

理 论 探 讨

《内经》物候学思想初探

江苏省阜宁县中医院(江苏224400) 单 健 民

摘要 本文探讨了物候学的形成与发展,指出人们应当顺从自然变化,及时作出适应的调节,才能摄生防病,以享天年。

主题词 <内经> 生物学 气候
①物候学

《黄帝内经》是我国现存最早的医学著作,它集中反映了秦汉时期的医学成就,充分运用了当时先进的哲学思想和科学知识,对分散的、见于众多流派的医疗经验和医学观点,进行了系统的整理和理论性的总结。所以,从《内经》时代起,就具有多学科研究的特色。本文就物候学的形成过程,《内经》中的物候学思想及其对后世医学发展的影响,作初步整理。

物候学的形成和发展

物候学,又称生物气候学,是研究自然界动、植物和环境条件(气候、水文、土壤等)周期变化,以及相互关系的科学。是记录一年中植物的生长枯荣,动物的来往生育,从而了解气候变化和它对动、植物的影响。

我国最早的物候记载,见于《诗经·豳风·七月》第四章:“四月秀蓂,五月鸣蜩”,“八月剥枣,十月获稻”,仅是当时农事的经验记录。到了春秋时代,在农事经验记录的基础上,便有每逢节气记录物候和大气的传统。《左传》僖公五年,“公既视朔,遂登观台以望,而书,礼也。凡分、至、启、闭,必书云物,为备故也。”《左传》昭公十七年,“玄鸟氏司分者也”。知道燕子于春分前后来,于秋分前后离去。《管子》“轻重己篇”、“幼官篇”、“幼官图”、“少时篇”,分别有“冬至、夏至、春至、秋至”,“大暑、中

暑、小暑”,“大寒、中寒、始寒”等名称。同时提到关于“春行冬政则调,行夏政则欲”气候反常的现象,以及“夏至而麦熟,秋始而黍熟”等节候与农时的关系。《礼记》根据《管子》记述,又汇集了周秦时代劳动人民的经验,汇成十二月物候。在《礼记·月令》条下,列举了黄河流域初春时的物候:“仲春之月,日在奎……始雨水,桃始华,仓庚鸣……玄鸟至……日夜分,雷乃发声,始电。蛰虫咸动,启户始出……耕者少舍,乃修阖扇,寝庙毕备。毋作大事,以妨农事。”这些节气和物候知识,又辗转抄入《淮南子·时则训》中。此后,代有发明,《周逸书》、《汜胜之书》(西汉)、《四民月令》(汉)、《农桑衣食撮要》(元)、《齐民要术》(北魏)、《本草纲目》、《农政全书》(明)等书,均记述了大量的物候资料。所有这些,为后世《物候学》的形成奠定了理论和实践基础。

古代物候知识,是为农业生产服务而产生的。其物候依据,均来自活的生物和自然变化征候,反映了春生、夏长、秋收、冬藏的自然规律。而“人法自然”、物候与人体关系并不孤立,“善言天者,必有验于人”,物候思想亦随之渗入医学领域。

《内经》中的物候学思想

先秦医家具有丰富的天文、历法及物候学知识,注意到自然与健康的关系。他们将物候与医学密切结合,以作为医学理论的重要依据,因而《内经》中有不少关于物候思想的精妙论述。《素问·保命全形论》说:“天复地载,万物悉备,莫贵于人。人以天地之气生,四时之法成”,明确指出了人与自然环境的关系。《素问

· 阴阳应象大论》更指出:“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也。逆之则灾害生,从之则苛疾不起。”人们只有顺从自然变化,及时作出适应的调节,才能摄生防病,以享天年。兹就以下几点,谈谈《内经》中的物候学思想。

一、以物候测气血运行

《素问·四时逆从论》说:“春者,天气始开,地气始泄,冻解冰释,水行经通,故人气在脉;夏者,经满,气溢于孙络,受血,皮肤充实;长夏者,经络皆盛,内溢肌中;秋者,天气始收,腠理闭塞,皮肤引急;冬者盖藏,血气在中,内著骨髓,通于五脏。”同时认为,人身营卫之气的运行,是与日月之运、昼夜之变息息相关的。《灵枢·营卫生会篇》说:“营行脉中,卫行脉外,营周不休,五十而复大会,阴阳相贯,如环无端。卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜。故气至阳而起,至阴而止……如此无已,与天地同纪。”《五十营》、《卫气行》还分别描述了营卫之气循行之数,及其与昼夜、二十八宿相应的情况。

二、以物候揆度机体虚实

《列子·周穆王篇》说:“一体之盈虚消息,皆通于天地、应于物类。”医家们联系到人体,他们不仅认识到“天温日明,则人血淖液而卫气浮;天寒日阴,则人血凝而卫气沉”(《素问·八正神明论》)。而且更发现月轮圆缺对人体气血、肌肉以及腠理开闭的影响。《灵枢·岁露篇》指出:“人与天地相参也,与日月相应也。故月满则海水西盛。人血气积,肌肉充,皮肤緻,毛发竖,腠理郄,烟垢着。当是之时,虽遇贼风,其入浅不深。至其月廓空,则海水东盛。人气血虚,其卫气去,形独居,肌肉减,皮肤凝,腠理开,毛发残,腠理薄,烟垢落。当是之时,遇贼风则其入深,其病人也暴卒。”此外,《素问·八正神明论》也说:“月始生则气血始精,正气始行;月廓满则血气实,肌肉坚;月廓空则肌肉减,经络虚”。古人认为“月廓空”属于“天之虚”,对人的影响至关重要。这种发现,不仅有其特殊的生理学意义,而且对防病治病也有一定价值。美国医生曾报道,月亮

圆缺可影响心绞痛的发作。近有报道分析某一地区鼻衄的逐日急诊人数,看到下弦期鼻衄急诊病人有增加趋势。有人通过744例血证患者的调查认为,月之盈亏与血证发病似有一定关系。

三、以物候避“虚邪”致病

《吕氏春秋》在记述正常气象、物候的同时,又指出了十二种气象、物候变化所造成的灾害和导致人们发病的情况。“孟春行夏令,则风雨不时,草木早槁。行秋令则民病大疫,疾风暴雨数至,藜莠蓬蒿并兴;季春行夏令,则民多疾疫,时雨不降,山陵不收。仲夏行秋令,则草木凌落,果实早成,民殃于疫;孟秋行夏令,则多火灾,寒热不节,民多疟疾;仲冬行春令,则虫螟为败,水泉减竭,民多疾病。”指出了物候异常可造成疾病流行。

古人在长期实践和认识过程中,十分重视四时八节的物候情况。所谓八节,《周髀算经》谓:“二至者,寒暑之极;二分者,阴阳之和;四极者,生长收藏之始,是为八节。”八节之气应八方之风。凡正常之和风,称为八风。若八风发邪,其风从相应方向来,则称为“虚风”。《灵枢·九宫八风》说:“从其冲后来为虚风,伤人者也”。“虚风”性主杀害毁伤,中人多病。如南方大弱风,其气主热,内舍于心,外在于脉。古人从物候认识到,八风发邪,其性各异,致病力较强,其侵犯脏腑、肢体之发病情况亦不相同。故测候八正之风对防病治病有其重要意义。所以《素问·八正神明论》强调:“八正之虚邪而避之勿犯也”。《素问·上古天真论》“虚邪贼风,避之有时”。《灵枢·官能》也指出:“用针之服,必有法则,上规天光,下司八正”。《灵枢·九宫八正》更提示人们“谨候虚风而避之”。

《内经》物候学思想对后世 医学的指导作用

在《内经》理论的指导下,历代中医典籍中,除了有繁多的物候现象论述外,还有许多物候概念及其衍生概念。如五脏、经络、气血及脉象。随着春温、夏热、秋凉、冬寒的四季

候令都有相应的物候特性和变化规律。古代医家把自然界正常的气候风、寒、暑、湿、燥、火,称为六气,六气合于四时,配以五行,有利于生物的生长收藏。如六气太过,则为六淫。六淫之气都具有一系列非生物性物候特征,而成为致病因素。对六淫的致病机制,《内经》作了详细论述。如《灵枢·顺气一日分为四时》说:“夫百病之所始生也,必起于燥湿寒暑风雨”。《素问·风论》说:“风者,百病之长也。至其变化而为他病也。”古代医家试图用运气学说这种流行病学模式,来推演人群因物候现象而发生不同年份、季节特定的疾患和防治规律。《素问·金匱真言论》说:“春善病鼽衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泄寒中,秋善病风疟,冬善病风厥。”指出疾病的发生与季节有关,不同季节有不同的流行病,而且不同季节对病位有不同影响。《素问·阴阳应象大论》说:“冬伤于寒,春必病温。春伤于风,夏为飧泄。夏伤于暑,秋为疟疾。秋伤于湿,冬生咳嗽。”《素问·热论》中也说:“凡病伤寒而成温者,先夏至日者为病温,后夏至日者为病暑”。不同气候、节令,可引起不同疾病。现代研究证明,人群的生活节奏同自然的时间节奏,基本一致。而疾病的发生发展,亦往往同环境的物候异常波动规律相一致。《素问·六元正纪大论》说:“水郁之发,阳气乃避,阴气暴举,大寒乃至,川泽严凝,寒雾结为霜雪,甚则黄黑昏翳,流行气交,乃为霜杀,水乃见祥。故民病寒客心痛,腰膝痛,大关节不利,屈伸不便,喜厥逆,痞坚腹满。”中医学历来认为,天时、地利、候令,对疾病的发生发展有一定影响。诊治疾病时,常根据节气和物候学的“至而不至,至而不留,至而太过,至而不去”的变化关系,进行辨证论治。

《内经》物候学思想,对摄生防病亦具有重要意义。《灵枢·本神》说:“智者之养生也,必四时而运寒暑……如是则避邪不至,长生久视。”《素问·四气调神大论》指出:“圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物浮沉于生长之门。逆其根则伐其本,坏其真矣。”并提

出四季不同物候的养生方法。强调只有以物候来适应环境,才能保持健康,预防疾病。如果当春而收敛,当夏而匿伏,当秋而疏散,当冬而泄夺,则违反自然的客观规律,“逆之则灾害生”。

在临床治疗方面,《内经》十分重视不同季节、气候而采取不同治疗的物候学思想。《素问·五常政大论》说:“圣人之治病也,必知天时阴阳,四时经纪”。“必先岁气,无伐天和”。《素问·八正神明论》更指出:“月始生,则气血始精,卫气始行;月廓满,则气血实,肌肉坚;月廓空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居,是以因天时而调气血也。是以天寒无刺,天温无凝,月生无泻,月满无补,是谓得时而调之。阴阳相错,真邪不别,沉以留止,外虚内乱,淫邪乃起。”这些描述,比较集中地反映了《内经》的物候学思想,也是历来中医家的“因时制宜”治疗原则的理论依据之一。先秦医家认为,人类生活在宇宙中,周围环境是人体赖以生存的外界条件,其中地、日、月对人类的影响最大。它们三者的阴阳运动,位置移易及其相互作用等导致时令和气候的周期变化。这些物候变化,必然对人体的脏腑、气血活动产生一定的影响,这些影响也就理所当然地成为诊断、治疗时应加以考虑的依据之一。

在具体用药方法上,《素问·五常政大论》说:“化不可伐,时不可违”。自然界物候的变化,每年随时令的递移而有其特点,人体的脏腑气血活动则与之相适应,在治疗时必须注意及此,才不致与天时相违背。李时珍在《内经》物候学思想的影响下,写了《四时用药例》专篇,并在《本草纲目》中对药物生长、发育、采集,作了较详尽的物候记录,为地道药材的研究,提供了物候观测。

《内经》中的物候学思想,是中医学的重要组成部分。近年来,我国中医工作者,整理了不少关于物候医学资料,若进一步利用现代科学技术,发掘其科学内容,并与气象学、生态学、流行病学等学科相结合,其发展前景将是广阔的。

刘 伟