DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.05.004

专 题 笔 谈

怀牛膝引火下行治痼疾

甘肃省刘家峡化工集团公司医院(731603)
孙昌宏 王宏强

怀牛膝苦酸平,有补肝肾、强筋骨,引气血,火热下行等功效。我们用其治疗肝阳上亢,气火上逆类病证,如结核性膝关节炎等,取得良效。现举例报道如下。

1996 年夏治一 66 岁老妪,诉右膝关节肿痛流脓 1 年,伴头昏晕,每于夜间加重。夜间先觉胃脘部有热气升起上冲于头,随之耳鸣、心跳、失眠、晨起感足冷。素觉胃脘部灼热、喜食冷,曾患颈淋巴结结核用抗痨药治愈。诊见:面色青黑,右膝关节肿大,有一处流脓窦口,舌质淡暗舌体瘦、尖有瘀点、苔白腻干,脉沉细濡数,尺弱寸盛。血沉 44mm/h。诊断:结核性膝关节炎,证属年老精血虚衰,肝肾阴血不足,肝阳挟冲胃之气上逆,瘀血、湿热痨毒阻于经络,湿从热化,复耗气血阴津,至夜阴虚更甚阳失敛藏。治宜补肝肾、滋阴清热利湿,活血解毒、平肝熄风。方用天麻钩藤饮合四妙散,加酸枣仁、滑石、络石藤、丹参、玄参、生牡蛎,用怀牛膝易方中川牛膝,意在"治火者必先顺其气也",用量 30g,以引气血火热、水湿下行,服药 3 剂,并服利福平片。二诊时家属来索购中药,诉老妪服药后症状与关节肿大显著减轻,嘱其继服原方 5 剂,联用链霉素注射。3 个月后告知病愈。

川牛膝配牡丹皮治疗高血压

山东理工大学校医院(255091)
刘同珍 刘昭坤

我们以川牛膝配牡丹皮治疗顽固性高血压持续不降者,疗效满意,举例如下。

患者李某,男,45 岁,干部。2000 年 1 月 20 日初诊。自述头晕目眩,不敢睁眼,阵阵欲倒,面色红润光泽,白睛充血,如醉酒状,头昏胀痛,烦躁易怒,耳鸣口苦,舌红苔黄,脉弦。测血压 180/120mmHg。家属诉患高血压 10 余年,常年服西药降压药,近半月血压常在 160～190/100～125mmHg 之间,每于急骤升高时加服心痛定 5～10mg,初服效捷,近 3 日少显灵验,故来中医就诊。辨证为肝阳暴张,上扰清宫,急取川牛膝 50g,牡丹皮 30g,水煎顿服。药后入寐,服药 4 小时后测血压 1 次,为 150/95mmHg,患者自觉诸症轻减,次日续服 1 剂,药后 4 小时血压 140/90mmHg,后以镇肝熄风汤及六味地黄汤变通善后,计服 30 余剂。随访 2 年,血压未超过 160/100mmHg。亦未出现上述诸症,仍坚持常服西药降压。

该法对一般高血压患者(以收缩压在 150mmHg 左右者)降压作用并不明显,而对急骤增高者收效尤捷,川牛膝可用至 60g。

上焦良药牛膝

云南省昭通市昭阳区科技局(657000)
黄 代 才

笔者有幸师承地方名医王氏,深得教诲,学习其擅用牛膝治疗上焦顽疾的经验,屡得效验,兹摘录验案几则,供参考。

1 治疗顽固性咽痛

夏某某,女,30 岁,教师。于 2000 年 3 月就诊。自述患咽痛 5 年,西医诊为慢性咽炎,服药未效。诊见:咽痛而干,咽中似痰粘阻,难以咯出,遇感冒加重,烦躁易怒,大小便及舌脉未见明显异常。处方:川牛膝 20g,乌梅 20g,南沙参 30g,柴胡 10g,石斛 15g,茯苓 30g,厚朴 15g,姜半夏 10g,甘草 10g。服上方 2 剂后,诸症减轻,咽中亦感清爽,但仍咽干微痛。原方继服 2 剂后,仅咽中略感不适,余症消除。改用川牛膝 200g,乌梅 200g,石斛 200g,共碎为粗末代茶,每日 10g。1 月后告愈。

2 治疗顽固性耳鸣

申某某,男,45 岁,干部。于 2001 年 9 月就诊。自述患耳鸣 2 年,加重 1 月,诊见:耳鸣如蝉,头胀,胸闷,腰酸神疲,面色无华,舌淡、苔白,脉沉而细。处方:怀牛膝 20g,鹿衔草 15g,石菖蒲 15g,羌活 15g,生姜 10g,葱白 10g,路路通 15g,甘草 10g。服上方 2 剂后,症状渐减,继服原方 5 剂,症去八成。改用怀牛膝 20g,鹿衔草 15g,石菖蒲 15g,甘草 10g。继服 5 剂告愈。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net