

于鹄忱妇产科验案二则

山东省乳山县中医院 (山东 264500) 徐元山

主题词 产褥期疾病/中医药疗法

◎ 于鹄忱

山东省著名老中医、主任中医师于鹄忱，对内、外、妇、儿诸科俱长，尤精于妇产科疑难重症。笔者有幸忝列门墙，受益匪浅。现就侍诊师侧所得验案二则整理如下。

1. 产后交骨痛

王××，25岁，家庭妇女，1989年9月23日初诊。于8月19日在本院产科足月顺产一男婴，住院3天。自产后两髂骨及耻骨联合处疼痛，行走时连及双下肢屈伸牵掣痛，下肢伸直平卧可缓解。经中西医以抗风湿、活血祛风、活络止痛药治疗近一月，两髂骨痛除，耻骨联合处痛不减，行走艰难，生活不能自理。查：耻骨联合处无红肿而拒按，屈伸下肢痛剧，其他无不适。舌淡红、苔薄白，脉弦细。乃筋骨损伤，血行不畅之证。处方：丹参50克，桃仁20克，红花20克，白芍30克，桂枝20克，乳香15克，没药15克，干姜12克，苏木20克，五灵脂20克，延胡索30克，共为粗末，分4次醋酒各半拌湿，炒热布包外敷患处，凉后再换。用1次后疼痛明显减轻，用3次后疼痛消失，活动自如。

按：产后交骨痛，于老自1989年以来共接治3例，采用上法，均药不尽剂而愈。其因不外交骨开启太过，筋脉松弛、损伤，血行不畅所致。故采用温通经脉、活血散瘀之药局部外用；更加醋能活血散瘀止痛，收束松弛之筋骨；酒能温经活血，药效可迅速地直达病所。

2. 妊娠并静脉血栓形成

孙××，26岁，工人。1989年5月11日初诊。于妊娠后4月始左下肢肿胀痛，经某县

医院妇科、外科诊为“静脉炎”，给青霉素等药物治疗2月余不见好转。一月前肿胀加重，活动受限，动后尤甚。某市立医院诊为“左下肢静脉血栓形成”，给青霉素并配合“神灯”治疗近1月，肿胀日趋加重。左足着地小腿撕裂样痛，伴整个患肢热胀感。查：跛行，左下肢自腹股沟以下高度肿胀，表皮白而光亮，无溃破，按之硬，股动脉按之鼓指，鼠蹊穴及股内侧压痛明显，上1/3股围62.5cm（健侧44cm）。舌红、苔黄腻，脉滑数。血压17/10kPa，血常规：血红蛋白103g/L，白细胞总数 $8.76 \times 10^9/L$ ，中性0.72，大单核0.10，嗜酸0.30，淋巴0.24，小便常规（-）。于老认为乃属素体湿盛，湿性趋下，加之妊娠后胞宫增大压迫脉络，湿邪日久化热，与胎热相搏，滞塞下肢脉络，气血运行不畅所致。治宜清湿热，通脉络，佐以安胎。处方：黄芩12克，苍、白术各15克，川续断20克，苡仁30克，地龙15克，桑寄生30克，路路通12克，黄芪20克，甘草6克，秦艽12克，蒲公英30克，忍冬藤30克。3剂，水煎服。药渣热敷患侧腹股沟处。5月14日二诊：肿胀及疼痛明显减轻，行走基本自如，患肢活动后仍肿，但不甚，上1/3股围54cm，舌红、苔微黄腻，脉弦滑较前缓和，药已中的。本“衰其大半而止”之旨，原方去蒲公英，忍冬藤减至15克，加菟丝子30克以培养胎安胎之功。又服3剂后复查，活动自如，患肢股围45cm。后足月顺产一女婴，母女健康。

按：静脉血栓形成及静脉炎，在妊娠期间患本病者极为少见。于老采用益气健脾、清利湿热、活络安胎之中药内服外用，使湿热除、脉络通、气血运畅，肢体自用。