

专 题 笔 谈

牛膝善治低血钾性周期性麻痹

浙江省磐安县中医院(322300)

吴金辉

牛膝性味苦、酸、平,归肝、肾经,有活血祛瘀,补肝肾,强筋骨,引血下行,利尿通淋之功效。笔者以怀牛膝为主药,组成方剂,用于治疗低血钾性周期性麻痹,取得满意的疗效。兹举1例如下。

陈某,男,38岁,1993年6月5日初诊。近5年来,肢体瘫痪常在睡眠中或清晨醒来时反复发作,近1年来日中也常发作。发作时自下肢开始瘫痪,逐步向上发展,累及上肢,肢体瘫痪呈对称性,症状在数小时内达高峰,每次发作持续时间开始数小时,逐年增长,现已1天左右。发作次数也逐年渐频。经西医诊断为“低血钾性周期性麻痹”。自发病以来一直用中、西药治疗及长期服氯化钾片防治。诊见患者舌质稍红、苔薄白,脉沉细,肢体无畸形,血钾2.1mmol/L。证属肝肾亏虚。予以补肝肾,兼健脾胃。处方:怀牛膝15g,鸡血藤15g,龟甲20g(捣先煎),狗脊12g,党参15g,白术10g,山药20g,续断15g,杜仲10g,每日1剂,水煎服。服20剂后,症状明显改善,继原方随症加减再服30剂,症状消失,血钾正常。2年后随访,无复发。

低血钾性周期性麻痹,属中医“痿证”范畴。根据其临床脉证,笔者认为,属“痿证”中之肝肾亏虚型,正如《临证指南医案·痿》所说:“盖肝主筋,肝伤则四肢不为人用而筋骨拘急,肾藏精,精血相生,精虚则不能灌溉诸末,血虚则不能营养筋骨”,则痿证时发。选用怀牛膝之归肝、肾经,补肝肾,填精益髓以强筋健骨,养阴血通经络以强壮肢体。据现代药理研究,怀牛膝含有多量钾盐,能补血钾,为主药,配伍其它药物,组成方剂,应用于临床,故疗效显著。

牛膝有怀牛膝与川牛膝之分,虽功用相似,但怀牛膝以补肝肾见长,川牛膝则以活血祛瘀见长,故治疗低血钾性周期性麻痹,应选用怀牛膝。怀牛膝与川牛膝都有兴奋子宫,加强子宫收缩的作用,孕妇及月经过多者忌用。

牛膝治疗原发性皮炎

中国人民解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨丁友

原发性皮炎(DM)是一种自身免疫性结缔组织病,主要表现在皮肤上出现浮肿性紫色红斑,肌肉肿痛,重则肌肉萎缩,多属于中医“肌痹”、“皮痹”、“痿证”范畴。其病机多系本虚标实,即多种原因致脾肾两虚。肌肉失其荣养而无力,渐致萎缩,外邪乘虚而入,客于皮肤则出现水肿、红斑,留于肌肉则疼痛无力,客于经脉则阻遏血脉之运行,久则肌肉失其所养而萎缩。笔者遵照吾师山东中医药大学刘献琳教授遗训,以牛膝为主药,治疗多例皮炎,取得了较好疗效,现举病例如下。

柴某,男,43岁,干部,1999年4月24日初诊。自诉3个多月来面部皮肤浮肿,并有淡紫色斑,肌肉酸痛,全身无力,曾就诊多家医院,查尿肌酸增高,血磷酸肌酸激酶、乳酸脱氢酶均增高;肌电图示:肌原性损害;肌活检示:肌纤维变性、粗细不一,有再生现象,间质有炎性细胞浸润和纤维化。诊为皮炎。患者因畏惧激素及免疫抑制剂的副作用,而求治于中医,曾服用黄芪桂枝五物汤、身痛逐瘀汤、虎潜丸等,效不明显。邀余诊治,查面部颊、前额均有浮肿性淡紫色斑,按之疼痛,并有全身肌肉酸痛,疲乏无力,腰酸腿痛,双下肢肌肉轻度萎缩,舌苔白、质暗红有瘀斑,脉沉弦。遵前医治疗方案,在服黄芪桂枝五物汤加减方30余剂的基础上(生黄芪30g、桂枝15g、生地黄15g、白芍15g、海风藤30g、白花蛇6g、防风12g、甘草10g),加川牛膝、怀牛膝、土牛膝各15g。10剂后,肌肉疼痛略有好转,继服20剂后疼痛减轻,面部皮损好转,余症同前。又服30剂后,面部皮损继续好转,肌肉疼痛明显减轻,肌力有所改善。上方改川牛膝量为30g,继服至120剂时,精神体力明显好转,肌肉酸痛消失,面部皮损明显减轻,复查肌酶谱、肌电图、肌活检均在正常范围。后以3种牛膝各20g水煎服,60剂后上症消失,随访3年未复发。

川、怀、土牛膝均具活血化瘀、补肝肾、清热毒之功。《本草经疏》言:“痿与痹皆筋节间病,而寒湿有已化

未化,未化则浸淫筋节为病。《素问》论痹多病于浸淫,论痿多病于熏灼。牛膝之治此,妙在不问其已化未化,但执定其病在筋节间痛而不可屈伸者,皆能已之。”

川牛膝为主治疗肝炎后高胆红素血症

河南省光山县中医院(465450)

李超

笔者以川牛膝为主治疗肝炎后高胆红素血症有明显疗效,报告如下。

1 一般资料:30 例患者均为肝病门诊及住院患者,男 21 例,女 9 例,平均年龄 36 岁,急性黄疸型肝炎 8 例,慢性肝炎 22 例。血清总胆红素 25.6~175.5 μ mol/L,丙氨酸氨基转移酶(ALT)均在正常范围。

2 治疗方法:川牛膝 60g,丹参 15g,郁金 10g,柴胡 10g,枳壳 10g,白芍 10g,茯苓 10g,白术 10g,每日 1 剂,水煎至 200ml,早晚分服,15 天为 1 个疗程。

3 治疗结果:30 例患者中治愈 23 例(总胆红素完全正常),有效(总胆红素下降 30%~70%)6 例,无效(总胆红素下降小于 30%)1 例,总有效率为 96.6%。

4 典型病例:贾某某,男,36 岁,1992 年 6 月初诊。患慢性乙型肝炎后高胆红素血症 6 年余,曾先后服用鲁米那、强的松、中药黛矾丸及汤剂等药疗效欠佳。症见:胁肋部隐痛,遇劳及情绪波动时更甚,目黄,纳差乏力,小便黄,颈部可见赤纹丝缕,舌暗红、苔薄白,脉弦细。查肝功能:血清总胆红素 120.7 μ mol/L,ALT 正常。辨证属肝郁气滞,痰瘀内阻,予上方早晚分服。1 个疗程结束后,症状消失,总胆红素降至正常,再服 1 个疗程以资巩固,随访未见复发。

5 讨论:笔者认为,肝炎后高胆红素血症,系肝郁气滞日久,致血行不畅,痰瘀互结而成。《本草正义》云:“牛膝,疏利泄降,所主皆气血壅滞之病。”取大剂川牛膝疏利行瘀为主药,配合丹参、郁金活血化瘀其力更宏,柴胡、枳壳、白芍疏肝解郁,茯苓、白术健脾利湿,故能奏效。临证用此方治疗慢性胆汁淤积型肝炎效也佳。

川牛膝善治肾积水

河南省信阳监狱医院(464238)

李为安 李运斋

我们自 1994 年以来,在临床上以川牛膝为主药重用,取其能走能补,活血祛瘀,强腰健肾,引药下行,且有利水之功的特点,治疗 38 例肾积水,收效较好,现举验案 2 则如下。

例 1:韩某,女,50 岁,干部,1995 年 10 月 6 日就诊。双侧腰痛,面部及下肢水肿 10 余年,有慢性膀胱炎

病史 20 余年。面色苍白,下肢呈中度凹陷性水肿双侧腰部困痛,下肢乏力,小便短赤涩痛,大便干结,舌质暗红,有瘀点,脉沉涩。肾功能:BUN 11mmol/L,Cr 190 μ mol/L。B 超示:双肾中度积水。证属肾虚血瘀,热毒内蕴。治以补肾化瘀,解毒利湿。处方:川牛膝 40g,淫羊藿 10g,续断 10g,肉苁蓉 10g,丹参 30g,茯苓 30g,泽泻 10g,金银花 30g,野菊花 15g,紫花地丁 10g,蒲公英 20g,水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。6 剂后腰痛及水肿明显减轻,继服 10 剂后腰痛,水肿消失,复查 BUN 6mmol/L,Cr 150 μ mol/L,B 超:双肾积水消失。嘱继服 10 剂,每 2 日 1 剂,以巩固疗效,1 年后随访,病未见反复。

例 2:章某,男,42 岁,干部,1999 年 8 月 8 日来诊。因双侧输尿管结石引起双肾积水,肾功能减退,高血压,出现腰痛,水肿,头昏,乏力,作手术结石取出后 3 个月诸症不减轻,经降压、抗感染、利尿治疗无明显效果,诊见双下肢呈指凹性水肿,颧红目赤,口臭甚,舌质淡暗、尖红、边有瘀斑、苔薄白而滑,脉沉。血压 180/110mmHg,肾功能:BUN 12mmol/L,Cr 195 μ mol/L,尿蛋白(+++),B 超示:左肾集合系统光点分离 1.4cm,右肾分离 1.5cm。诊断:双肾积水。证属肾虚血瘀,水湿内停,虚阳上扰。治以补肾化瘀,引火归原,利水祛湿。处方:川牛膝 50g,郁金 10g,丹参 15g,益母草 15g,茯苓 30g,泽泻 15g,猪苓 10g,巴戟天 15g,杜仲 10g,桑寄生 20g,肉桂 10g,附子 10g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次饭后服。6 剂服后,病情减轻,查尿蛋白(++),血压 150/95mmHg。继进 5 剂,查尿蛋白(+),血压 140/90mmHg。又予 30 剂,诸症消失,复查 BUN 5mmol/L,Cr 145 μ mol/L,血压 130/85mmHg,B 超检查双肾无积水。

牛膝为主治疗小儿脑病及坐骨神经损伤

陕西省西安市儿童医院(710003)

张毅

笔者多年常用牛膝为主治疗小儿脑病,小儿坐骨神经损伤等疾病,多获良效。

1 治疗小儿脑病,用法:牛膝 30g,白芍 30g,巴戟天 12g,熟地黄 12g,肉苁蓉 9g,远志 6g,菖蒲 6g,郁金 6g,麦冬 6g,茯苓 6g,炙甘草 6g,焦三仙各 10g,煎服或压粉冲服,2 剂服 1 月,每日 3 次,每次 3g。例如:王某,男,2 岁。四肢痿软无力不能站立 2 年,伴失语。颅脑 CT 检查正常,西医诊断为脑瘫,大脑发育不良,中医诊断:五迟五软、肝肾阴虚。经用上方服药治疗 3 个月,扶手可走百米,可以说简单语言。