DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.03.045

临 床 解 惑

怎样选用中成药外治褥疮？

答：褥疮为患者长期卧床、护理欠当，骨突等处长期受压，局部软组织血液循环障碍所致，多见于皮肤摩擦部位、两肩胛、尾骶、两髋及侧膝部，皮肤先起红斑，继而糜烂、坏死，溃疡或化脓感染，肉芽不生，久治难愈。中医认为，本病多为局部气滞血瘀所致，当以活血化瘀，消肿止痛，生肌养血为治，采用中成药外治褥疮有明显效果，介绍几则，可供选用。

1 桂林西瓜霜：用双氧水、生理盐水、注射用水依次清洁创面，去除分泌物和游离组织，清洗至创面底部出现嫩红色肉芽组织并有少许渗血为止，再将本品均匀洒满创面，消毒纱布包扎，春夏季 1～2 日换药 1 次，秋冬季 2～3 日换药 1 次，直至痊愈。

2 京万红软膏：用 3%双氧水及生理盐水清洗疮面，将本品均匀涂于无菌纱布上，将此纱布贴于创面，胶布固定。若创面表浅，可直接敷药于患处，采用暴露疗法。若创面较深，可将药膏制成油纱条填塞创口。根据渗出物多少，平均 3～5 天换药 1 次。连续 3～10 周。可清热解毒，收敛生肌。

3 七厘散：患处清创，除去坏死组织，将七厘散均匀撒布于创面上，其厚度以隐约可见基底组织为佳，覆盖凡士林纱条，以消毒敷料包扎。治疗初期，疮面渗液较多，若敷料被渗透，即予更换，约 3 日后渗液即可明显减少，每日换药 1 次，连续 1～2 月。可清热解毒，活血生肌。

4 双黄连粉针剂：局部皮肤常规清创后，将双黄连粉针剂均匀涂布于溃疡面上，覆盖无菌纱布，胶布固定，每日换药 1 次，连续 1～2 月。可清热解毒，消肿生肌。

5 云南白药：局部常规消毒、清创，除去坏死组织后，取紫草油外涂患处，再将云南白药粉撒布于创面上，每日 2～3 次。一般早期患者 4～6 天即可痊愈，中期患者经过 1～3 周也可获愈。可活血通络，消肿生肌。

6 如意金黄散：取本品 10g，加猪胆汁适量，拌匀备用。局部用 2%碘酊、75%酒精常规消毒、清创，除去坏死组织后，用消毒棉签蘸药糊涂布于创面上，敷料包扎，胶布固定，每日换药 1 次，连续 3～8 周。可活血通络，解毒生肌。

7 湿润烧伤膏（美宝）：局部常规处理后，取本品均匀涂布于创面，厚约 0.2～0.5cm，再用凡士林纱布覆盖，轻轻包扎，胶布固定，每日换药 1 次，连续 2～5 周。可清热解毒，活血生肌。

8 冰硼散：冰硼散 1 瓶，黄芪 30g，当归 20g，共研细末，加胡麻油 20g 拌匀备用。局部常规清创后，将本品均匀涂布于创面上，敷料包扎，胶布固定，每日换药 1 次，连续 1～2 月。可清热解毒，活血通络。

9 双料喉风散：局部常规清创后，取本品喷撒患处，每日 1 次，渗液多时，可每日喷撒 3～4 次，可同时配合红外线照射 15～25 分钟，连续 2～3 月。可清热解毒，消肿生肌。

湖北省远安县中医院（444200） 胡献国

甲癣有何简易外治方法？

答：甲癣（灰指甲）是由真菌寄生在甲板内而引起，俗称灰指（趾）甲。多由手足癣传染。其临床症状为甲板增厚，不平，呈灰白色，质地疏松变脆，游离缘可见甲下碎屑，有的病甲与甲床分离。夏秋季为治疗甲癣的最佳时机，以下简易的外治方法可供选择使用。

1 取大蒜数瓣，去皮，切碎，捣烂，放置杯中，加入食醋适量（宜现配现用）。用时先用小刀将痛甲削刮，并用胶布将患指包裹，仅露出病甲，然后将患指浸入，以没甲为度。每次 30 分钟，每日 2～3 次。或睡前将药糊敷于病甲上，次晨除去。皮肤娇嫩或浸渍时间过长者，可有疼痛反应，要适当减少浸渍时间，或改为隔日治疗 1 次。指甲从甲根部长到指尖部约需 3 个月时间，因此必须坚持治疗 3 个月方能治愈。

2 明矾研细末，每次取适量与鲜白凤仙花混和捣烂如泥，每晚睡前将药敷于患处，再用塑料薄膜包裹，或用避孕套套上，扎紧，次晨除去，每晚 1 次，连续治疗 3 个月。此法适宜于皮肤娇嫩的妇女或儿童。

3 丁香 15g，大黄 20g，土槿皮 5g，丹参 20g，加 80%酒精 200ml 浸泡 10 天，过滤，滤液和冰醋酸，使冰醋酸含量为 18%，瓶装备用。用时先将指甲修剪，使灰甲充分暴露，然后将患指浸入药液中，每次 10 分钟，每日 2 次，浸泡后用胶布将患指裹住，1 周后将胶布去掉，指甲周围脱去 1 层皮，停止浸泡，继续用棉签蘸药水外搽，每日 4～5 次。连续治疗 4 周。

4 鸦胆子 15g 研末，以稠米汤调成膏状，备用。先将患指放在 60～70℃热肥皂水中浸泡 20～30 分钟，然后用 6cm×5cm 胶布将患指包裹，仅露出病甲，取鸦胆子膏堆涂其上，再用 3cm×6cm 胶布严密覆盖，经 36～48 小时后，轻按患指，微有触痛，方可揭开，刮去甲面腐白秽屑，用酒精棉球擦净，重新涂药，胶布覆盖如前，24 小时后，再用热水连同敷料浸泡 15 分钟，然后揭去胶布，清除创面，用消毒镊子小心揭起已松动脱离甲沟的全部甲床，基部呈现肉芽状新生组织，用消毒纱布包好，保持清洁，数天后即有新生的健康指甲出现。

5 取山西陈醋 500ml，放入铁锅内，加苦参 50g，花椒 20g 煮沸，浓缩至 150ml 左右，1 周后过滤去渣，瓶装备用。搽药前先将患甲用热水泡软，再用刀片刮削，以不出血、无痛感为度，然后用药醋浸润 5～10 分钟，每晚 1 次，一般 5～7 次见效。

6 川楝子 10 枚，去皮，加水浸泡至软，捣成糊状，加凡士林适量调匀，包裹患甲上，外用纱布包裹胶布固定，2 天更换 1 次，直至痊愈。

江苏省南通市中医院（226001） 吴震西

临床如何运用阿胶？

答：阿胶“出东阿，故曰阿胶”。阿胶又名驴皮胶，阿胶珠，主产于山东省和浙江省。以山东产者最为著名，浙江产量最大。此外，上海、北京、天津、武汉、沈阳等地也有生产。阿胶的制备方法如下：将驴皮漂洗浸泡，去毛，切成小块，再漂泡洗净，分次水煎，滤过，合并滤液，用文火浓煎（或加适量黄酒、冰糖、豆油）至稠膏状，冷凝，切块、阴干。用时敲成碎块。或先将蛤粉置锅内加

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net