

宋祚民治疗小儿病毒性心肌炎经验

北京中医医院 (北京 100010) 李 建 宋文芳 吕伟莉

主题词 心肌炎/中医药疗法 病毒性疾病

◎宋祚民 ◎名医经验

例一：刘×，女，13岁，1990年7月24日初诊。主诉心跳剧烈三月。患儿曾在外院查心电图示：S—T段偏移，T波低平，心律失常，室性早搏呈二联律。确诊为心肌炎。现患儿仍心慌心悸，胸闷憋气，盗汗，夜寐不安，舌尖红，苔淡黄厚，脉结代。咽红，心率100次/分，心尖部可闻及期前收缩，每分钟6次。中医证属：气阴两伤，心阴不足。治以补益气阴，重补其阴。方用生脉散出入：北沙参30克，麦冬10克，五味子6克，生龙骨15克，生牡蛎15克，鲜石斛10克，佛手10克，白芍10克，茯苓10克，丹参10克，鸡内金10克，炙甘草10克。水煎服，7剂。

二诊：患儿服完上药后，自觉胸闷减轻，并且盗汗明显减少，结代脉亦减少。复查心电图：二联律消失。听诊心尖部每分钟可闻及3次早搏。惟咽仍红，咽喉乃少阴经脉所循行，此为少阴郁热上冲，宜加清热利咽之品，故于上方之中加用连翘12克，板蓝根10克。

三诊：患儿服上药12剂后，胸闷憋气、心慌心悸消失，咽（一），盗汗止。说明患儿营阴已渐恢复，虚热渐除，血脉渐畅，故患儿结代脉亦减少，诊脉2分钟，仅见2次。继宗前法加甘松6克，以鼓气通脉，醒脾健胃。

四诊：又服6剂，复查心电图：正常心电图。与前图相比S—T段及T波已恢复正常，室性早搏消失。心率84次/分，律齐，心音有力，未闻及早搏。复查心肌酶谱：均正常。惟脉象仍沉细弱，故仍以前方去清热之品，配制丸药服之，以资巩固。经半年追访，病未再发。

例二：李××，男，12岁，1990年7月25日初诊。主诉心慌气短一年余。曾查血清肌酸磷酸激酶、乳酸脱氢酶及谷草转氨酶均高于正常值。心电图示：P—R间期延长（0.24秒），I、II导联S—T段下降，室性早搏呈二联律，心动过缓（56次/分）。确诊为心肌炎。患儿胸闷憋气，心慌气短，动则更甚，身倦乏力，自汗懒言，纳呆，面色苍白，气滞青暗，舌质淡，苔薄白，脉结代无力。心脏听诊每分钟可闻及18次早搏，节律明显不齐。中医证属：气阴两虚，心气不足。治以补益气阴，调养心气。方用炙甘草汤加减：炙甘草12克，北沙参30克，桂枝1.5克，麦冬10克，大枣6枚，百合15克，生黄芪15克，白芍10克，丹参10克，菖蒲10克，生龙骨15克，生牡蛎15克。

二诊：服上药7剂，心慌、自汗明显减轻，但仍感胸闷憋气，脉仍见结代，心脏听诊同前。前方去沙参、百合、龙牡，加甘松6克，郁金10克，当归10克，川芎6克。

三诊：服前药7剂，心慌胸闷明显减轻。心电图示：二联律消失。心率66次/分，早搏次数减至9次/分。仍感乏力，气短，脉仍见结代。效不更方，再服7剂。

四诊：服药后，患儿心慌气短消失，胸闷自汗亦消失，心脏听诊：心率78次/分，律齐，未闻及早搏，但仍感乏力，纳呆。前方加砂仁6克，炒谷稻芽各10克。

半年后追访，患儿服上药14剂，诸症皆消。复查心电图：P—R间期0.18秒，正常心电图。复查心肌酶谱亦转为正常。

例三：吕××，女，8岁，1989年12月3日初诊。家长代诉：一月来患儿喜叹息，胸闷

心慌,活动后加重,纳少,体瘦,乏力,自汗,盗汗,夜寐多梦,记忆力差,烦急易怒。患儿自幼多病,平素极易感冒,其面色苍黄。舌淡红,苔白,脉结代。心率104次/分,第一心音减弱可闻及早搏12次/分。心电图:S—T段下降,I度房室传导阻滞。血生化检查:乳酸脱氢酶、肌酸磷酸肌酶及谷草转氨酶均高于正常。诊为心肌炎。中医证属:气血不足,阴阳两虚,治以补益心阴,调养心气。方用生脉散与炙甘草汤合方加减:党参10克,麦冬10克,五味子10克,桂枝1.5克,生黄芪30克,白芍10克,丹参10克,石菖蒲10克,佛手10克,石斛10克,生鳖甲10克(先煎),生龙牡各10克(先煎)。

二诊:服药后患儿胸闷心慌、叹息等症明显减轻,故将上方连服四周,计28剂。现患儿叹息已消失,心慌亦明显减轻,夜寐转安;心脏听诊仅闻及早搏1次/分;心电图:正常心电图。上方去党参、桂枝,加炒麦芽10克,甘松6克,龙眼肉10克。

半年后追访,患儿服上药二月,诸症皆愈。在当地医院,复查心电图、心肌酶谱均正常,心脏听诊亦正常。

按:小儿怔忡包括了现代医学的心肌炎、

疑似心肌炎、心脏神经官能症等疾病。宋老认为:小儿怔忡系各种原因引起小儿心阴心阳的偏盛偏衰及心气心血的亏乏等所导致。故宋老治疗本病重在调补气阴。偏气虚者以炙甘草汤为主治之,如例二重用炙甘草、生黄芪以补心气。偏阴虚者以生脉饮为主治之,如例一用沙参代替人参,沙参滋阴润养而不燥烈,其育阴之力强于人参;再配合鲜石斛、麦冬、五味子等育阴之品治疗。若气阴俱亏则二方合而治之,如例三双补气阴。在恢复期宋老十分重视调理脾胃,以助后天,因脾胃不健则气血难补。

在用药方面,宋老惯用甘松治疗心脏疾患。甘松味甘性温,入心脾二经,其气辛香,可逐郁结,使血行流畅,故有理气止痛、醒脾益胃之功效,用治卒心痛、腹痛满闷效佳。现代药理研究亦表明:甘松可抗心律不齐,对异位性节律有明显的抑制作用。宋老还擅用鳖甲、龟板等,其血肉有情之品,可调补心之阴血,并可促进心脏功能的恢复。

小儿怔忡病程都较长,故宋老初治时多用汤剂,恢复期多对症配制成丸剂,在较长的一段时间内慢慢服用。因时因病治宜,是宋老治疗小儿疾病的一大特色。

第二届全国中西医男科学学术会议不育与不孕

专题研讨会征文通知

中华全国中医学会外科学会决定:1992年10月在黄山召开第二届全国中西医男科学学术会议。会议研讨主题为:不育与不孕。现将征文要求通知如下。

1. 征文对象及范围:全国中医、西医男科和妇科医务工作者。论文可以是近期的新作,也可以81年以后的研究成果。

2. 征文内容:不育与不孕的临床和基础研究两方面内容。包括临床总结、理论探讨、科研设计、药物研究、实验室工作、中医中药发掘及国内外研究进展

等。论文要求内容先进、真实、准确。

3. 文字要求:论文层次清楚、言简意赅、用字规范。字数一千至三千,综述不超过五千字,并附五百字论文摘要。用400字稿纸正楷抄写或打印。(并加盖单位公章)

4. 截止日期:征文截止到1992年6月30日。

5. 通讯地址:北京中医学院东直门医院男科。邮政编码:100700。

6. 联系人:康力升