

未化,未化则浸淫筋节为病。《素问》论痹多病于浸淫,论痿多病于熏灼。牛膝之治此,妙在不问其已化未化,但执定其病在筋节间痛而不可屈伸者,皆能已之。”

川牛膝为主治疗肝炎后高胆红素血症

河南省光山县中医院(465450)

李超

笔者以川牛膝为主治疗肝炎后高胆红素血症有明显疗效,报告如下。

1 一般资料:30 例患者均为肝病门诊及住院患者,男 21 例,女 9 例,平均年龄 36 岁,急性黄疸型肝炎 8 例,慢性肝炎 22 例。血清总胆红素 25.6~175.5 $\mu\text{mol/L}$,丙氨酸氨基转移酶(ALT)均在正常范围。

2 治疗方法:川牛膝 60g,丹参 15g,郁金 10g,柴胡 10g,枳壳 10g,白芍 10g,茯苓 10g,白术 10g,每日 1 剂,水煎至 200ml,早晚分服,15 天为 1 个疗程。

3 治疗结果:30 例患者中治愈 23 例(总胆红素完全正常),有效(总胆红素下降 30%~70%)6 例,无效(总胆红素下降小于 30%)1 例,总有效率为 96.6%。

4 典型病例:贾某某,男,36 岁,1992 年 6 月初诊。患慢性乙型肝炎后高胆红素血症 6 年余,曾先后服用鲁米那、强的松、中药黛矾丸及汤剂等药疗效欠佳。症见:胁肋部隐痛,遇劳及情绪波动时更甚,目黄,纳差乏力,小便黄,颈部可见赤纹丝缕,舌暗红、苔薄白,脉弦细。查肝功能:血清总胆红素 120.7 $\mu\text{mol/L}$,ALT 正常。辨证属肝郁气滞,痰瘀内阻,予上方早晚分服。1 个疗程结束后,症状消失,总胆红素降至正常,再服 1 个疗程以资巩固,随访未见复发。

5 讨论:笔者认为,肝炎后高胆红素血症,系肝郁气滞日久,致血行不畅,痰瘀互结而成。《本草正义》云:“牛膝,疏利泄降,所主皆气血壅滞之病。”取大剂川牛膝疏利行瘀为主药,配合丹参、郁金活血化瘀其力更宏,柴胡、枳壳、白芍疏肝解郁,茯苓、白术健脾利湿,故能奏效。临证用此方治疗慢性胆汁淤积型肝炎效也佳。

川牛膝善治肾积水

河南省信阳监狱医院(464238)

李为安 李运斋

我们自 1994 年以来,在临床上以川牛膝为主药重用,取其能走能补,活血祛瘀,强腰健肾,引药下行,且有利水之功的特点,治疗 38 例肾积水,收效较好,现举验案 2 则如下。

例 1:韩某,女,50 岁,干部,1995 年 10 月 6 日就诊。双侧腰痛,面部及下肢水肿 10 余年,有慢性膀胱炎

病史 20 余年。面色苍白,下肢呈中度凹陷性水肿双侧腰部困痛,下肢乏力,小便短赤涩痛,大便干结,舌质暗红,有瘀点,脉沉涩。肾功能:BUN 11mmol/L, Cr 190 $\mu\text{mol/L}$ 。B 超示:双肾中度积水。证属肾虚血瘀,热毒内蕴。治以补肾化瘀,解毒利湿。处方:川牛膝 40g,淫羊藿 10g,续断 10g,肉苁蓉 10g,丹参 30g,茯苓 30g,泽泻 10g,金银花 30g,野菊花 15g,紫花地丁 10g,蒲公英 20g,水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。6 剂后腰痛及水肿明显减轻,继服 10 剂后腰痛,水肿消失,复查 BUN 6mmol/L, Cr 150 $\mu\text{mol/L}$,B 超:双肾积水消失。嘱继服 10 剂,每 2 日 1 剂,以巩固疗效,1 年后随访,病未见反复。

例 2:章某,男,42 岁,干部,1999 年 8 月 8 日来诊。因双侧输尿管结石引起双肾积水,肾功能减退,高血压,出现腰痛,水肿,头昏,乏力,作手术结石取出后 3 个月诸症不减轻,经降压、抗感染、利尿治疗无明显效果,诊见双下肢呈指凹性水肿,颧红目赤,口臭甚,舌质淡暗、尖红、边有瘀斑、苔薄白而滑,脉沉。血压 180/110mmHg,肾功能:BUN 12mmol/L, Cr 195 $\mu\text{mol/L}$,尿蛋白(+++),B 超示:左肾集合系统光点分离 1.4cm,右肾分离 1.5cm。诊断:双肾积水。证属肾虚血瘀,水湿内停,虚阳上扰。治以补肾化瘀,引火归原,利水祛湿。处方:川牛膝 50g,郁金 10g,丹参 15g,益母草 15g,茯苓 30g,泽泻 15g,猪苓 10g,巴戟天 15g,杜仲 10g,桑寄生 20g,肉桂 10g,附子 10g,水煎服,每日 1 剂,分 2 次饭后服。6 剂服后,病情减轻,查尿蛋白(++),血压 150/95mmHg。继进 5 剂,查尿蛋白(+),血压 140/90mmHg。又予 30 剂,诸症消失,复查 BUN 5mmol/L, Cr 145 $\mu\text{mol/L}$,血压 130/85mmHg,B 超检查双肾无积水。

牛膝为主治疗小儿脑病及坐骨神经损伤

陕西省西安市儿童医院(710003)

张毅

笔者多年常用牛膝为主治疗小儿脑病,小儿坐骨神经损伤等疾病,多获良效。

1 治疗小儿脑病,用法:牛膝 30g,白芍 30g,巴戟天 12g,熟地黄 12g,肉苁蓉 9g,远志 6g,菖蒲 6g,郁金 6g,麦冬 6g,茯苓 6g,炙甘草 6g,焦三仙各 10g,煎服或压粉冲服,2 剂服 1 月,每日 3 次,每次 3g。例如:王某,男,2 岁。四肢痿软无力不能站立 2 年,伴失语。颅脑 CT 检查正常,西医诊断为脑瘫,大脑发育不良,中医诊断:五迟五软、肝肾阴虚。经用上方服药治疗 3 个月,扶手可走百米,可以说简单语言。

2 治疗小儿坐骨神经损伤,用法:牛膝 30g,木瓜 15g,当归 12g,蜂房 12g,伸筋草 12g,透骨草 12g,穿山甲珠 9g,赤芍 6g,桂枝 6g,地肤子 6g,麻黄 3g,干姜 3g,可内服或外洗,外用加大剂量,亦可兑入黄酒和白酒每次 30g 内服,增加其活血通络之力。例如,王某,女,10 岁,外伤性坐骨神经损伤 1 月余,右下肢走路跛行,跨阈步态,轻度足下垂,足背曲力差,不能外展,肌电图示:右下腓神经传导速度 12m/s,诊断为右下坐骨神经不全损伤。经用上法内服及外洗 1 月,走路步态正常,肌电图检查右下腓神经传导速度 50m/s,临床近期治愈。

牛膝性平,善下行,善治腰膝疼痛,有活血化瘀,补肝肾强筋骨之功效。现代研究认为,本品含有三萜皂甙、蜕皮甾酮、齐墩果酸、钾盐等,可提高脑细胞的免疫力。《名医别录》载:牛膝疗伤中少气,男子阴消,老人失溺、补中续绝,益精利阴气,填骨髓,逐恶心流结,止白发,除脑中痛及腰脊疼痛。故临床上用牛膝为主药治疗小儿脑病,小儿坐骨神经损伤等疾病,既可内服又可外洗,且无毒副作用,只要辨证用药恰当,可收到满意的治疗效果。

牛膝治疗泌尿系结石

广东省韶关市粤北人民医院(512026)

朱丽芳

泌尿系结石是临床的常见病,且易复发。笔者在临床中,以重用牛膝组方治疗泌尿系结石,收效满意。

举例:罗某,男,46 岁。患者因反复左侧腰痛间有血尿 3 月余,于 2001 年 6 月中旬来诊。3 天前腹平片示:左输尿管上段有约 1.5cm×1.2cm 结石阴影。见症:腰痛、血尿、排尿涩痛,舌质偏红、苔微黄,脉弦滑。处方:牛膝 30g,金钱草 20g,鸡内金 15g,泽泻 15g,车前子 15g,穿破石 20g,白芍 15g,郁金 15g,每日 1 剂。患者服药 12 剂时,考虑其结石较大,恐中药不能奏效,入院准备行手术摘除,于术前一晚,患者觉小便艰难而涩,欲溺而不出,尿道痛如刀割,大汗淋漓,即含服心痛定,肌注阿托品,继之排出一如花生米大小之结石,幸免于翌日手术的痛苦。

泌尿系结石属中医学中的“石淋”、“砂淋”等范畴,历代医家都认为肾虚膀胱湿热所致。笔者认为,尿石的形成肾虚是基础,邪热是条件,气滞血瘀是促成因素及发展后果,因为肾虚而致膀胱气化功能失常,进而导致气滞血瘀形成结石。治宜活血化瘀、利尿通淋。牛膝味苦酸,性平,具有活血化瘀、利尿通淋的作用。据现代药理研究表明,牛膝利尿作用强,且有加强输尿管平滑肌的蠕动,以促进尿石的排出。故选用牛膝为君药,配合

金钱草、鸡内金、车前子、泽泻、穿破石等为基本方,随症加减。在临床实践中体会到,运用牛膝活血化瘀、通淋排石治疗泌尿系结石较以往清热利湿、通淋排石的疗效更为确切。

牛膝治疗跟骨骨质增生

河北医科大学中西医结合学院(050091)

常风云 姬承武

牛膝为苋科植物牛膝的根,生用散瘀血,消痈肿,通经络;熟用补肝肾,强筋骨。我们在临床用牛膝治疗跟骨骨质增生,疗效较好,简介如下。

常某,女,51 岁,1999 年 7 月 12 日初诊。两脚后跟疼痛 5 个月,时轻时重,多劳累后加重,甚则活动受限。曾于某医院摄 X 线片,诊为两跟骨骨质增生,服骨质增生片等药治疗,疗效不佳而来就诊。舌淡苔薄白,脉沉弦。以牛膝 20g,丹参 20g,木瓜 15g,7 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。3 剂后疼痛明显减轻,7 剂后症状消失,随访 2 年未复发。

胡某,女,56 岁,2001 年 8 月 26 日初诊。右足跟疼痛 3 个月,加重 20 天。今年 5 月开始右脚后跟疼痛,当时未以重视,近 20 天加重,行走受限。曾在某医院摄 X 线片诊为右跟骨骨质增生。舌淡边有瘀斑,脉弦。以牛膝 20g,丹参 20g,当归 12g,红花 10g,3 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次服。药后症状消失,随访半年未复发。

我们根据牛膝下行,活血散瘀、通络止痛,及“止筋骨疼”的启示,多年来用牛膝配以活血化瘀的丹参等,治疗跟骨骨质增生疗效甚佳。一般服药 3~7 剂就能见效。据现代药理研究,牛膝有收缩子宫的作用,用时应避免经期,以防月经增多。

以牛膝为主药治疗急性腰扭伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娟

我们在临床实践中,以牛膝为主药配制成牛膝散,治疗急性腰扭伤多例,均获治愈,现介绍如下。

牛膝散药物组成及用法:牛膝 50g,三七 10g,续断 20g,将 3 药烘干,研极细末装瓶备用。每次 10g,每日 2 次,饭前以黄酒送服。

如治刘某,女,28 岁,农民,1996 年 8 月 11 日就诊。因搬物不慎,腰部扭伤 2 小时。诊见腰部疼痛,动则加剧,舌红、苔薄白,脉弦。检查:左侧腰大肌压痛明显,无红肿。X 线摄片检查未发现器质性病变。即予牛膝散 60g,每次 10g,每日 2 次,饭前黄酒送服。服药 2 天,病告痊愈。