

专

题

笔

谈

骨碎补善治老年痴呆

解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨 丁 友

老年痴呆中医学认为多为肾气虚衰,致髓海不足,脑髓空虚而使脑组织萎缩、功能减退,而致呆痴,故治疗上补肾填精益髓是治疗之根本。但肾虚易致气虚,气虚不能载血运行常致血瘀,使脑络瘀滞,清窍失养是其基本病机,故治疗上补肾的同时要注重活血化瘀,以疏通血脉,宜采取补肾祛瘀标本兼治法。骨碎补性温、味苦,具补肾、活血之功,笔者以此为主药治疗多例老年痴呆症,取得了较好疗效。现举典型病例报告如下。

叶某,男,67岁,退休干部。1998年5月23日初诊。家人代诉,高血压病史20年,长期服用多种降压药物。自1992年3月始发现记忆力减退,近事善忘明显,语言渐少,反应迟钝,烦躁易怒,腰膝酸软,肢冷。3年后记忆力进一步减退,从近事善忘发展到远事亦忘,行动迟缓,生活不能自理,曾服用八味地黄汤、虎潜丸、通窍活血汤及西药脑复康、维生素E胶丸,并静脉滴注脑活素等治疗,效不明显。近1年来病情明显加重,小便失控,大便不能自知,时而表情淡漠、时而烦躁不安,有时不能正确回答问题。查血压22.7/13.3kPa(170/100mmHg),讲话不清,步履艰难,双下肢肌力减退,表情淡漠,舌淡苔白,脉沉弦细。多次作脑CT均提示局灶性脑萎缩,缺血性积分量表8分。西医诊断:脑血管性痴呆、脑萎缩。中医辨证:肾气虚衰,脑络瘀阻,髓海空虚。治宜补肾温阳、活血通络。予骨碎补60g,水煎煮40分钟后,滤出液约500ml,每日1剂分3次服,早晚加服八味地黄丸各9g。1个月后复诊,病情略有好转,主要表现在小便不再失控,大便时能呼叫家人。前方加大骨碎补量至120g,嘱其家人水煎2次,第1次煎40分钟,第2次煎25分钟,共滤出800~1000ml,加蜂蜜30~50ml搅均匀,代茶频服。5个月后,精神体力明显改善,能与家人对答,大小便可自控,但活动仍乏力,舌脉无明显变化。检测肝肾功能、血生化、血细胞分析均在正常范围。继服2年后随访,认知能力提高,血压降至正常范围,四肢肌力有所增强,但记忆力仍差,查舌

淡苔白质暗,脉沉缓无力。改骨碎补为50g继服以巩固疗效,追访病情稳定。

骨碎补有抗衰老、抗动脉粥样硬化、促进钙化等作用。临床体会,重症必用重剂,方可奏效。

重用骨碎补治疗美尼尔病

四川省德阳市人民医院(618000)

彭 瞰

笔者在治疗美尼尔病时,发现在配伍中重用骨碎补能收到较好的消除眩晕、耳鸣的效果,现举例如下。

例1:王某,女,57岁,2001年1月12日初诊。自述患美尼尔病已10余年,常于劳累或恼怒后突然诱发,每次病发时均持续3~5天始能缓解。昨晚因生气后突发眩晕,天旋地转,恶心呕吐,耳鸣汗出,服中西药后其效不显始邀余诊治。刻下头晕目眩如坐舟车,眼球震颤,目胀耳鸣,面色如醉,胸闷心烦欲呕,呕吐物多为痰涎,舌边尖红、苔薄黄,脉弦细。血压16/10kPa,否认颈椎病及耳毒性药物用药史,变温试验显示前庭功能减退。证属肝肾阴亏,风阳上扰。予骨碎补60g,白芍12g,天冬25g,生赭石30g,生龙骨30g,生牡蛎30g,怀牛膝30g,生龟甲15g,川楝子12g,玄参20g,甘草3g。服药5小时后眩晕缓解,精神好转,欲进食,连服3剂后改为骨碎补60g,五味子12g,连服10天,神清气爽,随访半年未见复发。

例2:张某,女,31岁,2000年6月24日初诊。因突然头晕目眩、恶心呕吐半天而就诊。患者5年来类似症状先后发作过8次,每次均需住院治疗。症见眩晕如坐舟车,耳鸣伴听力减退,睁眼、翻身即欲呕吐,吐出大量清水夹痰涎。舌苔薄白,脉弦滑。血压正常,甘油试验阳性,诊为美尼尔病,系水停心下,清阳不升,浊阴上冒之支饮眩冒证,处方:泽泻60g,白术60g,丹参30g,茯苓30g。次日复诊,述服药后耳鸣及口吐清水减轻,但眩晕依旧。前方加骨碎补100g,嘱多次少量频服,药后4小时眩晕大减,已能起坐,连服3剂后恢复上班。继用骨碎补60g,泽泻30g,白术30g,服7剂以调理善后。1年后随访,未见复发。

骨碎补苦、温,入肝肾经,早在《雷公炮炙论》及《本

草汇言》中就有用其治疗“耳鸣”、“肾虚耳鸣耳聋”的记载。因此笔者借鉴前人经验及后世用骨碎补治疗药物中毒性眩晕的启发,近年在诊治疾病中每遇美尼尔病患者,均以骨碎补为主药组方治疗而收到良好效果。

骨碎补治肾虚头痛

新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州人民医院(841000)

杜少华 孟 真

骨碎补味苦性温,入肝肾经,功效:补肾、活血、止血、续伤。我们以骨碎补为主药,治疗老年肾虚头痛,收到满意临床疗效,现举例如下。

王某某,男,71岁。患者头痛反复发作3年,加重1月。头痛以巅顶部为甚,伴头晕耳聋,少寐健忘,腰酸乏力,四肢不温,舌质暗淡,脉搏沉细。经颅多普勒超声诊断:动脉硬化,基底动脉供血不足。证属中医肾虚头痛,辨证为肝肾不足,脑海空虚,血脉不充。治则:补肾填精,活血止痛。处方:骨碎补20g,熟地黄12g,山茱萸10g,枸杞子10g,山药12g,当归10g,赤芍10g,茯苓12g,白术10g,泽泻10g,牡丹皮10g。水煎服,每日1剂。药进5剂后,头痛头晕减轻,守上方加酸枣仁20g打碎入煎剂,守方治疗21日,头痛头晕消失。

肾虚头痛,以老年人多见。经曰:“损其肾者,益其精”;“血得温则畅行,畅行则循环无阻”,故重用骨碎补,取其补肾活血治疗肾虚头痛,确有显著效果。

骨碎补治疗急性腰扭伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中,常以大剂量骨碎补为主药,组成自拟方骨碎补汤治疗急性腰扭伤30例,均获显效。现简介如下。

骨碎补汤组成及用法:骨碎补36g,牛膝16g,赤芍12g,猪骨250g。水煎服,每日1剂。

如治易某某,男,40岁,农民,1990年9月28日就诊。因走路不慎,腰部扭伤1天。刻诊:腰部疼痛,动则加剧,转侧、弯腰困难,舌红、苔薄白,脉弦紧。检查:右侧腰大肌压痛明显,无红肿。诊为急性腰扭伤,予骨碎补汤:骨碎补36g,牛膝16g,赤芍12g,猪骨250g,水煎服,每日1剂。服药2剂,病告痊愈。

骨碎补用于五官科疾病有良效

广东省汕头市第二人民医院中医科(515011)

许 业 辉

骨碎补味苦性温,入肾、心经,能收敛浮越之阳气,民间习惯以之与生地黄同煎服治牙痛,笔者试用于咽

喉鼻眼诸病中。举凡五官科疾病,病发于粘膜者,均可以骨碎补加入辨证施治之方剂中,可使疗效大为提高。

如曾治李某,男,19岁,学生。因感冒发热之后鼻塞流涕咳嗽约1个月来诊。诉童年起即反复鼻塞流涕,或轻或重,从未痊愈。数家医院均诊为鼻炎。脉滑,舌质淡红,舌苔薄白。拟方:金银花、连翘、钩藤、杏仁、黄芩、鱼腥草、骨碎补各10g,瓜蒌皮、桑白皮、芦根各12g,苍耳子、丝瓜络各6g,陈皮、甘草各3g,3剂,水煎服。服后鼻塞明显减轻,咳止。改用:紫苏子、前胡、黄芩、骨碎补各10g,瓜蒌皮、板蓝根各12g,茯苓、北沙参各15g,丝瓜络6g,陈皮、甘草各3g。之后宗此法调治约1个月,鼻炎痊愈,随访2年余未复发。

骨碎补治疗花斑癣

浙江省开化县妇幼保健院(324300)

洪 鼎 侨

骨碎补,苦、温,归肝、肾经,功能补肾、活血、止血、续伤。用其鲜品切片外涂患处,治疗花斑癣有独特的效果。

如治陈某,男,38岁。颈胸前胸部患花斑癣已3年,炎热之季病情加重,曾外用达克宁霜等药无效。嘱其自采骨碎补鲜品,切成0.5cm厚片状,蘸取密陀僧细末外搽患处,用药1次即痊愈。

骨碎补鲜品多汁,蘸药末外涂有较好的粘附作用,使药物作用时间更久,一般外用1~2次即可痊愈。

骨碎补的临床应用

贵州省黔南民族医学专科学校中医教研室(558000)

张 朝 卿

骨碎补为常用中草药,多用来治疗内外科疾病,且多用鲜品。今略举一二,介绍如下。

1 骨碎补治扁平疣

扁平疣又叫扁瘡,多因风热邪毒客于肌肤所致。药用鲜骨碎补、鲜狗尾草、鲜木贼草、板蓝根各30g,浸泡于75%酒精中,以淹没药物为度,浸泡1周后即可应用。用时以药棉蘸药液外搽患处,每日数次。一般用药1周后即可见效,2周后皮损基本消失;未愈者可继续用药,直至痊愈。经用数十例,疗效显著,未见不良反应。曾治一女性患者,17岁,学生。诊时见两手背均有米粒大小的皮损,表面光滑,用上方1剂外搽患处,2周后即告痊愈,且未见复发。

2 骨碎补治骨质增生症

骨质增生好发于颈椎和腰椎,治疗颇为棘手。若于方药中重用鲜骨碎补,则可提高疗效。药用鲜骨碎补60g,狗脊30g,续断30g,威灵仙30g,桃仁30g,红花