多有肾虚表现,如月经失调、腰膝酸痛、痛经、面部色斑、脉迟弱等。虽然不一定有明显的畏寒、肢冷等阳虚表现,但在处方用药中适当使用补肾阳药物后,不少患者的月经失调、痛经、腰痛等症状也得到改善。黄主任认为,补肾阳中药对于调节内分泌激素水平,改善乳腺、子宫等性激素的靶器官对激素的反应有一定作用,印证了中医“肾主生殖”的理论。黄主任常用的补肾阳药物有:鹿角霜、补骨脂等。其自拟经验方“健乳灵”也包含上两味药物。

2 肝气郁结是乳腺增生病发病的关键

中医认为,女子乳癖与肝气郁结有密切关系。黄主任认为,肝气郁结贯穿本病始终,气滞—气滞血瘀—气滞血瘀痰凝,这是气血病变逐渐加重的过程,与临床上乳腺增生病由乳痛症—乳腺上皮增生—乳腺囊性增生的发展过程相符合。因此,在治疗上不离舒肝理气,根据病情进一步使用活血止痛、化痰散结药物。精神心理因素在乳腺增生病的发生中不可忽视,时发时愈的乳房疼痛多与情绪的波动相关,因此,黄主任在治疗时注意了解患者情绪心理方面的病因,给予适当的劝解和指导。黄主任常用的疏肝理气药有:柴胡、青皮、枳壳、路路通、瓜蒌皮、郁金等。

3 结合月经周期,调理冲任

乳房的周期性变化与月经的周期密切相关。应用中药人工周期治疗月经失调、乳腺增生病已取得一定的效果。现将黄主任治疗乳腺增生病的周期疗法如下。

月经期:此期胞宫“开”,行使“泻”的功能,冲任之气血下泄,经血外溢,阴阳处于“消”的过程。此期临床多表现为两乳胀痛,少腹坠痛,部分患者可伴有痛经,或月经滞涩不畅,或月经量少,色暗红,或经血伴有瘀块,舌质暗红,或有瘀斑,脉涩,治宜以通为用,拟活血

通经,调摄冲任法,用自拟的健乳灵汤(鹿角霜、补骨脂、旱莲草各 15g,香附 12g,路路通、三棱各 10g)加入桃仁、赤芍各 15g,当归、红花各 6g,水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 天。

月经后期(增殖期):此期在行经后,胞宫由“实”转“虚”,开始行使“藏”的功能,经血外泄后,血海空虚,阴虚阳亏,此期气血处于“长”的过程,临床表现为两乳疼痛明显减轻,乳胀消失,多伴有腰膝酸软、疲倦乏力、头晕目眩,舌淡,脉细弱,需调摄肾阳,使阳生阴长,阴血不断滋生,使其宫虚得以补,治宜补肾滋阴养血,调摄冲任,用健乳灵汤,加入何首乌、桑寄生各 30g,杜仲、艾叶各 10g,水煎服,每日 1 剂,连服 5~9 天。

真机期(排卵期):此期月经后期的体内调节,阴阳气血增长到一定程度,肾精充足,肾气旺盛,“阳化气,阴成形”,故天癸至,任脉通,生殖之精外泄,血海满溢,有孕育的能力。临床多表现为乳房渐胀,乳痛逐渐增剧,乳块增大,压痛明显,多伴有白带增多,清稀而粘,腰腹坠痛,舌质淡红,脉弦,治宜补养阴血,佐以疏肝通络。用健乳灵汤,加入瓜蒌皮 15g,当归、赤芍各 10g,水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 天。

月经前期(分泌期):真机期生殖之精外泄,阴阳气血受耗,需要充养,以使血注于胞宫,行使“满”的功能,在阳气的推动下,冲任之气下泄,胞宫血海满而溢,月经即将来潮。此期阴常不足,阳常有余,阳气易于浮越,临床表现为乳胀乳痛、乳坠、乳块明显,触之压痛明显,可伴有腰酸体倦,烦躁,梦多或不寐,甚或口舌生疮,治宜补肾养阴,活络通瘀,用健乳灵汤,加入女贞子、旱莲草、益母草各 15g,牛膝 10g,水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 天。

其周期疗法的特点在于:月经后期(增殖期)补肾阳为主,月经前期(分泌期)补肾阴为主,排卵期和经期疏肝、活血。与传统中药周期“经后补阴,经前补阳”不同。黄主任在临床发现,不少乳腺增生患者在经前出现烦躁、失眠、面部生疮、口腔溃疡、舌红口干等热象症状,但并非都由肝郁化火所致,在给予六味地黄丸、二至丸治疗后疗效反而明显。黄主任认为,乳腺增生病的冲任失调患者以肾阳虚为本,但由于月经周期中月经后“阴生”,排卵后“阳长”,至月经前可能会出现肾阳已长,肾阴相对不足的情况,因此在此期以补肾阴中药调

* 广州医学院第一附属医院中医科,广州市沿江路 151 号 (510120)

收稿日期:2003-06-06;修回日期:2003-08-19

节阴阳平衡,同时也有“阴中求阳”之意。

4 内外治结合,标本兼治

乳痛和乳房肿块是乳腺增生病的两大临床表现。患者最大的痛苦在于疼痛和担心癌变。尽快的消除疼痛,尽量消除肿块,十分有意义。黄主任认为,乳腺增生病为本虚标实证,内服中药可以达到标本兼治的效果,但不够迅速,结合乳房局部外治则可取得良好疗效。临床上对患者采用外敷、艾灸、按摩、光照乳房,全身及乳房全息穴位点穴、针灸治疗等方法,探索出一些简便有效的外治方法。其中验方“乳痛贴”采用大黄、冰片等为主药,以解毒散结、活络祛瘀、通络止痛,在排卵期开始给患者外敷乳房肿块及乳根穴,连续使用至月经来潮时,一方面有局部止痛散结作用,另一方面通过乳根穴调节经络气血,促进乳腺恢复。

5 病例介绍

李某,女,40岁,初诊日期:2002年11月25日。因双侧乳房周期性疼痛2年,加剧1周就诊。患者平素乳房周期性胀痛,经前明显,经后缓解,伴有月经量少、痛经。现适逢经前,乳痛加剧,触痛明显,舌淡红、苔薄白,脉细滑。查体:两乳外上象限扪及肿块,左侧约3.5cm×3.5cm×2.0cm,右侧约1.5cm×1.5cm×1.0cm、2.0cm×2.0cm×1.5cm,边界清,活动度好,压痛

(+),腋下淋巴结未扪及。乳腺近红外光检查:双侧乳腺慢性囊性增生病。黄主任诊为乳腺增生病(肝气郁结,冲任不调型),经期将至,治以活血通经,调摄冲任。处方:健乳灵汤(鹿角霜15g,补骨脂15g,旱莲草15g,香附12g,路路通12g,三棱10g)加桃仁15g,红花3g,当归6g,赤芍10g,连服3剂。12月4日二诊:诉11月26日月经来潮,量多,无痛经,乳房胀痛减轻,月经已干净,腰酸痛,舌淡红、苔白,脉细。此为月经后期,宜以调补肾阳、滋阴养血。处方:健乳灵汤加艾叶15g,杜仲15g,狗脊15g,何首乌30g,黄精15g,熟地黄30g,白芍15g,桑寄生30g,连服7剂。12月11日三诊:诉乳房胀满不痛,腰酸痛,眼胞浮肿,舌淡红、苔薄,脉弦细。此时接近排卵期时间,治以疏肝通络,调理冲任。处方:杜仲15g,王不留行15g,狗脊15g,路路通15g,炙甘草15g,鹿角霜15g,威灵仙30g,瓜蒌皮15g,赤芍10g,连服3剂。12月19日四诊:诉经前乳房胀痛减轻,多梦,烦躁,舌偏红、苔薄白,脉细弦。此为月经前期,治以活络通瘀,调理冲任。处方:健乳灵汤加女贞子15g,川牛膝10g,土茯苓10g,柴胡12g,连服5剂。12月25日月经来潮。一直按上述方法治疗,连续服用上药2月后,经前乳痛消失,查体:双乳外上象限肿块消失,乳腺近红外光检查:乳腺增生明显减轻。

第三届全国名老中医治疗疑难病经验专修班

招 生 通 知

中医杂志社北京东方中医药培训中心,依托中国中医研究院、中华中医药学会在科研、临床、教学及学术上所具有的独一无二优势,聚集了国内大批中医药界知名教授、专家、名老中医,并形成了雄厚的师资力量。为了将全国名老中医治疗疑难病的临床经验直接快速地传授给广大医务工作者,我培训中心仍将采取以面对面的讲座形式直接传授名老中医的临床经验,并于2004年在北京继续举办第三届名老中医治疗疑难病系列高级专修班。北京东方中医药培训中心将以其更良好的信誉,诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

1. 2004年5月19~24日“全国中医治疗风湿病高级专修班”。主讲内容:强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、骨性关节炎、脉痹、痛风等。主讲人:房定亚、周乃玉、闫小萍等教授。2. 2004年5月26~5月31日“全国手穴诊疗培训班”。主讲内容:以望诊、触诊、压诊的手穴诊疗方法,数分钟可概知家族遗传性疾病及自身健康状况,方法独特,直观明了,易学易用。主讲人:刘浩兴教授。3. 2004年8月19~24日“全国中医治疗常见多发病高级培训班”。主讲内容:糖尿病、神经衰弱、气管炎、慢性肠胃炎等。主讲人:林兰、李俊龙、韩学杰等教授。4. 2004年9月15~20日“全国不孕不育症高级专修班”。主讲内容:急性前列腺炎、男性内分泌疾病、男性功能障碍、月经失调、女性不孕症等。主讲人:王琦、李曰庆、蔡连香、沈明秀、陈武山等教授。5. 2004年10月8~13日。“全国中西医结合治疗肝病、肿瘤高级专修班”主讲内容:慢性重型肝炎、乙型肝炎、黄疸、脂肪肝等。主讲人:汪承柏、沈绍功、陈立华、钱英、林洪生等教授。6. 2004年10月15~19日。“全国中医急症诊疗高级专修班”主讲内容:急性心脑血管系统疾病、急性胃肠系统疾病、急性呼吸系统疾病等。主讲人:沈绍功、罗侃、李国勤等教授。7. 2004年10月28~11月2日。“全国中西医结合治疗心血管病、脑病高级专修班”主讲内容:心律失常、老年性痴呆、肺心病、高血压等。主讲人:谢海洲、周玉萍、吴幼卿等教授。8. 2004年11月4日~9日谢海洲教授临床系列讲座,主讲人:谢海洲教授。

以上各班第1天为报到时间,报到时需交3张1寸免冠照片。每班学费680元。欲参加学习者请先交报名费10元(请注明班别),并附个人简历(从事职业、联系地址、邮政编码、联系电话等),我中心收到报名费及信函后即做安排,在开班前一个月内发入学通知书。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和中华中医药学会继续教育学分证书。凡参加学习班学员的优秀论文,符合标准者,《中医杂志》将优先发表或在当年增刊中发表。报名联系地址:北京东城区北新仓18号,中国中医研究院内中医杂志社北京东方中医药培训中心。邮政编码:100700 联系电话(010)64013009 传真(010)64050201 联系人:梅丽。办学地点:中国中医研究院内。

京教社广字(东城)2004002号