

浅谈几组穴位配伍经验

胡晓靖*

主题词 处方, 针灸 @ 穴位配伍

穴位配伍在针灸临床治疗中具有重要意义, 配穴是否恰当, 直接影响治疗效果。欲要配伍恰当, 首先应熟悉了解腧穴作用, 《席弘赋》云“凡欲行针须审穴”, 《百症赋》有“百症俞穴, 再三用心”, 均强调了解腧穴的作用及配伍的重要性。笔者的老师郭守云老中医, 在针灸临床治疗中, 非常注重穴位的配伍。她对腧穴的属性通透了解, 以及配伍后所产生的作用有着丰富的临床经验。她选穴少而精, 配伍后针对疾病作用强, 广泛为同仁所认可。笔者有幸跟随 10 余年, 并通过 20 余年自己的针灸临床, 对几组穴位配伍(对穴)有了一定经验, 现介绍如下。

1 醒脑开窍对穴: 膻中、内关

膻中穴为任脉经气所发, 居两乳之间, 为宗气之海, 又善治气病, 故称气之会穴。足太阴、少阴, 手厥阴、少阳经与任脉在此穴交会, 为心包络之募穴。本穴具有调气降逆, 清肺化痰, 止咳平喘, 宽胸利膈之功效。用于治疗短气, 哮喘, 咳嗽, 心胸疼痛, 心中懊恼, 噎膈等症。内关穴为心包之络穴, 又为八脉交会穴之一, 与阴维脉相通。具有清泄包络之邪, 疏利三焦, 宽胸理气, 和胃降逆, 镇静止痛, 宁心安神之功。用于治疗心胸憋闷疼痛, 心悸怔忡, 恶心呕吐, 呃逆, 咳嗽气喘, 虚烦潮热, 虚脱晕厥, 妇人脏躁, 癫狂等症。二穴配伍具有开胸散结, 降气化痰, 通窍醒脑之功效。主治: (1) 气厥之症; (2) 妇人脏躁; (3) 失音。

病例: 患者, 女, 37 岁。因神志不清, 抽搐 1 小时前来我院急诊。急诊室请会诊, 家属述患者精神抑郁, 最忌惊恐刺激。在 1 小时前, 有一人从背后大吼受惊, 以致突然晕倒, 不省人事, 牙关紧闭, 四肢抽搐。查体: 患者面色红润, 呼吸气粗, 四肢僵直不温, 脉弦滑。辨证属“气厥”。由于肝气不疏, 痰湿内蕴, 气机逆乱, 上壅心胸, 阻塞清窍所至。治则拟开胸散结, 降气化痰, 通窍醒脑, 取膻中、内关穴为主。操作: 膻中以快速刺入进针, 针尖向下, 用泻法。行针 1 分钟后, 患者开始清醒, 但头晕心烦, 四肢抽搐如故, 继针内关, 留针半小时, 其中共

行针 3 次。患者云: 心胸畅快, 诸症俱消。嘱其回家静养, 不必多虑。

按语: 膻中为气之会穴, 以治一切气病著称, 凡是气病, 症属气滞者, 针之效如桴鼓。其目的在于散气消瘀。内关为八脉交会阴维穴, 阴维为病在脏, 心腹一切痛苦, 喜笑悲哭, 胸憋中满皆可治。此患者正因气憋于心胸, 不得疏散, 此两穴配伍恰到好处, 使所憋之气得以疏散, 诸症俱除。

2 清热肃肺对穴: 鱼际、太溪

鱼际为手太阴经之荥穴, 有宣肺止咳, 清热泻火, 清利咽喉, 消肿止痛之功效。用于治疗发热, 头痛, 汗不出, 咳嗽, 咳血, 哮喘, 失音不语, 消渴, 小儿疳积, 乳痈, 掌中热等。太溪为足少阴经之输穴, 原穴。足少阴脉气出于涌泉, 流经然谷, 至此聚而成太溪。具有滋肾阴, 退虚热, 补命火, 强腰膝, 补肝肾, 理胞宫, 培土生金之功效。用于治疗咽喉肿痛, 牙根酸痛, 耳鸣耳聋, 咳嗽气喘, 月经不调, 消渴, 失眠, 遗精阳痿, 手足逆冷, 小便频数, 腰脊疼痛, 下肢无力等症。二穴配伍具有滋阴润燥, 清热泻火, 止咳止血之功效。主治: (1) 虚劳, 症见骨蒸潮热, 咳嗽, 咯血; (2) 秋燥, 症见头痛身热, 干咳无痰, 咽鼻干燥, 胸满胁痛, 心烦口渴, 舌干无苔。

病例: 患者, 女, 45 岁。感冒数日, 身热咽痛, 咳嗽不止, 正着秋季, 久咳不愈, 伴有鼻燥咽干, 痰少粘稠难咯, 时时痰中带有血丝, 舌红苔少, 脉细。服用多种抗生素及止咳药均无效。辨证为阴虚燥热咳嗽。由于秋季燥热伤肺, 肺津受灼, 失于滋润, 肺络受伤所至。治拟滋阴润燥, 清热泻火, 止咳止血, 取鱼际、太溪穴为主。操作: 鱼际向掌心方向直刺 0.5 寸, 用泻法, 留针 10 分钟后出针, 挤压针孔周围令出血少许为佳。太溪直刺 0.5 寸, 用补法, 留针 20 分钟(亦可加用三阴交、尺泽等穴)。治疗 1 个疗程(10 次)后, 症告痊愈。

按语: 鱼际为荥穴能泻火, 突出一个“清”字, 太溪为原穴主滋阴, 突出一个“补”字, 二穴配伍一肺一肾, 一泻一补, 清上安下, 水火交济, 子母相生, 祛邪扶正, 滋阴润燥, 清热泻火, 止咳止血, 功效益彰。此患者燥热伤肺, 阴虚火旺, 肺络受损, 用此二穴配伍水火同治恰到好处, 诸症俱除。

3 行气导滞、调和肠胃对穴: 下脘、陷谷

下脘为任脉经穴, 足太阴脾经与任脉之交会穴。穴

* 浙江省杭州市红十字会医院针灸科, 杭州市环城东路 38 号 (310003)

收稿日期: 2004-01-05

在脐上 2 寸,正当胃之下口处故名下脘,具有和肠胃,行气滞,消积食之功效。用于治疗胃痛,消化不良,脘腹胀满,呕吐,肠鸣腹泻,脾胃虚弱等症。陷谷为足阳明经输木穴,输主体重节痛,具有健脾化湿,祛风利水,舒筋活血,宣痹镇痛的功用。其属阳明之输穴,健脾利水效果更佳,且有清热泻火,调和肠胃之功效。用于治疗面目浮肿,肠鸣腹泻,足背肿痛,热病,目赤肿痛等症。二穴配伍具有清热化湿,消食导滞,调和肠胃,健脾利水之功效。主治:(1)寒热错杂型胃脘疼痛;(2)脾胃虚弱,消化不良,腹胀肠鸣等症。

病例:患者,男,50 岁。反复脘腹胀满数年,平素食少纳呆,因饮食不当导致胃脘胀痛,恶心欲吐,胃部伴有灼热感,大便时干时稀,下行不爽,苔厚腻,脉细滑。辨证为寒热错杂型胃脘疼痛。由于脾胃虚弱,消化功能欠佳,平素常有脘腹胀满,食少纳呆。因饮食不当,食积化热出现寒热错杂症状,选用下脘、陷谷 2 穴配伍,以清热化湿,消食导滞,调和肠胃。操作:首取下脘,直刺 1 寸,平补平泻法得气后留针 20 分钟。陷谷直刺 0.5 寸,用泻法,或接 6805 针灸治疗仪 20 分钟。1 个疗程(10 次)后,症状缓解,胃部灼热感消失,无恶心欲吐,陷谷改用平补平泻法,并加用足三里、上巨虚等穴,加强健脾运化之功能,直至症状全部消失。

按语:《胜玉歌》云:胃冷下脘却为良。下脘穴为病所出,促运化,行气滞,消积食。陷谷穴为循经远道配穴,清热泻火,调和肠胃。《备急千金方》云:治热病,肠鸣而痛,腹大满,善噫。二穴配伍,局部与远道结合,一上一下,上下呼应,共达清热化湿,消食导滞,调和肠胃,健脾利水之功用。对寒热错杂,食停肠胃,脾胃虚弱之证疗效益彰。

4 舒筋活络、祛风止痛对穴:后溪、束骨

后溪为手太阳经输木穴,八脉交会之一,通于督脉。具有宣通阳气,清热解郁,通络止痛的功用。用于治疗头项强痛,落枕,颈部扭伤,热病,癫狂,目赤咽痛,急性腰扭伤,手臂挛急等症。束骨为足太阳经输木穴,太阳主一身之表,风邪为患首当其冲,表阳被困,阳气不得宣通。束骨为输木穴,对疼痛有特别作用,故具有祛风散寒,发汗解表,宁心通络的作用。用于治疗头痛,项强,落枕,癫狂,目眩,耳聋,腰背痛,坐骨神经痛等症。二穴配伍具有疏通太阳经气,祛风散寒,通络止痛的功用。主治:(1)头项强痛;(2)落枕;(3)腰腿痛。

病例:患者,男,35 岁。因夜卧不慎,翌日晨起即现颈项强痛,头痛不能俯仰,亦不能向左侧回顾,向左侧扭头时,右侧天柱穴周围明显压痛,舌淡、苔薄白,脉弦细。辨证属寒阻筋脉,经气不利之落枕。治拟疏通太阳经气,祛风散寒,通络止痛。取后溪、束骨穴治疗。操作:先取后溪,向掌心直刺 0.8 寸,用泻法。边刺边让患者活动颈部,待左右回顾疼痛减轻后,再取束骨,向足心直刺 0.8 寸,用泻法。同样边刺边让患者活动颈部,患者颈部俯仰疼痛亦缓解后出针,局部拔火罐 10 分钟。1 次针灸后,患者云:痛去 2/3。翌日又针 1 次,痛止,症除,活动自如。

按语:后溪、束骨同为太阳经之输穴,五行属木,木能生火,以阳化阴,宣通本经阳气,祛风散寒,通络止痛,后溪偏治项强不能左右者,束骨偏治颈项痛不能俯仰者。二穴配伍一手一足,一上一下,同经相应,同气相求,相互促进,使疏通太阳经气,祛风散寒、通络止痛的功用倍增。此患者因夜寐不慎,太阳经脉受寒,经气受阻,不通则痛,选用后溪、束骨 2 穴治疗,针到病除。

北京市东方中医药培训中心 手穴诊疗培训班招生通知

为发掘民族瑰宝、弘扬中医精粹,满足广大学员开展特色诊疗的需求,北京市东方中医药培训中心将于 2004 年 5 月 26 日至 5 月 31 日(5 月 26 日报到)在北京举办“手穴诊疗培训班”。由中国老年教授协会医学专业委员会手诊分会副会长、江苏省常州市手穴诊疗研究所所长刘浩兴主讲,传授“望诊、触诊、压诊”的手穴诊病方法。

该法以中医动态整体观念为基石,交融西医静态组织解剖论,率先运用阴阳理论,将现代基因观点应用于手诊,数分钟即可概知家族遗传性疾病及自身健康状况,鉴别诊断及对诸多疑难病症的诊治观点,方法独特。并能根据掌、指的各种特征预示部分隐患。该手诊法采用中西医结合理论,直观明了、易学易用。为广大医务工作者诊病寻根、治病求本,不治已病治未病提供了一条新思路、新方法。

学费 680 元,学期 5 天,结业后颁发中英文对照(盖钢印)的结业证书和继续教育学分证书,凡参加专修班学员的优秀论文,《中医杂志》将择优发表或在当年增刊上发表。欲学习者请先交报名费 10 元(注明班别)并附个人简况(注明通讯地址、邮政编码、联系电话、从事职业等)。同一地区同时 4 人以上团体报名,每人可免学费 100 元。我中心收到报名函后即做排名安排,经审查合格发入学通知。

报名联系地址:北京东城区北新仓 18 号中医杂志社内北京东方中医药培训中心,邮编:100700,电话:(010)64013009,传真:(010)64050201。联系人:梅丽。

京教社广字(东城)2004003 号