DOI:10.13288/j.11-2166/r.2004.03.008

2　治疗小儿坐骨神经损伤，用法：牛膝 30g，木瓜 15g，当归 12g，蜂房 12g，伸筋草 12g，透骨草 12g，穿山甲珠 9g，赤芍 6g，桂枝 6g，地肤子 6g，麻黄 3g，干姜 3g，可内服或外洗，外用加大剂量，亦可兑入黄酒和白酒每次 30g 内服，增加其活血通络之力。例如，王某，女，10 岁，外伤性坐骨神经损伤 1 月余，右下肢走路跛行，跨阈步态，轻度足下垂，足背曲力差，不能外展，肌电图示：右下腓神经传导速度 12m/s，诊断为右下坐骨神经不全损伤。经用上法内服及外洗 1 月，走路步态正常，肌电图检查右下腓神经传导速度 50m/s，临床近期治愈。

牛膝性平，善下行，善治腰膝疼痛，有活血化瘀，补肝肾强筋骨之功效。现代研究认为，本品含有三萜皂甙、蜕皮甾酮、齐墩果酸、钾盐等，可提高脑细胞的免疫力。《名医别录》载：牛膝疗伤中少气，男子阴消，老人失溺、补中续绝，益精利阴气，填骨髓，逐恶心流结，止白发，除脑中痛及腰脊疼痛。故临床上用牛膝为主药治疗小儿脑病，小儿坐骨神经损伤等疾病，既可内服又可外洗，且无毒副作用，只要辨证用药恰当，可收到满意的治疗效果。

牛膝治疗泌尿系结石

广东省韶关市粤北人民医院(512026)

朱　丽　芳

泌尿系结石是临床的常见病，且易复发。笔者在临床中，以重用牛膝组方治疗泌尿系结石，收效满意。

举例：罗某，男，46 岁。患者因反复左侧腰痛间有血尿 3 月余，于 2001 年 6 月中旬来诊。3 天前腹平片示：左输尿管上段有约 1.5cm×1.2cm 结石阴影。见症：腰痛、血尿、排尿涩痛，舌质偏红、苔微黄，脉弦滑。处方：牛膝 30g，金钱草 20g，鸡内金 15g，泽泻 15g，车前子 15g，穿破石 20g，白芍 15g，郁金 15g，每日 1 剂。患者服药 12 剂时，考虑其结石较大，恐中药不能奏效，入院准备行手术摘除，于术前一晚，患者觉小便艰难而涩，欲溺而不出，尿道痛如刀割，大汗淋漓，即含服心痛定，肌注阿托品，继之排出一如花生米大小之结石，幸免于翌日手术的痛苦。

泌尿系结石属中医学中的“石淋”、“砂淋”等范畴，历代医家都认为肾虚膀胱湿热所致。笔者认为，尿石的形成肾虚是基础，邪热是条件，气滞血瘀是促成因素及发展后果，因为肾虚而致膀胱气化功能失常，进而导致气滞血瘀形成结石。治宜活血化瘀、利尿通淋。牛膝味苦酸，性平，具有活血化瘀、利尿通淋的作用。据现代药理研究表明，牛膝利尿作用强，且有加强输尿管平滑肌的蠕动，以促进尿石的排出。故选用牛膝为君药，配合金钱草、鸡内金、车前子、泽泻、穿破石等为基本方，随症加减。在临床实践中体会到，运用牛膝活血化瘀，通淋排石治疗泌尿系结石较以往清热利湿、通淋排石的疗效更为确切。

牛膝治疗跟骨骨质增生

河北医科大学中西医结合学院(050091)

常凤云　姬承武

牛膝为苋科植物牛膝的根，生用散瘀血，消痈肿，通经络；熟用补肝肾，强筋骨。我们在临床用牛膝治疗跟骨骨质增生，疗效较好，简介如下。

常某，女，51 岁，1999 年 7 月 12 日初诊。两脚后跟疼痛 5 个月，时轻时重，多劳累后加重，甚则活动受限。曾于某医院摄 X 线片，诊为两跟骨骨质增生，服骨质增生片等药治疗，疗效不佳而来就诊。舌淡苔薄白，脉沉弦。以牛膝 20g，丹参 20g，木瓜 15g，7 剂，每日 1 剂，水煎分 2 次服。3 剂后疼痛明显减轻，7 剂后症状消失，随访 2 年未复发。

胡某，女，56 岁，2001 年 8 月 26 日初诊。右足跟疼痛 3 个月，加重 20 天。今年 5 月开始右脚后跟疼痛，当时未以重视，近 20 天加重，行走受限。曾在某医院摄 X 线片诊为右跟骨骨质增生。舌淡边有瘀斑，脉弦。以牛膝 20g，丹参 20g，当归 12g，红花 10g，3 剂，每日 1 剂，水煎分 2 次服。药后症状消失，随访半年未复发。

我们根据牛膝下行，活血散瘀、通络止痛，及“止筋骨疼”的启示，多年来用牛膝配以活血化瘀的丹参等，治疗跟骨骨质增生疗效甚佳。一般服药 3～7 剂就能见效。据现代药理研究，牛膝有收缩子宫的作用，用时应避开经期，以防月经增多。

以牛膝为主药治疗急性腰扭伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明　兰义明　鲍雪娇

我们在临床实践中，以牛膝为主药配制成牛膝散，治疗急性腰扭伤多例，均获治愈，现介绍如下。

牛膝散药物组成及用法：牛膝 50g，三七 10g，续断 20g，将 3 药烘干，研极细末装瓶备用。每次 10g，每日 2 次，饭前以黄酒送服。

如治刘某，女，28 岁，农民，1996 年 8 月 11 日就诊。因搬物不慎，腰部扭伤 2 小时。诊见腰部疼痛，动则加剧，舌红、苔薄白，脉弦。检查：左侧腰大肌压痛明显，无红肿。X 线摄片检查未发现器质性病变。即予牛膝散 60g，每次 10g，每日 2 次，饭前黄酒送服。服药 2 天，病告痊愈。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net