

思路与方法

中医辨治乙型肝炎病毒携带者的思路与方法

何泽民*

主题词 肝炎病毒,乙型/药物作用 带病原状态/中医药疗法

临床观察发现,在乙肝病毒(HBV)感染者中,只有极少数发展为乙型肝炎病,绝大多数表现为无明显症状和体征的乙型肝炎病毒携带者(ASC),这些可通过做HBV全套和肝功能检查得到证实。大量研究特别是快速肝组织细胞活体穿刺证实,ASC并不是真正的健康者,90%以上肝内都存在肝脏炎症活动^[1],若让其自然发展,可以逐渐进入肝纤维化。不仅如此,ASC在机体正气不足时即可以直接转化为乙型肝炎。这样使得患肝硬化、肝癌的机会大大地增多。因此,如何及时干预ASC,有效清除或有力抑制HBV,尽早阻断其病变,保护肝脏的正常功能和形态,保证ASC未来较高的生命质量具有重要意义。

1 从ASC的体质和隐证论治

在ASC中,其体质和隐证是不同的,比较常见有体质壮实型、偏肝郁气滞型、偏肝胆湿热型、偏脾胃气虚型、偏肝肾阴虚型、偏肾阳虚型。

1.1 体质壮实型:这一类型平时身体强健,很少感冒或患病,大多数形体壮实。我们认为,HBV是一种嗜血液和肝脏病毒,也就是说它不论正气的强弱,人体只要受HBV感染,HBV很容易在人体血液和肝脏中存在和复制,只是ASC由于邪正斗争不剧烈,一般无明显乙型肝炎症状,或稍有口渴,尿黄,舌偏红苔薄黄,脉微弦数等隐证或体质特征。治宜清热解毒为主,佐以健运脾胃,顾护后天之本,注意防止苦寒败胃。方用龙虎汤:龙胆草10g,虎杖10g,白花蛇舌草20g,黄柏10g,半枝莲10g,山豆根10g,重楼6g,金银花10g,绞股蓝20g,板蓝根10g,薏苡仁15g,白术15g,山楂15g,甘草10g。

1.2 偏肝郁气滞型:症见平时情志抑郁,胸胁或少腹可有胀满不适,易叹息,妇女可有乳房作胀,痛经,月经不调。食后或生气后诸不适症加重,舌淡红、苔薄白,脉稍弦,治以疏肝理气为主,辅以燥湿解毒,注意防止疏泄太过而伤肝。方用柴胡疏肝散加减:柴胡10g,枳壳10g,佛手8g,郁金10g,陈皮8g,川芎g,白芍12g,甘草

10g,栀子10g,连翘10g,茵陈15g,田基黄10g,野菊花10g,麦芽15g,甘草10g。

1.3 偏肝胆湿热型:症见胁肋隐隐胀痛,口苦,食欲不振,舌质偏红、苔偏黄腻,脉稍弦数或滑数。治宜清热祛湿,疏肝利胆,注意权衡湿邪与热邪的轻重而加减药物。以茵陈四苓汤和茵陈蒿汤加减:茵陈20g,猪苓20g,茯苓15g,泽泻10g,白术20g,炒大黄5g,栀子10g,白花蛇舌草15g,金钱草10g,薏苡仁15g,龙胆草6g,赤芍12g,甘草10g。

1.4 偏脾胃气虚型:症见患者素体较弱,消化功能较低,食欲与食量稍差,食后腹胀满不适,易疲倦乏力,肢体软弱,可有自汗,运动或劳累后加重,面白无华,舌淡苔白,脉细弱。治宜健运脾胃,补益中气,佐以祛湿解毒。以参苓白术散加减:党参15g,白术15g,黄芪20g,怀山药15g,龙眼肉10g,莲子15g,扁豆10g,陈皮8g,砂仁6g,薏苡仁15g,当归10g,土茯苓15g,白花蛇舌草15g,甘草10g。

1.5 偏肝肾阴虚型:症见头晕目眩,耳鸣,腰膝酸软,失眠多梦,两胁隐痛喜按,舌质偏红少苔,脉沉细微数。治宜滋养肝肾。以一贯煎和龟鹿二仙丹加减:枸杞子5g,麦冬12g,沙参10g,熟地黄10g,当归15g,白芍15g,山茱萸15g,何首乌10g,女贞子10g,酸枣仁15g,龟胶10g,鳖甲10g,鹿角霜5g,旱莲草12g,五味子10g,甘草10g。

1.6 偏肾阳虚型:症见平素畏寒肢冷,腰酸,面色㿔白,精神不振,性欲冷漠,舌淡苔白,可有齿痕,脉沉细。治宜温通肾阳。方以右归丸加减:杜仲12g,肉苁蓉15g,巴戟天10g,肉桂8g,鹿角霜10g,当归10g,附子5g,淫羊藿10g,菟丝子10g,紫河车10g,锁阳10g,五味子10g,枸杞子15g,熟地黄10g,鸡内金10g,甘草10g。

2 从湿热疫毒伏邪论治

ASC是HBV感染所致微观病变,宏观上多无明显病证可辨。从传统中医学来看,HBV属于中医病邪中的湿热疫毒,ASC是湿热疫毒潜伏人体肝脏和血分而致微观病变,往往湿邪粘滞,缠绵难愈,特别是在机体免疫力下降时,HBV可在肝细胞中大量增殖,邪正

* 湖南省邵阳学院医院,湖南省邵阳市李子园(422000)

收稿日期:2003-09-09

平衡被打破,而发展为乙型肝炎。根据“正气存内,邪不可干”和伏邪致病的特点,依照扶正祛邪的原则,一方面要祛邪解毒,疏利肝胆,使湿热疫毒之邪有出路,截断 ASC 可能加重的途径,另一方面健运后天之脾,培固先天之肾,补益正气,采取除湿解毒,疏肝利胆,健脾益肾疗法,要注意祛邪不伤正,扶正而不留邪,方药用龙蛇汤:龙胆草 10g,白花蛇舌草 15g,重楼 6g,薏苡仁 15g,虎杖 10g,鸡骨草 15g,土茯苓 10g,柴胡 8g,郁金 12g,白术 15g,灵芝 15g,黄芪 15g,党参 10g,鹿角霜 10g,龟甲 10g,甘草 10g。

3 从 HBV 感染的疾病学特征论治

大量研究表明,乙型肝炎病毒感染后发展为乙型肝炎的疾病学特征有以下四点^[1]:一是 HBV 病毒是较稳定的共价闭合环状 DNA 结构,一般中、西药不易完全将它清除,一旦停止抗 HBV 治疗,HBV 又可以重新复制;二是 HBV 具有较强的变异性,由于 HBV 在逆转录过程中缺乏校正功能,加之受人体免疫和抗 HBV 药物的影响,HBV 容易变异,通过改变其 DNA 上的部分结构,而使原来较有效的药物作用大大下降;三是 HBV 具有泛嗜性,除在肝组织细胞中存在和复制外,还广泛地在胆囊、淋巴、胰腺、胃等器官存在和复制;四是 HBV 感染者常对 HBV 产生免疫耐受或出现免疫功能低下,使抗 HBV 药物疗效明显下降。

针对第一点,根据传统和现代中药药理筛选有效抗 HBV 的中药:苦参、虎杖、山豆根、贯众、柴胡、板蓝根、重楼、大青叶、甘草等,比如苦参和山豆根中都含有的苦参碱和氧化苦参碱^[2]、虎杖中的虎杖甙和黄酮类都具有较好的抗 HBV 作用^[3],甘草中所含的甘草甜素^[2]同样具有一定的抗 HBV 作用。针对第二点,通过大量临床观察探索 HBV 变异时机,采取把抗 HBV 中药分组循序给药,即在 HBV 开始对抗病毒中药产生变异时,就更换另一组抗 HBV 中药,不给 HBV 以足够的变异时间,使之连续处于中药有效抗 HBV 的环境中。针对第三点,根据中药归经理论和活血中药对血液循环的影响,选择与 HBV 特别嗜好的脏器有较好亲和力的抗 HBV 的中药,采用行气活血法,改善机体各脏器的血液循环,使抗 HBV 的药物和相关因子能够达到 HBV 存在和复制的脏器中,发挥抗 HBV 的作用。例如柴胡主要归属肝经,它与肝组织细胞有良好的亲和力,能较好地治疗肝病;丹参、当归和三七可归属于肝经,具有较好的活血生血作用。针对第四点,中医药在调节和提高人体免疫力方面具有优势,要充分发挥各类补益中药的作用,增强扶正祛邪的功能,激活免疫系统生产抗 HBV 的抗体和免疫因子,提升细胞免

疫能力,共同抑制或清除 HBV,保护肝脏和其它器官。

根据上述 4 个方面,选药组成 3 个系列方:(1)虎蛇六草汤:虎杖 10g,白花蛇舌草 20g,龙胆草 8g,败酱草 15g,鱼腥草 15g,野菊花 10g,甘草 10g,半枝莲 10g,柴胡 10g,丹参 15g,蒙黄芪 20g,党参 10g,茯苓 10g,白术 15g,五味子 10g,鳖甲 10g。(2)苦蚤汤:苦参 10g,夏枯草 15g,重楼 8g,大青叶 15g,黄芩 10g,绞股蓝 15g,土茯苓 15g,薏苡仁 15g,当归 15g,太子参 15g,白术 15g,山茱萸 10g,菟丝子 10g,杜仲 10g,龟甲 10g,甘草 10g。(3)豆根贯金汤:山豆根 10g,贯众 15g,金银花 10g,板蓝根 10g,连翘 10g,黄柏 10g,猪苓 15g,灵芝 15g,西洋参 10g,白术 15g,山楂 10g,三七 4g,女贞子 10g,鹿角霜 10g,紫河车 10g,甘草 10g。对无证可辨而肝功能又基本正常的 ASC,依次分别连续采用以上 3 方,每方服用 4~6 周,这样可以增强抗病毒的针对性,减轻 HBV 因持续用某些药物太长而产生的变异,使抗病毒中药和相关因子都能随血液循环到各器官中,发挥抗病毒作用和阻止脏器微观病变,从而保护各器官的正常形态和功能。

4 从 HBV 感染的不同类型论治

由于感染 HBV 的亚型不同、数量多少不一样和人体的免疫应答的不同,ASC 所表现的类型也就不一样,通过对 HBV 的两对半检测可知,ASC 主要有大三阳、小三阳、和非大小三阳 3 种类型。这 3 种类型反映了机体对 HBV 的不同免疫状态,在大三阳和小三阳中,主要是 HBeAg 和 HBeAb 的不同,大三阳中 HBeAg 阳性而 HBeAb 阴性,表明机体内还没有明显产生 e 抗体来清除 e 抗原,小三阳中 HBeAg 阴性而 HBeAb 阳性,表明 e 抗原基本清除,不同类型 ASC 说明机体免疫系统对 HBV 的免疫反应是因人而异的。同时结合 HBV-DNA 基因载量测定发现,从总体上看大三阳比小三阳的基因载量要高一些,表明前者体内存在的 HBV 的量相对较多,通常复制也相对活跃,其传染性相对也较大。再兼顾 ASC 的病程用药,在抗病毒和扶正防止肝脏病变并举上又各有偏重。大三阳早期偏重于抗病毒,中后期要加强扶正祛邪;小三阳及其它类型早期偏重于扶正祛邪,中后期要扶正抗病毒并举。当携带 HBV 病程较长时,要注意护肝防止肝细胞组织纤维化,适当采用活血化瘀疗法。

5 从五脏相生的关系论治

ASC 的微观病变主要集中表现在肝脏的轻微炎症活动,根据疾病传变关系与五脏相生关系,一方面由于肝病可以传脾,可以采取健运脾胃疗法;另一方面,肾水为肝木之母脏,滋肾水以涵肝木。当然针对肝脏本

身可采取疏肝利胆,滋阴柔肝。总之,就是健脾益气,滋养肝肾,疏肝利胆,即通过补益先天和后天之根本,使机体气血充沛,运行常道,阴阳平衡,正气健旺而不受邪并能有力地抗邪。疏肝解郁,促进肝胆之气的通利,以利于病邪有出路,真正达到扶正祛邪之目的。以柴胡疏肝散、四君子汤和左归丸加减:柴胡 10g,白芍 12g,佛手 10g,陈皮 6g,川芎 10g,甘草 10g,白术 15g,党参 15g,茯苓 10g,枸杞子 15g,当归 10g,熟地黄 10g,怀山药 10g,山茱萸 10g,菟丝子 10g,鹿角胶 10g,龟甲胶 10g。

此外,对 ASC 的一般治疗也应注意休息,避免重体力劳动、高强度运动和脑力劳动;合理营养,注意各种营养成分的科学搭配,适当控制脂肪食物;戒掉烟酒,忌食辛辣厚味之品;注重心理调适,经常保持愉快的心情,防止生气和抑郁;注意其它用药对肝脏的影响;应定期做肝功能、HBV5 项指标和 HBV-DNA 检测,根据其结果和用药反应来调整方药。

总之,虽然 ASC 由于没有明显的症状和体征而增加了治疗的难度,但只要抓住 ASC 的机体正气相对不足,免疫功能低下,HBV 是一种湿热疫毒之邪,潜伏于肝脏和血分,引起肝内微观炎症,且缠绵难愈的基

本病理,并要充分结合患者体质和脏腑相生关系,综合选择健脾益肾、疏肝利胆、滋阴柔肝、行气活血、燥(祛)湿解毒、清热解毒等疗法,辨证处理扶正(间接抗 HBV、护肝)和祛邪(直接抗病毒、引邪外出)关系,针对 HBV 容易产生变异而灵活采用系列复方循序连续给药来提高疗效。同时,ASC 要坚持长期治疗,不能一劳永逸。实践表明,运用以上方法经过 4~6 个月的治疗,绝大多数患者都会收到较好的疗效。

6 ASC 治疗的适应证

ASC 是无乙型肝炎症状、体征并肝功能正常的 HBV 感染者,我们经大量临床实践认为,选择以上方法防治的适应证是:大三阳;HBV-DNA 的载量是正常范围最高值一倍以上的小三阳;存在 HBV 复制(HBeAg 和 HBV-DNA 阳性)的非大、小三阳的 ASC。三者均分别持续 6 个月以上者。

参考文献

- 1 焦保元.慢性乙肝药物治疗新方案对于临床实践的重大意义.健康报,2002;11.5.
- 2 郑虎占,董泽宏,余靖,等.中药现代研究与应用.北京:学苑出版社,1997;1256-1304,2694-2722.
- 3 雷载权,陈松育,高学敏,等.中药学.上海:上海科学技术出版社,1995;147.

北京成人按摩职业技能培训学校招生

北京市成人按摩职业技能培训学校成立于 1998 年,是以培养按摩师、芳香疗法师、中药调剂员为特色的具有独立法人资格的专业培训机构,学校师资力量雄厚,办学经验丰富,有数十位专兼职知名专家教授长期授课。2002 年受劳动保障部委托组织专家制定、编写了《保健按摩师国家职业标准》和《保健按摩师国家职业资格培训教程》并成功地承办了“首届中国保健按摩技能邀请赛”在国内外引起轰动。

学校还承担着国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会秘书处的日常工作,并负责国家职业技能鉴定所按摩师组织考核鉴定工作。考前有专家辅导,合格率高。学校每月为学员举办一期专业人才推介会,学员可直接与用人单位面谈,为学员提供更多就业机会。

全国高级按摩师、按摩技师(按摩师最高级别)取证班:由国家保健按摩专家委员会主任臧福科,专家委员乔润民、董福慧,国家职业资格培训教程主编成为品亲自授课。考前专人辅导,合格率高,考核合格者由国家劳动保障部培训就业司和国家劳动保障部职业技能鉴定中心直接颁发盖有钢印、并贴有国家题库统一命题鉴定合格防伪标志的中华人民共和国职业资格证书,全国通用,可作为从业、开业申请营业执照的重要凭证。取得按摩技师职业资格证书者具有培训初、中、高级按摩师资格。高级班 1780 元,技师班 2280 元,报名费 50 元。办班时间为每月 1~26 日。

中药调剂员班:为满足医药市场的需求,我校特开设此班,由经验丰富的专家、药师,按最新颁布的国家职业标准和国家职业技能培训教程全面讲授。学习期满考试合格者颁发国家职业资格证书,全国通用,是医疗单位药品工作者的必备证书。培训、鉴定、证书费 2380 元,报名费 50 元。办班时间为每月 10 日开学,学期 30 日。

按摩师考评员班:为更好地开展按摩师考评工作,我校受劳动保障部职业技能鉴定中心委托,定于 5 月、9 月的 10 日至 20 日举办按摩师考评员班。考试合格颁发国家劳动和社会保障部考评员职业资格证书。取得证书者可从事按摩师考评工作。学费 2280 元,报名费 50 元。

芳香疗法师班:随着 Spa(芳香疗法)热潮登陆我国,受到人们的欢迎。为满足现代都市人美容减压的愿望,我校开设芳香疗法师班特聘有丰富经验的专家讲授芳香疗法、精油的种类、选购、调配以及精油按摩手法等知识。学习期满颁发 i-Spa 国际芳香疗法师证书和我校芳香疗法师技能证书。学费 2200 元,报名费 50 元。办班时间为 2004 年 5~10 月、每月 1~20 日。

报名地址:北京市丰台区海市口路 8 号(原北京市丰台区岳各庄 376 号),邮编:100071,联系人:张海燕,电话:(010)63811523、63808550,传真:(010)83820892,E-mail:anmo@sohu.com,网址:www.anmo.com.cn

请提前邮寄身份证、学历证复印件、从业证明、报名费及 2 寸黑白照片 5 张。

详细内容请索取各专业招生简章或登陆网站查询。

京教社广字(东城)2004002 号