

针灸经络

“背三针”治痿体会

杜如泽*

主题词 痿证/针灸疗法 @ 背三针

“背三针”是指从长强穴到大椎穴沿皮接力透刺以通督脉的方法,因用针较长,一般三针即可贯通全程。笔者运用此法治疗肌肉萎缩症,临床效果甚好,现介绍如下。

操作:取 26 号 6 寸长针,以长强穴为起点,沿皮向上斜刺,提插捻转 3 次后即起针。以该针尖所到处为起点,共 3 次行针透到大椎穴。3 个月为 1 个疗程。每日 1 次,连针 6 次,休息 1 天。

病例 1:李某某,男,14 岁。2002 年 8 月 14 日初诊。主诉:双下肢行走无力 10 年。10 年来不喜奔跑,容易绊跌,跌后不易爬起,上下坡困难,蹲下可勉强自起,两腿张开,平卧不能自己坐起,曾在上级医院多次诊治效果不佳,来我科诊治。查患者脊柱前凸,肩背部肌肉萎缩,肌张力减弱,肩胛骨呈翼状突起,鸭行步态,皮肤苍白,手足发凉,饮食尚可,二便自调,舌质淡红,脉沉细数。实验室检查:白细胞总数及分类、血沉、肝功能、肾功能正常。诊断为痿证,肝肾亏虚型,治以补益肝肾、营筋健骨为法。取穴:首取背 3 针,次取肝俞、肾俞、悬钟、阳陵泉。患者经两个疗程的治疗,四肢躯干部萎缩肌肉,肌张力有所改善,平卧位时可慢慢爬起变成坐位,可移动位置。

按:该例患者经前医治疗效不显。笔者据肌萎,舌红,脉弱乏力诊断为痿证之肝肾亏虚,用背三针通督调经,振奋全身阳气,配肝俞、肾俞。肝俞穴位于第九胸椎棘突下,筋缩穴旁开 1.5 寸处,向内斜刺 15~22mm;肾俞位于第二腰椎棘突下,命门穴旁开 1.5 寸处,前与脐平,宜直刺 15~22mm。二穴均为足太阳膀胱经俞穴,可调补肝肾二脏精气;筋会阳陵泉养血管筋,阳陵泉是足少阳经俞穴,为八会穴之一,位于腓骨小头前下方凹陷处,宜直刺或斜向下刺 25~40mm。髓会悬钟,悬钟是足少阳胆经俞穴,为八会穴之一,位于外踝上 3 寸,当腓骨前缘与腓骨短肌肌腱之间凹陷处,宜直刺

15~22mm。诸穴相配有协调病体内气血阴阳的平衡,使肾健筋强。

病例 2:唐某某,男,42 岁。2002 年 6 月 16 日初诊。主诉上下肢痿软无力半年,稍劳则甚,伴下肢麻木,微肿,双足心热,曾在当地医院多次诊治效果不佳,来我科求治。查患者双下肢肌肉萎缩,肌张力减弱,尤以胫前肌、股四头肌萎缩显著,小便短赤灼热,舌苔黄腻,脉细数。实验室检查:白细胞总数及分类,血沉、抗“O”、类风湿因子均无异常。诊断为痿证之湿热浸淫,治以清热利湿,疏通筋脉为法。首取背三针,次配阴陵泉、脾俞、足三里。经 1 个疗程治疗,患者双下肢痿软无力消失,恢复肌萎缩及张力,可较长时行走及站立,随访至 2003 年 11 月病情未见复发,能正常工作。

按:本例根据肌萎,舌苔黄,脉细数辨为湿热浸淫肌肤,留注经脉,气血受阻有关,诊断痿证湿热浸淫,首用背三针宣督通阳,次配阴陵泉、脾俞,阴陵泉是足太阴脾经所入为合穴,位于胫骨内侧髁下缘凹陷中,宜直刺 15~30mm;脾俞是足太阳膀胱经俞穴,位于第 11 胸椎棘突下旁开 1.5 寸处,宜向内斜刺 15~22mm,二穴配合可清湿热,达清上源,健中州脾运湿化,肺之治节可司。配足三里可调理脾胃,扶正培元,通经活络,足三里是足阳明胃经,所入为合,为强壮保健要穴之一,位于犊鼻穴下 3 寸,胫骨前嵴外开一横指,屈膝或平卧取穴,宜直刺 25~40mm。诸穴位相配旨在祛邪扶正,增食营肌,使气血调畅,筋骨肌得养,恢复人体正常的功能活动。

结语:痿症是指肢体软弱无力,甚至足不任地,久则肌肉萎缩的一种病证。病机特点是内脏、津液、气血、精髓亏耗,筋脉失于濡养而无力以运动。笔者以背三针治痿症,针法简练易操作,只在督脉经线上的穴位沿皮接力透刺,可发挥调整和振奋诸阳经气,自能生化气血津液,濡养筋骨肌,意在治痿独取阳明。因为阳明是五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关,津液、精血均来源于脾胃,若脾胃运化不健,则津液、精血化源匮乏,筋脉失其濡养,则为痿躄不用。其治疗重视了“独取阳明”的原则。因此,仔细审查病情,选择恰当治疗方法,灵活辨证,是治疗该病的关键所在。

* 四川省泸州市纳溪区人民医院,泸州市纳溪区人民路 2 号

(646300)

收稿日期:2003-11-03;修回日期:2003-12-20