DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.04.010

30g，川牛膝 30g，三七 15g。上药为 1 剂量，主治腰椎骨质增生症，若是颈椎骨质增生者，加入葛根 15g。将药浸泡于 2 500ml 低度白酒中，1 周后开始服用，早晚各服 1 次，每次 50ml 左右。也可根据个人酒量的大小，酌情加减，但不宜一次服用太多。饮完后可再兑入白酒 2 500ml，继续服用。只要坚持服药，可迅速减轻临床症状，疗效明显。临床上可根据患者的具体病情而加减，气虚者加参芪之类，血虚者加入四物汤之属；阴虚者加入六味地黄汤等。若属妇女经期者则暂时停药。

骨碎补外洗治水肿

内蒙古自治区乌海市中蒙医院(016000)

李海滨　田　哲

近年来，我们在临床实践中以骨碎补为主组方，外洗治疗水肿，疗效满意，现介绍如下。

基本方：骨碎补 20g，桃仁 15g，红花 20g，细辛 10g，姜黄 15g，透骨草 30g，伸筋草 30g，鸡血藤 30g。每日 1 剂，加水 1000ml，先熏后洗，每次 30 分钟(可反复加温)，每日 2～3 次。

高某某，男，65 岁。主因左侧肢体活动不利、麻木、疼痛无力 2 月余，加重 1 周，于 2001 年 7 月 18 日入院。既往糖尿病病史 10 余年，糖尿病肾病史 10 个月，右侧脑梗塞病史 2 月余。刻下：头晕、乏力、气短、口干苦欲饮、纳差、左侧肢体活动不利，双下肢麻木、疼痛、发凉，夜间尤甚，小便正常，大便干，舌边红、苔白，脉细弦。查体：体温 36.2℃，血压 135/75mmHg，右侧鼻唇沟变浅，口角右歪，伸舌左偏，心肺(－)，左上肢肌力 0 级，左下肢肌力 3 级，左上肢霍夫曼征(＋)，左下肢巴氏征(＋)，查多克征(＋)，针刺痛觉对称存在，左侧足背动脉搏动减弱，双下肢浮肿(＋)。辅助检查、空腹血糖 9.1mmol/L，餐后 2 小时血糖 14.9mmol/L。尿常规：蛋白(＋＋)，尿糖(＋＋＋)，潜血(＋＋＋＋)。尿素氮 6.13mmol/L，肌酐 80μmol/L，总蛋白 53g/L，白蛋白 42g/L，球蛋白 11g/L，胆固醇 6.91mmol/L，甘油三酯 3.14mmol/L。静脉滴注灯盏花注射液、服用糖适平、维生素 B_1、维生素 B_6、洛伐他汀等药治疗，病情减轻，左上肢肌力 2 级，左下肢肌力 4 级，空腹血糖降至 4.1～7.1mmol/L 之间，餐后 2 小时血糖在 5.6～7.7mmol/L 之间，但双下肢浮肿、麻木、疼痛同前，给予熏洗方 3 剂治疗，用药 2 剂后，下肢麻木、疼痛、发凉感减轻，夜能入睡，共治疗 22 天，病情好转出院。

骨碎补外用治疗跟骨骨刺

山东省枣庄市市中区医院(277101)

于　丽　荣

骨碎补归肝肾经，补肾益骨，活血疗伤，多用于牙痛，遗精，耳鸣，久泄及筋骨折伤等证。笔者外用治疗跟骨骨刺 32 例，疗效满意。

治疗方法：将骨碎补 30g(双足加倍)捣细粉，用 75%的酒精与食醋各等份调成稠糊状，敷药前足跟用温水泡 20 分钟，然后将药糊均匀涂于增生足跟处，用布包扎。每晚睡前敷药，次日晨除去，20 天为 1 个疗程，一般用 3 个疗程，足跟疼痛可缓解。

如治李某，男，68 岁，退休干部，2000 年 7 月 21 日就诊。患者自诉 2 年前始走路时右足跟隐隐刺痛，休息时则缓解，当时未在意，也未就诊治疗。此后，疼痛逐渐加重，X 线摄片诊为“右足跟骨骨刺”，口服骨质增生丸、骨仙片等药，效果均不理想，行走稍远则疼痛难忍，有时站立时亦感疼痛。用上述方法治疗 2 个疗程疼痛缓解，3 个疗程后 X 线摄片示骨刺消失。嘱其不要长时间行走及站立，每晚睡前坚持局部按摩 1 小时，以加强局部血液循环，随访 2 年未再发生疼痛。

普药精制大有作为

——白云山复方丹参片长盛不衰探秘

现代制药技术的迅速发展，催生了不少名、优、新、特药品，给广大患者带来了福音。广州白云山中药厂是我国较早采用现代提取工艺生产中成药的企业之一，近年来，销量连年翻番，连续 4 年位居全国第一。去年产销量达 38 亿片，销售额逾 1.5 亿元，稳占全国市场份额一半以上。

众所周知，复方丹参片是常用的心血管病药物之一。随着人们生活环境、生活方式和饮食习惯等方面的变化，心血管病发病率逐年上升。另一方面，随着生活水平逐渐提高，人民群众保健意识也不断增强，这就为复方丹参片提供了广阔的潜在市场。据专家介绍，广州白云山中药厂在复方丹参片的生产过程中能较完全地把丹参素提取出来，又能提取出另一个很重要的有效成分——丹参酮ⅡA。它价格便宜，按一般治疗用药计算，每天服药所花费用仅为 0.5 元。另外，在生产工艺上该厂首先采用了“索氏热回流连续提取工艺”，能较全面地把丹参药材中的有效成分提取出来。据检测，该厂生产的复方丹参片每片含丹参酮ⅡA 超过 0.4mg，比药典要求的 0.2mg 高出近 2.5 倍。并在全国首先采用薄膜包衣技术，使该药品在人体内吸收更快、生物利用度更高，且不含糖，使那些忌糖患者能放心服用。

为了增强企业发展后劲，该厂又在山东省沂蒙山区建立了一个丹参药材标准化种植基地(GAP)，保障了优质药材原料的供应。同时，该产品在防治老年痴呆症的研究方面也取得了新进展。

(黄每裕)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net