DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.04.046

临 床 解 惑

老年重度高血压怎样辨治?

答:老年重度高血压病应定位于高血压危象范围,指 60 岁以上,舒张压≥14.7kPa(110mmHg),收缩压≥26.7kPa(200mmHg),老年性高血压的特点是:大动脉弹性组织减少,动脉硬化所致收缩期血压明显升高;其血管舒缩功能下降,血容量减少或交感神经抑制使敏感性增高,还可发生低血压反应。老年高血压病病程较长,重度高血压大多为Ⅲ期患者,多伴有不同程度的心、脑、肾等脏器损害。临床经验表明,治疗老年高血压降压不宜过快过低,但又不宜太缓,以免长时间血压过高造成严重并发症。除了使用西药小剂量的心痛定(10mg)、卡托普利(12.5mg)、氨酰心安(12.5mg)联合用药外,还可同时按辨证分型加用中药治疗,有较好的协同降压效果,且能改善心、脑供血及临床症状。中医辨治可以分为以下 3 个证型。

1 肝阳偏亢型:症见口干、口苦、头痛、面部升火、舌苔黄,脉弦有力。治宜平肝潜阳,药用天麻 10~15g,钩藤(后下)20g,石决明 30g,菊花、夏枯草、牡丹皮、槐花、杜仲各 10g。

2 肝盛阴虚型:临床表现为头痛、头晕、耳鸣、心悸、乏力、手足心热,舌红苔少,脉沉细或弦细。治宜育阴潜阳,药用石决明(先煎)30g,熟地黄、山茱萸、牡丹皮、泽泻、菊花、槐花各 10g,枸杞子、川芎各 15g,牛膝 6g。

3 阴阳两虚型:临床表现为头晕乏力、心悸心慌、胸闷气短,四肢不温,舌苔白,脉沉紧。治宜调燮阴阳,药用熟地黄 20g,山茱萸、肉苁蓉、牡丹皮、茯苓各 10g,桑寄生 15g,黄芪 20g,肉桂 3g,枸杞子 12g,五味子、甘草各 5g。

老年高血压病常伴有血瘀,可在辨证基础上酌加活血化瘀药,如红花、桃仁、赤芍等,既可以改善血液循环,扩张血管,也有利于降低血压,改善脂质代谢。降压药中还可酌加利水药,如泽泻、车前子、大腹皮、茯苓等,以改善水钠潴留,增强肾细胞的通透性,有利于血压稳妥下降。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

慢性浅表性胃炎有胃脘胀痛、食欲不振、嗳气之见症者,用何药为好?

答:慢性浅表性胃炎(以下简称本病)有上腹部饱胀、隐隐作痛,嗳气,食欲不振等症状,病位在胃,其病理变化中医学认为是胃气不和。由于"脾与胃以膜相连",胃气不和常与脾气不运有关,故中医又常以脾胃不和来概括本病的病机。对本病的治疗,一般多从胃治,因考虑到脾与胃的相互关系,亦可兼顾脾气,如以脾病表现为主者,直须侧重治脾。临床常用的方剂有平胃散和香砂养胃丸。这两个方剂都是以治胃命名的,其共同作用是行滞消胀,宽中和胃。但两方也各自有不同的特点,必须辨证选方,始能奏效。现对两方的药理作用及其适应证候,作如下分析比较。

平胃散载宋·《太平惠民和剂局方》,由苍术、厚朴、陈皮、甘草、生姜、大枣组成。方中苍术燥湿运脾,厚朴散满消胀,陈皮理气化湿,姜、枣调和营卫,本方术、朴并用,重在化湿除满,适用于本病因内湿或兼外湿(寒)困遏脾阳所致之脘满气闷,倦怠恶食,舌苔白厚而腻者。张景岳谓:本方"性味从辛从燥从苦,而能消能散,惟有滞有湿有积者宜之"(《景岳全书》)。

香砂养胃丸出自《中药制剂手册》,是由香砂养胃汤(《万病回春》)加减而来。方中半夏、陈皮、茯苓、甘草、白术健脾和胃;香附、砂仁、白豆蔻、枳实、厚朴行气开郁;生姜、大枣煎汤为丸,调和脾胃。本方多辛香理气之品,重在疏通胃气,用治本病因不慎风寒,饮食表现以胃阳不振、气机郁滞为主之脘腹胀满且痛,嗳气频频,舌苔白或厚,或微腻等症者。

以上两方一主湿重,以燥湿运脾为主,以行气开胃为主,必须辨证准确,分别用之。惟两方药多温燥,不宜久用,取效后,应立即调整用药(香砂养胃丸可减少用量,不宜服者可停药),以免燥药伤阴,反生他变。对于此类慢性疾病,仍以和脾安胃为主。如因幽门螺杆菌感染,尚须结合辨病治疗。

江苏仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样辨证治疗足跟痛症?

答:足跟痛症属中医"痹证"范畴,多为风、寒、湿等外邪侵袭人体,闭阻经络,气血运行不畅所致。痹病日久,气血损伤,肝肾不足,则使病情缠绵难愈。以局部疼痛,固定不移,行走则痛甚为主要表现。中医辨证施治,一般分为以下几型。

1 风邪侵袭型:症见局部疼痛,行走不利,行走则疼痛加剧,或伴畏风,舌淡苔薄白,脉浮。当以祛风通络,散寒除湿为治,药用:独活、牛膝、防己、萆薢、防风、秦艽、当归、葛根、茯苓各 10g,生姜 3 片,大枣 5 枚,麻黄、肉桂各 5g。水煎服,每 2 日服 1 剂(下同)。

2 寒邪阻滞型:症见局部疼痛,疼痛固定不移,行走不利,行走则疼痛加剧,得热痛减,遇寒则甚,或伴关节屈伸不利。舌淡苔白,脉弦紧。当以温经散寒,祛风除湿为治,药用:制附子、制川乌、制草乌、白芍、防风、苍术、黄芪、桂枝、羌活、独活、威灵仙各 10g,干姜、细辛、麻黄、甘草各 5g。

3 湿邪重着型:症见局部疼痛,行走不利,疼痛固定,行走则疼痛加剧,或伴下肢麻木,手足沉重,屈伸不利。舌淡苔白腻,脉濡缓。当以除湿通络,祛风散寒为治,药用:薏苡仁、苍术、羌活、独活、防风、制川乌、制草乌、当归、川芎、海桐皮、路路通各 10g,生姜 3 片,甘草、麻黄各 5g。

4 湿热阻滞型:症见局部灼热疼痛,疼痛固定不移,行走不利,行走则疼痛加剧,伴口渴胸闷,小便短黄,大便秘结,舌红苔黄燥,脉滑数。当以清热通络,祛风除湿为治,药用:大米、石膏各 30g,知母、桂枝、地龙、忍冬藤、连翘、威灵仙、独活、秦艽、海桐

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net