

2 治疗小儿坐骨神经损伤,用法:牛膝 30g,木瓜 15g,当归 12g,蜂房 12g,伸筋草 12g,透骨草 12g,穿山甲珠 9g,赤芍 6g,桂枝 6g,地肤子 6g,麻黄 3g,干姜 3g,可内服或外洗,外用加大剂量,亦可兑入黄酒和白酒每次 30g 内服,增加其活血通络之力。例如,王某,女,10 岁,外伤性坐骨神经损伤 1 月余,右下肢走路跛行,跨阈步态,轻度足下垂,足背曲力差,不能外展,肌电图示:右下腓神经传导速度 12m/s,诊断为右下坐骨神经不全损伤。经用上法内服及外洗 1 月,走路步态正常,肌电图检查右下腓神经传导速度 50m/s,临床近期治愈。

牛膝性平,善下行,善治腰膝疼痛,有活血化瘀,补肝肾强筋骨之功效。现代研究认为,本品含有三萜皂甙、蜕皮甾酮、齐墩果酸、钾盐等,可提高脑细胞的免疫力。《名医别录》载:牛膝疗伤中少气,男子阴消,老人失溺、补中续绝,益精利阴气,填骨髓,逐恶心流结,止白发,除脑中痛及腰脊疼痛。故临床上用牛膝为主药治疗小儿脑病,小儿坐骨神经损伤等疾病,既可内服又可外洗,且无毒副作用,只要辨证用药恰当,可收到满意的治疗效果。

## 牛膝治疗泌尿系结石

广东省韶关市粤北人民医院(512026)

朱丽芳

泌尿系结石是临床的常见病,且易复发。笔者在临床中,以重用牛膝组方治疗泌尿系结石,收效满意。

举例:罗某,男,46 岁。患者因反复左侧腰痛间有血尿 3 月余,于 2001 年 6 月中旬来诊。3 天前腹平片示:左输尿管上段有约 1.5cm×1.2cm 结石阴影。见症:腰痛、血尿、排尿涩痛,舌质偏红、苔微黄,脉弦滑。处方:牛膝 30g,金钱草 20g,鸡内金 15g,泽泻 15g,车前子 15g,穿破石 20g,白芍 15g,郁金 15g,每日 1 剂。患者服药 12 剂时,考虑其结石较大,恐中药不能奏效,入院准备行手术摘除,于术前一晚,患者觉小便艰难而涩,欲溺而不出,尿道痛如刀割,大汗淋漓,即含服心痛定,肌注阿托品,继之排出一如花生米大小之结石,幸免于翌日手术的痛苦。

泌尿系结石属中医学中的“石淋”、“砂淋”等范畴,历代医家都认为肾虚膀胱湿热所致。笔者认为,尿石的形成肾虚是基础,邪热是条件,气滞血瘀是促成因素及发展后果,因为肾虚而致膀胱气化功能失常,进而导致气滞血瘀形成结石。治宜活血化瘀、利尿通淋。牛膝味苦酸,性平,具有活血化瘀、利尿通淋的作用。据现代药理研究表明,牛膝利尿作用强,且有加强输尿管平滑肌的蠕动,以促进尿石的排出。故选用牛膝为君药,配合

金钱草、鸡内金、车前子、泽泻、穿破石等为基本方,随症加减。在临床实践中体会到,运用牛膝活血化瘀、通淋排石治疗泌尿系结石较以往清热利湿、通淋排石的疗效更为确切。

## 牛膝治疗跟骨骨质增生

河北医科大学中西医结合学院(050091)

常风云 姬承武

牛膝为苋科植物牛膝的根,生用散瘀血,消痈肿,通经络;熟用补肝肾,强筋骨。我们在临床用牛膝治疗跟骨骨质增生,疗效较好,简介如下。

常某,女,51 岁,1999 年 7 月 12 日初诊。两脚后跟疼痛 5 个月,时轻时重,多劳累后加重,甚则活动受限。曾于某医院摄 X 线片,诊为两跟骨骨质增生,服骨质增生片等药治疗,疗效不佳而来就诊。舌淡苔薄白,脉沉弦。以牛膝 20g,丹参 20g,木瓜 15g,7 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。3 剂后疼痛明显减轻,7 剂后症状消失,随访 2 年未复发。

胡某,女,56 岁,2001 年 8 月 26 日初诊。右足跟疼痛 3 个月,加重 20 天。今年 5 月开始右脚后跟疼痛,当时未以重视,近 20 天加重,行走受限。曾在某医院摄 X 线片诊为右跟骨骨质增生。舌淡边有瘀斑,脉弦。以牛膝 20g,丹参 20g,当归 12g,红花 10g,3 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。药后症状消失,随访半年未复发。

我们根据牛膝下行,活血散瘀、通络止痛,及“止筋骨疼”的启示,多年来用牛膝配以活血化瘀的丹参等,治疗跟骨骨质增生疗效甚佳。一般服药 3~7 剂就能见效。据现代药理研究,牛膝有收缩子宫的作用,用时应避免经期,以防月经增多。

## 以牛膝为主药治疗急性腰扭伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中,以牛膝为主药配制成牛膝散,治疗急性腰扭伤多例,均获治愈,现介绍如下。

牛膝散药物组成及用法:牛膝 50g,三七 10g,续断 20g,将 3 药烘干,研极细末装瓶备用。每次 10g,每日 2 次,饭前以黄酒送服。

如治刘某,女,28 岁,农民,1996 年 8 月 11 日就诊。因搬物不慎,腰部扭伤 2 小时。诊见腰部疼痛,动则加剧,舌红、苔薄白,脉弦。检查:左侧腰大肌压痛明显,无红肿。X 线摄片检查未发现器质性病变。即予牛膝散 60g,每次 10g,每日 2 次,饭前黄酒送服。服药 2 天,病告痊愈。