

草汇言》中就有用其治疗“耳鸣”、“肾虚耳鸣耳聋”的记载。因此笔者借鉴前人经验及后世用骨碎补治疗药物中毒性眩晕的启发,近年在诊治疾病中每遇美尼尔病患者,均以骨碎补为主药组方治疗而收到良好效果。

骨碎补治肾虚头痛

新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州人民医院(841000)

杜少华 孟真

骨碎补味苦性温,入肝肾经,功效:补肾、活血、止血、续伤。我们以骨碎补为主药,治疗老年肾虚头痛,收到满意临床疗效,现举例如下。

王某某,男,71岁。患者头痛反复发作3年,加重1月。头痛以巅顶部为甚,伴头晕耳聋,少寐健忘,腰酸乏力,四肢不温,舌质暗淡,脉搏沉细。经颅多普勒超声诊断:动脉硬化,基底动脉供血不足。证属中医肾虚头痛,辨证为肝肾不足,脑海空虚,血脉不充。治则:补肾填精,活血止痛。处方:骨碎补20g,熟地黄12g,山茱萸10g,枸杞子10g,山药12g,当归10g,赤芍10g,茯苓12g,白术10g,泽泻10g,牡丹皮10g。水煎服,每日1剂。药进5剂后,头痛头晕减轻,守上方加酸枣仁20g打碎入煎剂,守方治疗21日,头痛头晕消失。

肾虚头痛,以老年人多见。经曰:“损其肾者,益其精”;“血得温则畅行,畅行则循环无阻”,故重用骨碎补,取其补肾活血治疗肾虚头痛,确有显著效果。

骨碎补治疗急性腰扭伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中,常以大剂量骨碎补为主药,组成自拟方骨碎补汤治疗急性腰扭伤30例,均获显效。现简介如下。

骨碎补汤组成及用法:骨碎补36g,牛膝16g,赤芍12g,猪骨250g。水煎服,每日1剂。

如治易某某,男,40岁,农民,1990年9月28日就诊。因走路不慎,腰部扭伤1天。刻诊:腰部疼痛,动则加剧,转侧、弯腰困难,舌红、苔薄白,脉弦紧。检查:右侧腰大肌压痛明显,无红肿。诊为急性腰扭伤,予骨碎补汤:骨碎补36g,牛膝16g,赤芍12g,猪骨250g,水煎服,每日1剂。服药2剂,病告痊愈。

骨碎补用于五官科疾病有良效

广东省汕头市第二人民医院中医科(515011)

许业辉

骨碎补味苦性温,入肾、心经,能收敛浮越之阳气,民间习惯以之与生地黄同煎服治牙痛,笔者试用于咽

喉鼻眼诸病中。举凡五官科疾病,病发于粘膜者,均可以骨碎补加入辨证施治之方剂中,可使疗效大为提高。

如曾治李某,男,19岁,学生。因感冒发热之后鼻塞流涕咳嗽约1个月来诊。诉童年起即反复鼻塞流涕,或轻或重,从未痊愈。数家医院均诊为鼻炎。脉滑,舌质淡红,舌苔薄白。拟方:金银花、连翘、钩藤、杏仁、黄芩、鱼腥草、骨碎补各10g,瓜蒌皮、桑白皮、芦根各12g,苍耳子、丝瓜络各6g,陈皮、甘草各3g,3剂,水煎服。服后鼻塞明显减轻,咳止。改用:紫苏子、前胡、黄芩、骨碎补各10g,瓜蒌皮、板蓝根各12g,茯苓、北沙参各15g,丝瓜络6g,陈皮、甘草各3g。之后宗此法调治约1个月,鼻炎痊愈,随访2年余未复发。

骨碎补治疗花斑癣

浙江省开化县妇幼保健院(324300)

洪鼎侨

骨碎补,苦、温,归肝、肾经,功能补肾、活血、止血、续伤。用其鲜品切片外涂患处,治疗花斑癣有独特的效果。

如治陈某,男,38岁。颈胸前胸部患花斑癣已3年,炎热之季病情加重,曾外用达克宁霜等药无效。嘱其自采骨碎补鲜品,切成0.5cm厚片状,蘸取密陀僧细末外搽患处,用药1次即痊愈。

骨碎补鲜品多汁,蘸药末外涂有较好的粘附作用,使药物作用时间更久,一般外用1~2次即可痊愈。

骨碎补的临床应用

贵州省黔南民族医学专科学校中医教研室(558000)

张朝卿

骨碎补为常用中草药,多用来治疗内外科疾病,且多用鲜品。今略举一二,介绍如下。

1 骨碎补治扁平疣

扁平疣又叫扁瘡,多因风热邪毒客于肌肤所致。药用鲜骨碎补、鲜狗尾草、鲜木贼草、板蓝根各30g,浸泡于75%酒精中,以淹没药物为度,浸泡1周后即可应用。用时以药棉蘸药液外搽患处,每日数次。一般用药1周后即可见效,2周后皮损基本消失;未愈者可继续用药,直至痊愈。经用数十例,疗效显著,未见不良反应。曾治一女性患者,17岁,学生。诊时见两手背均有米粒大小的皮损,表面光滑,用上方1剂外搽患处,2周后即告痊愈,且未见复发。

2 骨碎补治骨质增生症

骨质增生好发于颈椎和腰椎,治疗颇为棘手。若于方药中重用鲜骨碎补,则可提高疗效。药用鲜骨碎补60g,狗脊30g,续断30g,威灵仙30g,桃仁30g,红花

30g,川牛膝 30g,三七 15g。上药为 1 剂量,主治腰椎骨质增生症,若是颈椎骨质增生者,加入葛根 15g。将药浸泡于 2 500ml 低度白酒中,1 周后开始服用,早晚各服 1 次,每次 50ml 左右。也可根据个人酒量的大小,酌情加减,但不宜一次服用太多。饮完后可再兑入白酒 2 500ml,继续服用。只要坚持服药,可迅速减轻临床症状,疗效明显。临床上可根据患者的具体病情而加减,气虚者加参芪之类,血虚者加入四物汤之属,阴虚者加入六味地黄汤等。若属妇女经期者则暂时停药。

骨碎补外洗治水肿

内蒙古自治区乌海市市蒙医院(016000)

李海滨 田哲

近年来,我们在临床实践中以骨碎补为主组方,外洗治疗水肿,疗效满意,现介绍如下。

基本方:骨碎补 20g,桃仁 15g,红花 20g,细辛 10g,姜黄 15g,透骨草 30g,伸筋草 30g,鸡血藤 30g。每日 1 剂,加水 1 000ml,先熏后洗,每次 30 分钟(可反复加温),每日 2~3 次。

高某某,男,65 岁。主因左侧肢体活动不利、麻木、疼痛无力 2 月余,加重 1 周,于 2001 年 7 月 18 日入院。既往糖尿病病史 10 余年,糖尿病肾病史 10 个月,右侧脑梗塞病史 2 月余。刻下:头晕、乏力、气短、口苦欲饮、纳差、左侧肢体活动不利,双下肢麻木、疼痛、发凉,夜间尤甚,小便正常,大便干,舌边红、苔白,脉细弦。查体:体温 36.2℃,血压 135/75mmHg,右侧鼻唇沟变浅,口角右歪,伸舌左偏,心肺(-),左上肢肌力 0 级,左下肢肌力 3 级,左上肢霍夫曼征(+),左下肢巴氏征(+),查多克征(+),针刺痛觉对称存在,左侧足背动脉搏动减弱,双下肢浮肿(+).辅助检查、空腹血糖 9.1mmol/L,餐后 2 小时血糖 14.9mmol/L。尿常

规:蛋白(++),尿糖(+++),潜血(++++)。尿素氮 6.13mmol/L,肌酐 80μmol/L,总蛋白 53g/L,白蛋白 42g/L,球蛋白 11g/L,胆固醇 6.91mmol/L,甘油三酯 3.14mmol/L。静脉滴注灯盏花注射液、服用糖适平、维生素 B₁、维生素 B₆、洛伐他汀等药治疗,病情减轻,左上肢肌力 2 级,左下肢肌力 4 级,空腹血糖降至 4.1~7.1mmol/L 之间,餐后 2 小时血糖在 5.6~7.7mmol/L 之间,但双下肢浮肿、麻木、疼痛同前,给予熏洗方 3 剂治疗,用药 2 剂后,下肢麻木、疼痛、发凉感减轻,夜能入睡,共治疗 22 天,病情好转出院。

骨碎补外用治疗跟骨骨刺

山东省枣庄市市中区医院(277101)

于丽荣

骨碎补归肝肾经,补肾益骨,活血疗伤,多用于牙痛,遗精,耳鸣,久泄及筋骨折伤等证。笔者外用治疗跟骨骨刺 32 例,疗效满意。

治疗方法:将骨碎补 30g(双足加倍)捣细粉,用 75% 的酒精与食醋各等份调成稠糊状,敷药前足跟用温水泡 20 分钟,然后将药糊均匀涂于增生足跟处,用布包扎。每晚睡前敷药,次日晨除去,20 天为 1 个疗程,一般用 3 个疗程,足跟疼痛可缓解。

如治李某,男,68 岁,退休干部,2000 年 7 月 21 日就诊。患者自诉 2 年前始走路时右足跟隐隐刺痛,休息时则缓解,当时未在意,也未就诊治疗。此后,疼痛逐渐加重,X 线摄片诊为“右足跟骨骨刺”,口服骨质增生丸、骨仙片等药,效果均不理想,行走稍远则疼痛难忍,有时站立时亦感疼痛。用上述方法治疗 2 个疗程疼痛缓解,3 个疗程后 X 线摄片示骨刺消失。嘱其不要长时间行走及站立,每晚睡前坚持局部按摩 1 小时,以加强局部血液循环,随访 2 年未再发生疼痛。

普药精制大有作为

——白云山复方丹参片长盛不衰探秘

现代制药技术的迅速发展,催生了不少名、优、新、特药品,给广大患者带来了福音。广州白云山中药厂是我国较早采用现代提取工艺生产中成药的企业之一,近年来,销量连年翻番,连续 4 年位居全国第一。去年产销量达 38 亿片,销售额逾 1.5 亿元,稳占全国市场份额一半以上。

众所周知,复方丹参片是常用的心血管病药物之一。随着人们生活环境、生活方式和饮食习惯等方面的变化,心血管病发病率逐年上升。另一方面,随着生活水平逐渐提高,人民群众保健意识也不断增强,这就为复方丹参片提供了广阔的潜在市场。据专家介绍,广州白云山中药厂在复方丹参片的生产过程中能较完全地把丹参素提取出来,又能提取出另一个很重要的有效成分——丹参酮ⅠA。它价格便宜,按一般治疗用药计算,每天服药所花费用仅为 0.5 元。另外,在生产工艺上该厂首先采用了“索氏热回流连续提取工艺”,能较全面地把丹参药材中的有效成分提取出来。据检测,该厂生产的复方丹参片每片含丹参酮ⅠA 超过 0.4mg,比药典要求的 0.2mg 高出近 2.5 倍。并在全国首先采用薄膜包衣技术,使该药品在人体内吸收更快、生物利用度更高,且不含糖,使那些忌糖患者能放心服用。

为了增强企业发展后劲,该厂又在山东省沂蒙山区建立了一个丹参药材标准化种植基地(GAP),保障了优质药材原料的供应。同时,该产品在防治老年痴呆症的研究方面也取得了新进展。

(黄每裕)